

需要层次护理在子宫肌瘤剔除术患者术后护理中的随机对照研究

杨芮 张静

贵州省余庆县人民医院, 贵州 遵义 654400

摘要: 目的: 研究需要层次在子宫肌瘤剔除术患者中的运用效果。方法: 选取 2017 年 6 月-2019 年 10 月期间, 我院接收的 54 例子宫肌瘤剔除术患者, 采用奇偶平分法, 将其分为实验组和参照组, 每组 27 例; 参照组实施常规护理, 实验组在其基础上, 增加需要层次理论, 对比两组价值。结果: 实验组负面情绪得到缓解, 患者满意度升高, 与参照组对比 ($P < 0.05$), 统计学存在意义。结论: 对于子宫肌瘤剔除术患者, 在其中给予需要层次护理法, 效果十分显著, 其值得在临床推广。

关键词: 子宫肌瘤; 需要层次护理; 术后护理

子宫肌瘤属于妇科疾病, 其在临床比较常见, 给女性身心健康带来严重危害。此类患者多接受手术治疗^[1], 但术后的护理非常重要, 其有利于提升预后效果。本文以我院子宫肌瘤患者为例, 探讨需要层次用于其术后护理中的临床价值。

1 资料与方法

1.1 基础资料

研究于 2017 年 6 月-2019 年 10 月进行, 以此时段内收治的子宫肌瘤患者 54 例为研究对象, 按照奇偶平分法随机分为实验组、参照组, 各 27 例; 此次研究经医学伦理委员会审核通过, 且所有患者家属均知情同意。一般资料显示, 实验组中, 患者年龄处于 23-51 岁, 平均年龄值为 (37.21 ± 0.32) 岁; 参照组中, 患者年龄处于 24-50 岁, 平均年龄值为 (37.23 ± 0.31) 岁。数据对比, 呈现的检验结果为 $p > 0.05$, 统计学不具有意义。

1.2 方法

参照组给予常规护理, 术后关注患者病情进展, 帮助其进行康复训练等。实验组运用需要层次理论。具体为: (1) 生理层次需求: 护理人员要关注患者生理需求, 满足其不能自理的部分^[2], 包括管道护理、切口护理等; (2) 安全层次需求: 术后, 告诉患者手术非常成功, 减轻其内心压力, 并将并发症预防知识讲解给患者, 包括感染、腹胀等, 并教会患者如何处理伤口, 让其早日进食, 尽早恢复胃肠功能; (3) 情感和归属层次需求: 护理人员要加强与患者的沟通, 尊重患者感受, 让其勇敢表达, 使其感受到医院与家属的关怀, 从而找到归属感, 保持良好的心理情绪; (4) 尊重层次需求: 子宫肌瘤患者检查部位比较隐私, 护理人员要询问病情与检查时, 要使用窗帘与屏风, 让患者体会到被尊重的感觉^[3]; (5) 自我实现层次需求: 患者术后, 为其制定科学的康复计划, 让其相信自己, 依靠自己的力量进行日常生活, 并鼓励其完成力所能及的活动, 通过鼓励与指导, 帮助其恢复正常生活, 尽早参与社会活动中。

1.3 观察指标

(1) 负面情绪: 运用焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 评估, 50 分以上为焦虑, 54 分以上为抑郁, 分数越高负面情绪越重; (2) 护理满意度: 采取问卷形式调查, 总分为 100, 评分为 80 分及以上, 则为非常满意; 评分 60-79 分, 则为基本满意; 评分 59 分及以下, 则为不满意。

1.4 统计学意义

数据经 SPSS17.0 计算, ($\bar{x} \pm s$) 表示计量, 进行 t 检验; (n, %) 表示计数, 进行 X² 检验; $P < 0.05$ 时, 统计学存在意义。

2 结果

2.1 两组心理状态对比

护理前, 两组心理状况基本一致。护理后, 虽然均有改善, 但实验组更加明显, 统计学计算显示意义 ($p < 0.05$)。

表 1 两组负面情绪分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	27	53.62 ± 0.24	21.85 ± 0.16	55.84 ± 0.59	24.65 ± 0.38
参照组	27	53.63 ± 0.22	34.51 ± 0.18	55.85 ± 0.57	36.47 ± 0.49
t 值	-	0.1595	273.1502	0.0633	99.0492
P 值	-	0.8738	0.0000	0.9497	0.0000

2.2 对比满意度

见表 2 所示, 患者更加满意实验组护理结果, 组间存在统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2 比较患者满意度 [n (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	27	16	9	2	25 (92.59%)
参照组	27	9	10	8	19 (70.37%)
X ² 值	-	-	-	-	4.4182
P 值	-	-	-	-	0.0355

3 讨论

子宫肌瘤是女性疾病, 在妇科中很常见, 多发生于 30 岁以上的已育女性。数据显示, 在我国, 子宫肌瘤发病率约为 20%, 且逐年上升, 已经严重危害到女性健康。此类患者的早期症状并不明显, 偶尔体检时才会被诊断出, 治疗手段以手术为主, 其不仅可以切除病灶组织^[4], 还可以延长患者生命。但由于女性思维比较敏感, 加上子宫肌瘤位于特殊位置, 患者手术后, 容易出现自卑情绪, 对生活失去信心, 此时, 适当的护理干预很重要。常规护理存在很多缺陷, 没有此方面的优势。马斯洛需求层次主要从 5 个方面开展护理活动, 包括生理需求、情感归属需求、尊重需求、安全需求以及自我实现的需求, 此理论最先由美国心理学家马斯洛提出, 属于行为理论, 坚持以人为中心的原则, 让患者体会到人性化的护理服务, 其在子宫肌瘤患者中运用, 可以建立良好的护患关系^[5], 让患者术后接受优质的服务, 以良好的身心状态进行康复锻炼, 并帮助其早日恢复健康。

本次研究中, 患者在进行需要层次护理以后, 其心理状态好转明显, 焦虑抑郁评分显著下降, 好于参照组, 体现了此法的优势。在满意度方面, 实验组概率为 92.59%, 参照组却只有 70.37%, 说明需要层次护理可以增进护患感情, 减少护患纠纷。

综上所述, 结合子宫肌瘤剔除术患者的特点, 将需要层次护理用于其术后, 不仅改善了患者的负面情绪, 也提升了护理满意度, 临床意义显著。

参考文献

[1] 林惠灵, 周冬妮, 庄黎玉等. 需要层次护理在子宫肌瘤剔除术患者术后护理中的应用 [J]. 中外医学研究, 2016, 14 (32): 96-97.
 [2] 赵薇. 探讨马斯洛需要层次论对子宫肌瘤患者围术期护理质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2013, 32 (11): 2592-2593.

[3] 梁文岚, 夏宇, 郭玲等. 需要层次论应用于子宫肌瘤患者围术期护理中的价值观察 [J]. 养生保健指南, 2018(40):175.

[4] 邱丽丽. 子宫肌瘤患者围手术期护理中需要层次论的应用探析 [J]. 婚育与健康·实用诊疗, 2014(3):65-65, 66.

[5] 徐少华. 需要层次护理对剖宫产产妇自护能力及生活质量的影响 [J]. 西南国防医药, 2017, 27(1):66-68.