

适度保护助产护理运用到初产妇自然分娩中的效果

张爱君

山东省东明县妇幼保健院, 山东 菏泽 274500

摘要: 目的: 分析在采取自然分娩的初产妇中应用适度保护助产护理所取得的临床效果。方法: 选取在 2019 年 3 月~2019 年 8 月期间入住我院进行自然分娩的初产妇 120 例作为研究对象, 将其随机分为两组, 其中, 研究组采用适度保护助产护理进行干预, 对照组采用常规护理模式进行干预, 并对两组产妇的护理效果进行记录与比较。结果: 结果在出血量、疼痛情况、住院时间、产程、会阴损伤率以及并发症率等方面显示, 研究组均优于对照组, 对于上述数据, 以 $P < 0.05$, 表示差异在统计学中具有意义。结论: 在自然分娩的初产妇中, 采用适度保护助产护理有利于提升产妇的护理效果, 值得进行普及与应用。

关键词: 助产护理; 自然分娩; 初产妇; 临床效果

实践表明, 在自然分娩过程中, 会阴侧切与撕裂情况较为常见, 这种情况也对产妇心理造成了极大的影响[1]。针对这一情况, 研究人员指出, 应有效推动适度保护助产工作的开展, 从而对产妇产后恢复进行保护, 以便进

2.1 产妇护理情况

经过护理后, 在出血量、疼痛情况、住院时间、产程以及会阴损伤方面, 研究组均优于对照组, 对于上述数据, 以 $P < 0.05$, 表示差异在统计学中具有意义。见表 1。

组别	n	出血量 (mL)	疼痛评分 (分)	住院时间 (d)	第二产程 (min)	会阴损伤率 (%)
研究组	60	174.21 ± 14.58	4.21 ± 1.33	3.98 ± 1.02	44.25 ± 4.21	22 (36.67%)
对照组	60	7.58 ± 1.56	7.58 ± 1.56	7.66 ± 1.62	50.14 ± 3.51	35 (58.33%)
t	-	7.152	7.152	8.412	9.145	7.960
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

一步促进自然分娩占比的提升。本次研究中, 针对适度保护助产护理在临床过程中的应用效果进行了分析, 现将研究结论整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2019 年 3 月~2019 年 8 月期间入住我院进行自然分娩的初产妇中选取 120 例作为研究对象, 将其随机分为研究组与对照组进行观察, 研究组和对照组产妇年龄均在 23~28 岁; 在一般资料上, 两组比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

引导产妇呈仰卧位并将床头上抬 30°, 对产妇产后部位进行消毒。当胎头拨露会阴后联合开始紧张时, 使用右手大鱼肌向上托起产妇产后, 同时使用左手下压胎头, 待胎儿两肩娩出后松开右手, 同时, 当胎儿完全娩出后, 对气道进行清洁。

1.2.2 研究组

在产妇产后过程中, 助产人员对全过程进行有效评估, 确保胎儿可以自行从产道中缓慢娩出, 以便降低产妇产后损伤。在胎头出现拨露时, 引导产妇依照宫缩进行呼吸与屏气, 从而确保会阴的全方位扩张。在胎头着冠时, 指导产妇何时用力与哈气, 助产人员在宫缩时指导产妇哈气并用手控制胎头娩出的速度, 待宫缩间歇时指导产妇用力使胎头缓慢娩出。在此过程中, 助产人员对产妇的情况进行评估, 在宫缩间歇期间, 对产妇产后部位进行维护, 并对胎头分娩情况进行检测, 控制胎头娩出的速度, 从而有效保障胎头以最小径线通过阴道口。

1.3 观察指标

本研究中, 将产妇产后出血量、疼痛情况、护理时间、会阴损伤以及并发症率等数值作为观察与评价的主要指标。其中, 护理时间包括产妇产后时间与第二产程时间, 并发症包括新生儿窒息、尿潴留等。

1.4 统计学方法

本研究中, 选取了统计学专业软件 SPSS20.0 进行数据的分析与处理, 其中, 计数资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, 计量资料以 % 表示, 行 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$, 表示差异在统计学中具有意义。

2 结果

2.2 产妇及新生儿并发症情况

经过护理后, 在新生儿窒息、尿潴留等方面, 研究组发生率均低于对照组, 对于上述数据, 以 $P < 0.05$, 表示差异在统计学中具有意义。见表 2。

表 2 产妇及新生儿并发症情况

组别	n	新生儿窒息	尿潴留	并发症率 (%)
研究组	60	1	3	6.67
对照组	60	4	6	16.67
χ^2	-	-	-	6.942
P	-	-	-	<0.05

3 讨论

作为临床上最为常见的分娩方式, 自然分娩对于产妇及新生儿具有积极的意义与价值, 从而受到了广大医务人员的高度关注[2]。相关调查显示, 近年来, 随着国民文化程度的不断提升, 自然分娩的产妇比例逐渐上升。然而, 该分娩方式的弊端在于, 容易导致产妇产后出现撕裂的情况, 从而造成产妇的恐惧[3]。为了解决这一问题, 医务人员提出了适度保护助产的构想, 通过对胎儿分娩速率与产妇产后延展性进行控制, 以便实现会阴损伤的优化, 从而降低会阴侧切与撕裂的发生机率, 以便降低产妇产后疼痛。

研究结果显示, 通过该方法的应用, 在提升了产妇产后效果的同时, 降低了并发症的发生机率, 对于产妇具有积极意义。

综上所述, 应用适度保护助产护理对于选取自然分娩方式进行分娩的初产妇与新生儿具有积极意义, 值得推广与普及。

参考文献

- [1] 王丹. 无保护助产护理在促进初产妇自然分娩中的应用效果[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(20): 112-113.
- [2] 王佩娟. 适度保护助产护理对初产妇自然分娩的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2018(03): 174-175.
- [3] 卜洁. 无保护助产护理在促进初产妇自然分娩中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(18): 15-20.