

## 耳穴压豆加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用价值

伍小玲 蒋洪艳

桂林市中医医院 广西桂林 541002

**摘要:**目的:对晚期乳腺癌姑息护理中使用耳穴压豆加中医情志护理,观察该种方式的应用效果。方法:将我科2019年6月—2020年12月期间接治的68例晚期乳腺癌患者作为观察对象,并将其分为对照组和研究组,其中对照组使用常规护理干预,研究组使用耳穴压豆加中医情志护理干预,比较两组患者的SAS、SDS评分和护理满意度,每组患者34例。结果:(1)对照组SA评分和SDS评分均高于研究组,两组有差异, $(p<0.05)$ 。(2)对照组护理满意度为27(例)79.41%,研究组护理满意度为33(例)97.05%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。结论:对晚期乳腺癌姑息护理中使用耳穴压豆加中医情志护理,效果显著,值得临床推荐使用。

**关键词:**晚期乳腺癌;耳穴压豆加中医情志护理;姑息护理;应用效果

在临床治疗中,乳腺癌是一种常见的恶性肿瘤,患者一旦确诊,就需要长时间的治疗,对生活产生巨大的影响,直接降低了生活质量。尤其针对晚期乳腺癌患者而言,不仅受到身体病痛的折磨,还需要承担巨大的心理压力,因此在对该种病症患者治疗护理中,就需要使用有效的干预方式,提升患者的治疗需求,基于此在本组研究中对晚期乳腺癌姑息护理中使用耳穴压豆加中医情志护理,观察该种方式的应用效果。

### 1. 一般资料和方法

#### 1.1 一般资料

将我科2019年6月—2020年12月期间接治的68例晚期乳腺癌患者作为观察对象,并将其分为对照组和研究组,其中对照组使用常规护理干预,共有患者34例,年龄 $42.18 \pm 3.58$ 岁,身高 $1.59 \pm 0.12$ 米,体重 $58.34 \pm 4.61$ 千克,病程 $2.16 \pm 1.02$ 年,研究组使用耳穴压豆加中医情志护理干预,共有患者34例,年龄 $43.17 \pm 3.22$ 岁,身高 $1.58 \pm 0.10$ 米,体重 $57.66 \pm 4.19$ 千克,病程 $2.23 \pm 0.96$ 年。两组资料无差异, $(p>0.05)$ 。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

对照组使用常规护理干预,主要包括给药护理,环境护理,饮食指导等等。

##### 1.2.2 研究组

研究组使用耳穴压豆加中医情志护理干预,该种方式是建立在常规护理基础之上的,主要包括以下内容:

耳穴压豆护理:首先选择耳穴主穴,包括:失眠点、神门、内分泌、垂前、交感、皮质下;然后选择配穴,包括:心、肝、脾、胃、肾、胆。用探棒在耳部相关的穴位上进行按压,找到敏感点,用酒精进行常规消毒,然后将王不留行籽同耳穴贴贴到穴位上,并采用适宜的力度进行按摩,每天

进行定期按摩,3天以后更换王不留行籽。

中医情志护理:护理人员根据患者不同的情况采取不同的情志护理方式,首先通过积极地沟通来了解患者的心理需求,尽量满足患者提出的需求,然后与患者家属进行沟通,指导患者家属多陪伴患者,提高患者的安全感,对患者多关心和爱护,缓解患者的心理压力。多交流患者感兴趣的食物,增加患者的社交欲望,通过多与朋友、同事接触,让患者感受到生命的意义,提高患者的治疗积极性。

睡眠护理:因为患者长期受到病痛的折磨和心理压力,因此就会导致患者的睡眠质量较差,护理人员要帮助患者创建一个良好的睡眠环境,定时帮助患者进行病房通风和消毒,将以上操作集中在一个时间,晚上要为患者营造一个安静的环境,尽量不要打扰患者,从而提高患者的睡眠质量。

#### 1.3 统计学

采用SPSS12.0软件处理,计数资料用t检验,计量资料用 $\chi^2$ 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

### 2. 结果

#### 2.1 两组患者护理后 SAS 与 SDS 评分比较

对照组SA评分和SDS评分均高于研究组,两组有差异, $(p<0.05)$ 。

表1 两组患者护理后 SAS 与 SDS 评分对比

组别	数例	SAS	SDS
对照组	34(例)	56.72±4.22(分)	43.68±3.25(分)
研究组	34(例)	40.16±3.59(分)	31.28±3.41(分)
t	—	12.167	11.792
p	—	0.002	0.003

#### 2.2 两组患者护理满意度比较

对照组护理满意度为27(例)79.41%,研究组护理满意度为33(例)97.05%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。

表2 两组患者护理满意度对比

组别	数例	不满意	满意	非常满意	满意度
对照组	34(例)	7(例)20.58%	16(例)47.05%	11(例)32.35%	27(例)79.41%
研究组	34(例)	1(例)2.94%	14(例)41.17%	19(例)55.88%	33(例)97.05%
$\chi^2$	—	6.134	2.851	8.064	6.228
p	—	0.004	0.006	0.002	0.003

### 3. 讨论

晚期乳腺癌患者在治疗护理中中具有很强的应激反应,因此患者的身体、心理都会产生影响,进而造成患者的情绪低落,治疗积极性不高,对该种病症患者采用耳穴压豆加中医情志护理方式,能够通过耳穴压豆的治疗方式来提升患者的治疗效果,帮助患者提高生活质量,通过中医情志护理,树立患者治疗积极性,减少心理压力。

为了获得耳穴压豆加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用效果,本组采用两组对照分析,首先从两组患者护理后SAS与SDS评分比较:对照组SA评分和SDS评分均高于研究组,两组有差异, $(p<0.05)$ ;然后从两组患者护理满意度比较:对照组护理满意度为27(例)79.41%,研究组

护理满意度为33(例)97.05%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。综上所述,将耳穴压豆加中医情志护理运用于晚期乳腺癌姑息护理中,能够提高患者的治疗积极性,该方式可推广。

### 参考文献

- [1]余梅.耳穴压籽加中医情志护理在晚期乳腺癌姑息护理中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,005(012):125.
- [2]朱志华,韩丽琴,陈景艳.中医情志护理在乳腺癌放疗患者中的应用效果[J].中国民间疗法,2019,27(08):93-96.
- [3]赖苑.耳穴压籽结合情志护理在乳腺癌围手术期中的应用[J].按摩与康复医学,2014.