

# 基于问题导向的综合护理对肝癌介入治疗患者心理状态、健康信念及生活质量的影响

童亚敏 张蕾<sup>通讯作者</sup>

泰州市人民医院肿瘤科 江苏泰州 225300

**摘要:** 目的 观察基于问题导向的综合护理对肝癌介入治疗患者心理状态、健康信念及生活质量的影响。方法 选取收治的患者 40 例, 根据不同的护理方法对其进行分组各 20 例。结果 患者间心理状态、健康信念及生活质量差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论 对肝癌介入治疗患者实施专业的护理措施, 对患者的生理及心理恢复具有不可替代的作用, 大大的改善患者生活质量。  
**关键词:** 综合护理; 肝癌; 介入治疗; 心理状态; 生活质量

近年来, 介入治疗得到了促进, 临床试验陆续证明介入治疗对原发性肝癌具有良好的治疗作用。同时介入治疗是一种微创手术治疗, 对患者的身体伤害较小, 与外科治疗相比, 介入治疗通常不会损害患者肿瘤周围血管正常。但是由于大多数患者缺乏相关医学知识, 因此他们对治疗的了解相对不足, 导致其可能引起焦虑、低落情绪<sup>[1]</sup>。所以在进行治疗的过程中需要辅以专业的护理手段。基于问题导向的综合护理是指在发现患者护理问题的基础上, 将 PBL 教育理论应用于临床护理实践中, 护士通过批判性思维分析解决问题, 有效发挥护士的主动学习能力, 完成护理工作。由此本文作者选择在该医院接受治疗的患者, 并观察所采用的护理方法, 护理结果统计如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 研究资料

选取 2020 年 1 月-2020 年 12 月收治的患者 40 例, 根据不同的护理方法对其进行分组各 20 例。平均年龄为 (41.68 ± 9.20), 其中男性患者 25 例, 女性患者 15 例, 患者一般资料无统计学差异 ( $P > 0.05$ )。此次研究得到多方认同且排除相关禁忌症患者。

### 1.2 研究方法

对照组患者接受常规治疗, 例如病情监测, 健康指导, 病房环境优化和定向健康教育。研究组执行基于问题导向的综合护理, 护理过程中的第一件事是识别问题, 评估住院患者的基本数据, 善于在查询数据中发现问题, 并找出潜在的致病因素和目标方向。然后, 在与肝癌有关的书籍和网络信息中搜索相关材料, 加强对患者的可靠护理干预。最后, 护士长会根据患者的病情来解释和指导患者的需求。如果时间允许, 定期对肝癌患者进行问题分析和护理模式讨论, 并全面询问患者, 以最终评估当前的护理计划并提出修改建议<sup>[2]</sup>。在进行护理时根据患者目前的医疗状况制定科学的护理干预修订方案, 避免患者的恐惧感增加, 增加患者的信心。定期观察患者治疗效果, 是否出现并发症, 并提交适当的解决方案以提高患者治疗的安全性和有效性。

### 1.3 观察指标

观察患者间心理状态、健康信念及生活质量, 以此来评价不同管理手段产生的不同影响。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 观察患者间心理状态

患者间心理状态差异显著 ( $P < 0.05$ )。见表 1

表 1 观察患者间心理状态 (%)

组别	n	正常	紧张	忧伤
对照组	20	10 (50.00%)	7 (35.00%)	3 (15.00%)
研究组	20	17 (85.00%)	1 (5.00%)	2 (10.00%)
$\chi^2$		10.227	7.335	6.080
P		0.001	0.019	0.008

### 2.2 观察患者间健康信念

患者间健康信念差异显著 ( $P < 0.05$ )。见表 2

表 2 观察患者间健康信念 (%)

组别	n	信念良好	信念一般	信念缺失
对照组	20	2 (10.00%)	10 (50.00%)	8 (40.00%)
研究组	20	14 (70.00%)	5 (25.00%)	1 (5.00%)
$\chi^2$		7.058	9.016	14.507
P		0.021	0.001	0.025

### 2.3 观察患者间生活质量

两组患者生活质量组间差异显著, ( $P < 0.05$ ), 详见表 3

表 3 组间患者生活质量对比

组别	n	总体健康	生理功能	精神健康	躯体疼痛	精力
对照	20	57.99 ± 12.11	48.39 ± 10.66	51.33 ± 18.30	61.30 ± 4.39	47.55 ± 8.00
实验	20	89.10 ± 16.01	80.02 ± 25.36	79.30 ± 18.44	84.66 ± 17.96	70.99 ± 14.90
t 值		3.981	3.016	4.223	4.308	4.012
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3. 讨论

肝癌的介入治疗主要通过管道途径进行, 药物直接到达肿瘤的患处, 阻断血液循环。这样可以抑制身体内肿瘤的血液供应。通常, 在介入疗法的操作中, 选择动脉进行穿刺, 并建立用于将药物输送到肿瘤组织的血液循环中的管道。结合大剂量药物和物理栓塞, 有两种方法可以达到更好的治疗效果。另外, 在插管干预之后输注药物会影响血流速度, 减慢血液流动, 并为药物加深和增强与血液的融合提供足够的溶解和新陈代谢时间<sup>[3]</sup>。研究人员显示, 执行基于问题导向的综合护理方法要求主管护士对所管理的患者有全面的了解, 始终将患者的治疗问题作为重点, 并通过敏锐的观察和预测分析, 准确地发现患者在移植过程中病情的变化和可能的治疗方法。并在最短时间内对患者进行及时报告并实施护理。该方法的实施大大提高了护士发现和解决问题的能力, 有效地实现了重移植期间重点预防、主动干预、尽快解决问题, 为患者创造安全的护理环境的目标<sup>[4]</sup>。此次研究通过对患者实施不同的护理方法, 从而发现, 患者间心理状态、健康信念及生活质量差异显著 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 对肝癌介入治疗患者实施专业的护理措施, 对患者的生理及心理恢复具有不可替代的作用, 大大的改善患者生活质量。

## 参考文献

- [1] 段甜, 孙晓英, 韩月霞. 针对性护理对肝癌介入治疗患者胃肠道反应及疼痛的影响 [J]. 临床医学工程, 2021, 28 (02): 219-220.
- [2] 王景风, 柳淑美, 张秀丽, 王慧玲, 强淑英. 基于问题导向的综合护理对肝癌介入治疗患者心理状态、健康信念及生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39 (23): 4357-4360.
- [3] 孙小燕. 综合护理对肝癌介入治疗患者改善疼痛和睡眠的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7 (08): 1414-1415.
- [4] 陈珂. 以问题为导向的护理模式对肝癌介入治疗患者健康信念、负性情绪的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24 (36): 4408-4411.