

# 全程陪伴式护理在孕妇助产护理中的应用

郑玉珍

漳州市芗城区浦南镇中心卫生院 福建漳州 363000

**摘要:**目的:探讨全程陪伴式护理在孕妇助产护理中的应用效果。方法:选择2019年6月-2020年12月于本院生产的产妇94例作为研究对象,随机按数字表法分为对照组和观察组,每组产妇各为47例。对照组给予常规护理干预,在其基础上给予观察组全程陪伴式化护理干预。比较护理后两组产妇分娩疼痛评分、焦虑抑郁情绪评分。结果:护理干预后,观察组产妇第一产程、第二产程及第三产程的VAS评分均低于对照组( $P<0.05$ );干预后观察组产妇焦虑抑郁改善情况优于对照组( $P<0.05$ )。结论:全程陪伴式护理在孕妇助产护理中效果较好,有效缓解产妇疼痛程度,改善产妇的心理情绪,值得推广应用。

**关键词:**全程陪伴式护理;孕妇;助产;应用效果

分娩是指胎儿母体成为独立个体的时期和过程。产妇由于疼痛等因素极易产生紧张等情绪。给孕妇带来更大的心理负担,影响到产妇身体的各种机能,最终导致产妇产程出现停滞状况。全程陪伴分娩已成为世界各国共同倡导的一种人性化分娩方式,在孕妇助产护理中取得较好效果<sup>[1]</sup>。因此本研究以本院生产的产妇94例作为研究对象,探讨全程陪伴式护理在孕妇助产护理中的应用效果,报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选择2019年6月-2020年12月于本院生产的产妇94例作为研究对象,随机按数字表法分为对照组和观察组,每组产妇各为47例。对照组年龄(21-34)岁,平均(25.55±5.62)岁;孕周(36-42)周,平均(38.26±2.17)周;观察组年龄(22-33)岁,平均(24.42±6.33)岁;孕周(37-42)周,平均(39.42±1.24)周。

### 1.3 方法

对照组给予常规护理干预,对产妇进行例行健康教育,指导产妇及其家庭饮食,产妇定期收缩和胎膜早破,进入分娩室,助产士观察产妇并进行分娩。在其基础上给予观察组全程陪伴式化护理干预。(1)在分娩前,指派陪伴助产士全程陪护。对产妇进行适当的鼓励及安慰,讲解分娩和产后保健知识,缓解产妇紧张和恐惧情绪。(2)对产妇进行正确的

体位指导,指导产妇放松。引导产妇正确换气方式及使用腹压,在两次宫缩之间放松,恢复体力。进入第二产程时,宫缩时,指导侧卧,依次按摩产妇的颈部、肩部、四肢。助产士给产妇喂水,擦汗。分娩的第三阶段,胎儿及胎盘娩出。胎儿分娩后,对新生儿进行适当的处理,第一时间将胎儿带给产妇看,并密切观察到子宫收缩和阴道流血。

### 1.4 观察指标

(1)分娩疼痛评分。采用视觉模拟疼痛评分(VAS)<sup>[2]</sup>评估护理后第一,第二和第三产程的疼痛程度,根据产妇疼痛程度,评分范围为0-10分,评分越高,疼痛越严重。(2)焦虑抑郁情绪评分。根据汉密尔顿焦虑量表得分<sup>[3]</sup>,得分小于6表示没有焦虑或抑郁;得分在6到14分之间,表明有一定焦虑和抑郁。得分超过14分,说明有明显的焦虑和抑郁。

### 1.5 统计分析

采用SPSS21.0软件处理,计数资料行 $\chi^2$ 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用( $\bar{x} \pm s$ )表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 两组产妇分娩疼痛评分比较

护理干预后,观察组产妇第一产程、第二产程及第三产程的VAS评分均低于对照组( $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组产妇分娩疼痛评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	第一产程疼痛评分	第二产程疼痛评分	第三产程疼痛评分
观察组	47	6.65±1.22	5.05±1.26	4.54±1.37
对照组	47	8.56±1.07	8.48±1.14	7.38±0.55
t	/	6.721	6.813	6.780
P	/	0.021	0.012	0.018

### 2.2 两组产妇护理前后焦虑抑郁情绪比较

护理干预前,两组产妇的焦虑抑郁比较无显著性差异

( $P>0.05$ ),干预后观察组产妇焦虑抑郁改善情况优于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

表 2 两组产妇护理前后焦虑抑郁情绪比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	<6分		6-14分		>14分	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	47	3 (6.38)	14 (29.79)	15 (31.91)	7 (14.89)	6 (12.77)	2 (4.26)
对照组	47	4 (8.51)	9 (19.15)	13 (27.66)	9 (19.15)	7 (14.89)	5 (10.64)
t	/	0.114	6.217	0.781	5.211	0.780	5.205
P	/	0.713	0.009	0.117	0.012	0.121	0.013

### 3. 讨论

产妇在分娩过程中经常会遇到负面情绪和问题。因此,科学的护理方法非常重要。全程陪伴式护理秉承人道主义精神,真诚关心产妇的健康和需求,并给予照顾,除了提供必要的诊断和治疗技术外,还提供心理和情感支持,使产妇能够满足他们的身心健康需求<sup>[4]</sup>。本研究中,护理干预后,观察组产妇第一产程、第二产程及第三产程的VAS评分均低于对照组,说明全程陪伴式护理能够有效降低产妇在分娩过程的疼痛程度。全程陪伴式护理可以使产妇身体放松,正确屏气,配合分娩权,缩短整个分娩过程。全程陪伴式护理更注重“以人为本”的整体护理,给予产妇家庭式的关爱。使产妇保持舒适、放松的心态。本研究中,干预后观察组产妇焦虑抑郁改善情况优于对照组,说明全程陪伴式护理能够缓解产妇焦虑抑郁的不良情绪,使产妇以积极的心态应对分娩,促进分娩的顺利进行。

综上所述,全程陪伴式护理在产妇产前护理中的全过程效果更好,有效减轻了产妇的痛苦程度,改善了产妇的心理情绪,值得推广应用。

### 参考文献

[1]明振叶,李红丽.助产士主导伙伴式导乐陪伴在初产妇分娩护理中的应用价值[J].实用临床医药杂志,2019,v.23(09):118-120+124.

[2]章艳.助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的影响[J].中国妇幼健康研究,2019,v.28(S1):547-547.

[3]李军霞.无痛分娩护理中责任助产与整体护理模式的应用效果研究[J].健康养生,2019,000(022):43-44.

[4]Hao Z, Xiong D, Zheng J. How ancient China dealt with summer droughts—a case study of the whole process of the 1751 drought in the Qing dynasty[J]. Climatic Change, 2021, 165(1):1-22.