

# 临床四手操作护理应用于口腔全瓷嵌体修复牙体缺损的价值研究

赵玉玲

山东省泰安市口腔医院 山东泰安 271000

**摘要：**目的：对牙体缺损患者应用全瓷嵌体修复，同时应用临床四手操作护理，分析其应用价值。方法：选取 2018 年 12 月 - 2020 年 12 月，在我院治疗的 102 例牙体缺损患者，所有患者均接受全瓷嵌体修复，随机分为观察组、对照组各 51 例，对照组应用常规护理，观察组应用四手操作护理。结果：与对照组对比，观察组患者的牙体预备操作时间更短，且操作满意度评分、健康宣教满意度评分更高 ( $P < 0.05$ )。结论：应用临床四手操作护理可缩短牙体预备时间，提高患者的满意度，开展效果良好。

**关键词：**全瓷嵌体；牙体缺损；四手操作

嵌体修复是牙体缺损治疗的常用手段，其特点在于边缘封闭好、牙髓刺激小、牙体预备量少，能够较为理想的恢复邻接关系，术后继发龋发生率较低。以往临床上主要应用金属材料修复，不仅不够美观，且远期脱落率较高，因此，全瓷修复体更受欢迎，不仅生物学相容性良好，黏结特性可靠，且美学价值较高。但在全瓷嵌体修复过程中，对相关护理也有较高的要求，若因操作失误导致修复失败，则会引起患者的不满。为提高修复效果，本文将分析临床四手操作护理的应用价值，现报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 12 月 - 2020 年 12 月，在我院治疗的 102 例牙体缺损患者，所有患者均接受全瓷嵌体修复，随机分为观察组、对照组各 51 例。观察组中，男/女为 34/17 例，年龄 23~58 岁，平均 (39.63±5.01) 岁。对照组中，男/女为 32/19 例，年龄 24~59 岁，平均 (38.99±4.96) 岁。

### 1.2 方法

对照组由医师独自在局部浸润麻醉下完成相关操作，护理人员负责准备好相关器械，进行常规护理。观察组应用临床四手操作护理，由 1 名医师、一名护士共同完成牙体预备操作，预备前，对患者进行健康宣教及心理支持，讲解注意事项、诊疗方案，做好器械、材料、消毒物品准备。调整患者椅位及光源。护理人员位于患者 2 : 00~4 : 00 方位，可进行个性化调整，原则为不干扰医师视野及操作。为确保医师获得最佳视野，应进行积极配合，例如，上颌牙预备时，吸管可放在后牙颊侧面，下颌牙预备时，吸管可放在牙齿舌侧面。及时清理口腔碎屑、唾液，减少气溶胶产生风险，对镜面上的气雾应及时清除。保护口腔软组织，协助医师操作，对口腔颊黏膜、舌体做好保护。准确为医师提供操作器械，使其维持正确操作姿势。注意观察患者反应，适当给予心理安抚。在后续操作中，按照同样的方式，根据医师需要，为其提供协助。

### 1.3 评价标准

对比两组患者的牙体预备操作时间、操作满意度、健康宣教满意度。后两项均使用自制调查问卷评价 (百分制)。

### 1.4 统计学方法

计量资料使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，采取 t 检验，数据应用 SPSS22.0 处理。 $P < 0.05$  表示差异，有统计学意义。

## 2. 结果

与对照组对比，观察组患者的牙体预备操作时间更短，且操作满意度评分、健康宣教满意度评分更高 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患者牙体预备操作时间及满意度对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	牙体预备操作时间 (min)	操作满意度评分 (分)	健康宣教满意度 (分)
观察组	51	28.30±4.19	92.78±4.78	95.78±2.89
对照组	51	40.98±5.50	85.56±5.09	82.78±3.67
t	--	13.097	7.384	19.874
P	--	<0.05	<0.05	<0.05

## 3. 讨论

全瓷嵌体修复是目前治疗牙体缺损的常用方式，但在牙体预备过程中，由于使用超声波洁牙机头、高速涡轮牙钻、切割打磨机，可产生大量雾化颗粒、粉尘、飞沫，不仅会污染器械及材料，还会影响患者诊疗舒适度以及治疗安全性<sup>[1]</sup>。同时，医师在进行操作时，往往专注于操作，无法对患者的心理状态进行密切观察，且缺乏沟通交流，患者在治疗时，受高频噪声、操作等影响，容易出现紧张、恐惧等情绪。此外，医师独立操作时，操作手套更换不及时，在后续预备过程中，容易因接触无菌物品增加感染风险。因此，越来越多的学者认为，医师独立操作的效果不理想，需要四手操作护理配合。以往有研究显示，应用四手操作护理配合后，不仅牙体预备操作时间明显缩短，且细菌菌落数、粉尘密度显著下降，患者护理舒适度明显提高<sup>[2]</sup>。

在本次研究中，与对照组对比，观察组患者的牙体预备操作时间更短，且操作满意度评分、健康宣教满意度评分更高 ( $P < 0.05$ )，也证实了四手操作护理具有应用优势。分析其原因，首先，由护理人员配合操作，可更好的观察患者心理变化及面部改变，对患者进行心理支持，缓解其不良情绪。同时，通过密切配合医师操作，可提高其视野质量，缩短更换器械时间，有利于操作的顺利开展。

综上所述，应用临床四手操作护理可缩短牙体预备时间，提高患者的满意度，开展效果良好。

## 参考文献

- [1] 申琳. 关于全瓷嵌体修复牙体缺损的临床四手操作的护理配合研究[J]. 母婴世界, 2018, (13): 15.
- [2] 刘培兰, 陆小苹, 沙秀娟. 四手操作护理在口腔修复牙体预备中的应用分析[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(15): 112-114.