

针对股骨骨折患者术后接受快速康复护理干预 改善其深静脉血栓形成的效果进行评价

陈冬琴

湖北省钟祥市人民医院 431900

摘要:目的:对股骨骨折患者应用快速康复护理后,对患者的患肢功能、深静脉血栓形成进行综合分析。方法:选取时间为2017年12月-2020年12月,参选患者均为我院股骨骨折患者,共选取40例进行分组研究。采用随机数字表法的方式对患者进行分组,分别为对照组、研究组,对照组患者应用常规护理,研究组患者应用快速康复护理,每组有患者例数为20例,对比研究组、对照组患者患肢功能、生活质量评分。结果:研究组患肢功能恢复优良率高于对照组,数据对比存在显著差异($P<0.05$);采取常规护理的对照组患者深静脉血栓发生率明显高于研究组,组间差异存在临床统计学意义($P<0.05$)。结论:对股骨骨折患者应用快速康复护理能够改善患者的患肢功能,可有效预防患者深静脉血栓形成,值得在临床中应用和推广。

关键词: 股骨骨折;快速康复护理;患肢功能;深静脉血栓

股骨颈骨折是骨科门诊常见的急性病症,随着交通越来越便利,和高空作业的增多。股骨颈骨折的发病率也越来越高。若得不到及时的治疗,严重影响患者的生活质量^[1]。目前导致股骨骨折患病的主要因素包括坠落伤,车祸等等。有关专家认为,在对股骨骨折患者进行临床治疗后,需要配合有效的护理来维持患者的肢体功能,快速康复护理是目前临床中比较常用的一种护理方式。能够有效弥补常规护理存在的不足^[1],使患者尽早康复。为了验证其临床价值,本次选取我院股骨骨折患者进行调查,结果如下。

1. 临床资料与方法

1.1 临床资料

本次研究所参选患者例数共计40例,参选患者均为我院收治的股骨骨折患者,患者的参选时间为2017年12月-2020年12月。本次通过采用随机数字表法的方式对患者进行对比。每组有患者20例。研究组患者中有男性患者11例,女性患者9例。其中患者的年龄分布为39岁至78岁,患者的平均年龄为(49.24±3.09)岁;对照组患者的平均年龄为(49.44±3.05)岁,男性患者12例,女性患者8例。将资料进行比较无差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者常规护理,即:指导患者进行常规指导。

研究组给予患者快速康复护理,方法:(1)在患者入院后,针对患者的实际情况,为患者制定康复护理方案。成立快速康复护理小组组长由护士长担任。定期对小组成员进行系统培训,提高小组成员的专业水平。对患者进行健康教育,使患者能够详细掌握疾病的相关知识,提高患者的了解度,同时提高患者的治疗依从性^[2-3]。(2)术后护理,手术后密切观察患者的各项生命体征,在生命体征稳定后,观察患者的疼痛情况,对患者进行疼痛护理。对于强烈疼痛的患者,可以对患者使用止痛药物。在患者休息时进行下肢按摩,促进下肢血液循环,简单预防深静脉血栓形成。

1.3 观察指标

1.3.1 采用优、良、差的方式对对照组和研究组患肢功能恢复情况分析,优良率=(优+良)/总例数×100%。

1.3.2 观察两组患者深静脉血栓发生情况,对两组患者深静脉血栓发生率进行对比。

1.4 统计学分析

用(n,%) 和($\bar{x} \pm s$)描述,并分别行T和 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示组间差异具有统计学意义,SPSS19.0软件作为本次研究处理数据软件。

2. 结果

2.1 患肢功能恢复优良率对比

研究组患者的患肢功能恢复优良率明显高于对照组,差异存在可比性($P<0.05$),详见表1。

表1 研究组、对照组患者的患肢功能恢复优良率对比(n,%)

组别	例数	优	良	差	患肢功能恢复优良率
研究组	20	14(70.00)	5(25.00)	1(5.00)	19(95.00)
对照组	20	11(55.00)	3(15.00)	6(30.00)	14(70.00)
χ^2					4.3290
P					0.0375

2.2 深静脉血栓发生率

经两组患者术后采取不同方式护理,对患者的康复效果进行观察对比发现,对照组中,有6例患者发生深静脉血栓,深静脉血栓发生率为30.00%,研究组患者中发生深静脉血栓1例,深静脉血栓发生率为5.00%,研究组与对照组相比明显较低,组间差异存在临床统计学意义($\chi^2=4.3290, P=0.0375$)。

3. 讨论

股骨骨折是目前临床中比较常见的一种骨折疾病。目前对于股骨骨折的治疗主要采用手术治疗的方式,但是手术属于有创伤性手术,因此会出现一系列并发症,快速康复护理,是目前临床比较常用的一种常规基础上完善的护理方式。通过快速康复,护理,能够弥补常规护理存在的不足。改善患者的疼痛情况,改善患者的心理情绪。通过一系列护理,减少深静脉血栓的形成^[4-5]。为了验证其临床价值,本次选取我院骨折护理患者进行调查结果显示研究组优于对照组。再一次说明了快速康复护理的有效性和可行性。

综上所述,对股骨骨折患者进行快速康复护理,临床效果显著,值得推广应用。

参考文献

- [1]唐闻.快速康复护理预防股骨骨折术后深静脉血栓的效果[J].当代临床医刊,2020,33(03):286+269.
- [2]陈白梅.股骨骨折术后患者应用快速康复护理预防术后DVT的效果及对预后的影响[J].中外医学研究,2020,18(12):96-98.
- [3]丁晓亭.快速康复护理对股骨骨折术后患者的应用价值分析[J].国际感染病学(电子版),2020,9(02):354.
- [4]邓晓玲.快速康复护理在预防股骨骨折术后深静脉血栓形成中的应用效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):31.
- [5]黄伟.快速康复护理在预防股骨骨折术后深静脉血栓形成中的应用评价[J].临床检验杂志(电子版),2020,9(01):63-64.