

心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响分析

祁佳馨

成都中医药大学附属医院 四川成都 610036

摘要：目的：探讨心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响。方法：以我院 2019 年 10 月至 2020 年 6 月期间收治的 79 例血液透析患者为本次研究对象，并按照随机分配原则分成研究组（40 例）和对照组（39 例）两组，对照组患者给予常规血液透析护理，研究组患者在前者基础上加强心理护理，对两组患者的护理效果作比较。结果：研究组患者在血液透析中的舒适度评分要高于对照组，经统计比较，结果存在差异， $p < 0.05$ ；研究组患者护理过程中的并发症发生率要低于对照组， $p < 0.05$ 。结论：血液透析患者在血液透析过程中加强心理护理，可以提高患者的舒适度，降低不良并发症的发生，值得应用。
关键词：心理护理；血液透析；舒适度；影响

血液透析是急慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗的方式之一，它通过将体液血液引流至体外，再由透析器进行分析，通过弥散、超滤、吸附和对流原理进行物质交换，清除体内的代谢废物，维持电解质和酸碱平衡，最后将净化的血液回输到患者体内。血液透析过程中，患者很容易出现身体不适，而这种不适感会引起患者的负性情绪，进而不利于透析治疗。有研究表明^[1-2]，心理护理在血液透析患者的透析治疗中起着积极的作用，能有效提高患者的舒适度，提高患者的依从性，降低不良并发症的发生。对此，本文特选取了我院 79 例血液透析治疗患者作了相关探讨，现将具体内容作如下介绍。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究选用的 79 例血液透析患者均为我院患者，患者入选时间在 2019 年 10 月至 2020 年 6 月。按照数字随机原则，将 79 例患者分成研究组和对照组两组。研究组：40 例，男女比例 21:19，患者年龄区间为 43~68 岁，平均(55.05±0.25)岁，患者学历程度为初中~大专；对照组：39 例，男女比例 22~17，患者年龄区间 45~69 岁，平均(57.05±0.35)岁，患者学历程度在初中~本科。两组患者在年龄、性别、学历等基础资料比较，统计结果无明显差异， $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者给予常规血液透析护理，主要包括饮食指导、病房环境指导、生活指导等；研究组患者在前者基础上实施心理护理，主要内容如下：

1.2.1 心理沟通。透析前，医护人员与患者主动进行沟通、交流，了解患者的心理状态，及时解答患者的疑问，并将血液透析过程中需要注意的事项告知患者，让患者安心、放心。

1.2.2 健康教育。结合血液透析治疗的需要，医护人员应向患者普及血液透析治疗的重要性，向患者详细介绍疾病相关知识，让患者对疾病相关知识有所认识，进而争取患者的主动配合。

1.2.3 心理干预。针对有焦虑心理的患者，护士要对其进行安慰，引导他们正确认识疾病，多向他们介绍治疗的科学性，让他们看到希望，从而消除焦虑心理；针对有恐惧心理的患者，护士要多陪同患者，多向患者介绍治疗方案的先进性，提高患者的认知水平，同时，医护人员要与患者建立友好的关系，让患者感受到关心和关爱。

1.2.4 血液透析过程中的护理。首先，根据患者的需求，调节好透析室内的温度与湿度，确保室内环境舒适；其次，血液透析前，再次详细介绍血液透析事项，并告知患者血液透析过程中会遇到的一些问题，告知患者这些属于正常现象，无需担心；再者，要密切关注患者血液透析过程中的反应，通过手势、眼神等向患者传递信息，让患者安心、放心。

1.3 观察指标

以我院自制的护理舒适度调查表对患者进行舒适度调查，主要包括精神状态、感觉系统症状、认知功能等，得分越高，表明患者护理工作的认同感越强，舒适度也越高，满

分 100 分。同时，记录患者护理过程中发生的不良并发症。

1.4 统计学分析

应用统计学分析软件 SPSS21.0 处理本次研究数据，统计分析得出的数据结果用 t 检验，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示， $p < 0.05$ 表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者护理过程中的舒适度评分对比

护理干预后，研究组患者的护理舒适度评分要高于对照组，统计结果显示有差异， $p < 0.05$ ，如表 1。

表 1 两组患者护理舒适度比较

组别	例数	护理舒适度评分 (分)
研究组	40	94.25±1.35
对照组	39	72.25±2.35
P		<0.05

2.2 两组患者护理过程中的并发症发生率对比

护理干预后，研究组患者中出现了 1 例并发症 (2.50%)，对照组出现了 8 例并发症 (20.51%)，经统计比较，结果有差异， $p < 0.05$ ，如表 2。

表 2 两组患者的并发症发生率比较

组别	例数	并发症
研究组	40	1 (2.50)
对照组	39	8 (20.51)
P		<0.05

3. 讨论

肾是人体重要的器官，一旦肾功能受损，患者的肾脏就不能发挥排尿、排泄代谢物等功能^[3]。目前，肾功能衰竭的替代治疗方法就是血液透析，但是血液透析治疗较为繁琐，患者在治疗过程中的舒适度直接关系到血液透析治疗的效果。我院对血液透析患者给予心理护理后取得了显著效果，大大的提高了血液透析治疗效果，提高了患者的生活质量。

对于血液透析患者而言，他们在治疗过程中很容易产生一些消极心理，这些消极心理会让患者在治疗过程中极度不舒适。强化心理护理，可以消除患者的消极心理，使患者以一个乐观、从容的心态接受治疗，从而提高舒适度，降低不良并发症的发生^[4]。通过此次研究发现，在血液透析护理中应用心理护理，可以提高患者的护理舒适度，降低不良并发症的发生，值得应用。

参考文献

- [1] 王玉娟. 探究心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(24): 107-108.
- [2] 修云红, 刘国岩, 李淑梅. 心理护理在血液透析护理中对患者舒适度影响研究 [J]. 心理月刊, 2020, 15(11): 87.
- [3] 武莹. 研究心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(54): 278-279.
- [4] 颜琴. 观察心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36): 279+288.