

抗新冠病毒一线护士创伤后应激相关障碍的发生及影响因素的研究

王新燕 陈芹

安徽医科大学附属宿州医院(宿州市立医院)普外四科 安徽宿州 234000

摘要:目的 对抗新冠病毒一线护士创伤后应激相关障碍的发生情况展开分析,并对其影响因素进行研究,旨在为后期干预和预防提供一定依据。方法 选取安徽省宿州市立医院新冠疫情一线工作的 521 名护士作为研究对象,采用问卷星对上述研究对象进行调查,调查采取不记名方式进行,问卷部分主要包括五部分内容:一般资料调查问卷、创伤后应激障碍自评量表平民版(PCL-C)、简易应对方式问卷、心理弹性量表、职业倦怠量表等。结果 单因素分析发现不同护龄之间 PTSD 存在差异,差异具有统计学意义($t=8.225, P<0.01$),其中护龄越短,护理人员的 PTSD 得分越高,新冠一线护理人员创伤事件、应对方式、生活事件、职业倦怠对 PTSD 症状的有影响,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 新冠一线护理人员要采取积极的应对方式、减少负性生活时间、降低护理人员的职业倦怠,进而减少护理人员 PTSD 的发生,进而促进护理人员身心健康。

关键词:新型冠状病毒肺炎;新冠肺炎;护士;创伤后应激相关障碍;

新型冠状病毒肺炎(corona virus disease 2019, COVID-19)简称新冠肺炎,是一种由于新型冠状病毒感染机体导致的肺部炎症,该疾病于 2019 年 12 月份在武汉市首发,随着春节期间人员大规模流动,该病呈暴发状态,截至到 2020 年 4 月 7 日,该病在国内流行趋势暂缓;医务人员是这次疫情的主力军,是这次“战役”的“逆行者”,自该疫情暴发以来,全国 34 各个省市、自治区、直辖市纷纷向武汉增援,同时医务人员均抗战在新冠疫情一线上,其中以护理人员占多达数,护理人员在病人的救治工作中起着重要作用,作为一种呼吸系统传染病,从目前的发展态势上看,该病的传染性强,人与人之间可以传播,这对抗战在疫情一线的护理人员而言,提出了巨大的挑战;医护人员在救治伤员过程中心理上要承受着巨大的压力,相关研究表明,护理人员在救治患者过程中极易产生一些负性心理,主要表现为焦虑、紧张、恐慌等^[1]。本文就抗新冠病毒一线护士创伤后应激相关障碍的发生情况展开分析,并对其影响因素进行研究,旨在为后期干预和预防提供一定依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

1.1.1 一般资料

选取安徽省宿州市立医院新冠疫情一线工作的 521 名护士作为研究对象,采用问卷星对上述研究对象进行调查,研究前,首先向研究对象说明本研究的目的、意义,在征得研

究对象的同意后,方可进行问卷调查,问卷采用不记名方式进行,集中发放、填写,实际调查 521 人,回收有效问卷 502 人,有效回收率为 96.35%。

1.2 研究方法

利用问卷调查的方式对上述护理人员进行调查,本研究中主要采用问卷星对上述患者进行调查,调查采取不记名方式进行,问卷部分主要包括五部分内容:一般资料调查问卷、创伤后应激障碍自评量表平民版(PCL-C)、简易应对方式问卷、心理弹性量表、职业倦怠量表等。

1.3 统计学方法

利用 SPSS20.0 对上述数据进行分析,其中护理人员一般资料、生活事件、创伤事件的基本情况、PTSD 症状的发生情况及 PCL-C 得分情况采用描述性分析;不同人口学资料间、不同创伤程度间 PTSD 症状的比较采用单因素方差分析,其中两两比较采用 LSD 法。新冠一线护理人员创伤事件、应对方式、生活事件、职业倦怠对 PTSD 症状的影响采用多元逐步回归法;检验水准为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 新冠一线护理人员人口学资料间 PTSD 症状的比较

对上述新冠一线护理人员基本人口学(性别、年龄、婚育状况、护龄、职称、学历、现所在科室)资料间的 PTSD 进行比较,结果发现不同护龄之间 PTSD 存在差异,差异具有统计学意义($t=8.225, P<0.01$),具体见表 1。

表 1 新冠一线护理人员人口学资料间 PTSD 症状的比较

项目	人数 (n)	$\bar{x} \pm s$	t 值或 F 值
性别	女	481	30.45±8.12
	男	21	30.02±8.15
年龄:	≤20 周岁	4	30.33±8.12
	21-30 周岁	243	30.52±8.11
	31-40 周岁	191	30.86±8.14
	≥41 周岁	64	28.66±8.18
婚育情况:	未婚	120	29.56±8.12
	已婚无子	28	31.06±8.13
	已婚有子	344	33.56±8.12
	离异/丧偶 无子	0	30.23±8.15

	离异/丧偶 有子	10	30.06±8.13	
	≤3年	65	37.12±6.14	
护龄:	4-5年	67	35.77±6.32	8.225*
	6-10年	174	32.86±6.56	
	>10年	196	31.76±6.88	
	护士	84	34.26±7.12	
职称:	护师	222	32.56±5.13	1.025
	主管护师	181	30.45±6.33	
	(副)主任护师	15	29.44±6.64	
	中专	8	37.45±8.24	
学历:	大专	137	35.45±8.26	1.238
	本科	356	33.15±8.33	
	研究生及以上	1	30.26±8.34	
	已确诊新型冠状病毒感染监护室	7	35.67±5.44	
	已确诊新型冠状病毒感染普通病房	43	33.99±5.48	
现所在科室:	一线筛查人员、疑似患者隔离诊治科室	29	30.34±5.34	1.228
	发热门诊、急诊	53	29.66±5.78	
	其他	370	30.16±5.14	

3 讨论

本研究中单因素分析发现不同护龄之间 PTSD 存在差异, 差异具有统计学意义 ($t=8.225, P<0.01$), 其中护龄越短, 护理人员的 PTSD 得分越高, 究其原因主要如下: 护理人员工作时间越短, 其对工作上接触的东西认识尚不足, 需要后续接触的知识、事物越多, 由于见识的东西较少, 自身抗压能力不强, 对于压力的调节能力较差, 而随着工作时间的增加, 护理人员对工作上的东西会有较为理性的认识, 所以抗压能力相对较强; 对于突如其来的新冠疫情, 护龄短的人员面对突如其来的突发事件往往恐惧、紧张、举步无措, 而护龄长的人员之前已经适应了压力环境, 当突发事件发生时, 会有

良好的应对能力^[3]。

参考文献

- [1] 邓蓉, 陈芳, 刘珊珊, 等. 新型冠状病毒肺炎隔离病房医护人员心理压力的影响因素 [J]. 中国感染控制杂志, 2020, 19(3): 1-6.
- [2] 解亚宁. 简易应对方式量表信度和效度的初步研究 [J]. 中国临床心理学杂志. 1998, 6(2): 114-115.
- [3] 祝月苹, 季邦菊, 周菊珍. 护士心理资本、应对方式和工作绩效的影响因素及相关性研究 [J]. 护士进修杂志, 2019, 34(15): 1382-1385.