

综合性护理对 ICU 感染性休克患者的临床效果及血流动力学影响

刘菲菲

江苏省中医院 江苏南京 210000

摘要:目的:分析 ICU 感染性休克患者应用综合性护理的效果及对其血流动力学的影响。方法:2019.08-2020.08 为时间,随机选取 ICU 感染性休克患者 80 例为对象,以随机形式将其分为 2 组,对照组与研究组各 40 例,研究组综合护理,对照组常规护理,比较两组效果。结果:两组患者血流动力学有所差异,研究组血氧饱和度、心率较高,血压较低, $P < 0.05$ 。结论:对 ICU 感染性休克患者实施综合性护理,可改善患者血流动力学情况,改善患者临床症状。

关键词:ICU 感染性休克;综合性护理;血流动力学;临床效果

感染性休克是由脓毒症引起的循环衰竭、细胞代谢异常的全身疾病,神志不清、血压下降、皮肤湿冷是该疾病主要临床特征,该疾病病情进展速度较快,会严重威胁患者生命安全^[1-2]。为进一步提高患者治疗效果,改善患者临床症状,临床需在治疗基础上对其采取有效护理干预。本研究随机抽取 80 例 ICU 感染性休克患者,对综合性护理应用效果进行探究,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究时间 2019.08-2020.08,将随机抽取 80 例 ICU 感染性休克患者纳入本研究,对其分组,随机法为本次分组方法,研究组、对照组为组别,两组均 40 例,研究组男性患者 21 例,女性患者 19 例,最大年龄、最小年龄,75 岁、24 岁,平均年龄范围值 (58.69±2.47) 岁。对照组男性患者 22 例,女性患者 18 例,最大年龄、最小年龄,76 岁、22 岁,平均年龄范围值 (58.17±2.35) 岁。两组患者一般资料无显著差异 ($P > 0.05$) 可对比。

1.2 方法

对照组:常规护理,对患者各项生命体征进行监测,给予患者合理补液,给予患者深静脉插管,遵医嘱给予患者补充维生素。

研究组:综合性护理。(1)生命体征监测,医护人员每隔 15 分钟对患者进行 1 次血压与脉搏测量,对体温偏低患者做好保暖工作,对病房内温度进行调节,给予患者加盖棉被,对于体温较高患者给予物品降温。(2)药物护理,由于休克患者血压循环不稳,需对其使用血管活性药物对患者血压进行稳定,在使用血管活性药物前需给予患者补液与抗容,在初期给予患者小剂量、低速度,同时对患者血压、心率、尿量、给药时间及剂量进行记录,对组织器官灌注状况进行密切监测。(3)感染控制,医护人员需协助医生对感染源进行抑制,要对病房加强管理,减少入侵诊疗操作,对抗菌类药物进行合理应用,在使用抗菌药物前对其进行药敏试验。(4)生活护理,医护人员定期对病房进行通风消毒,定期更换床上用品,利用温水对患者进行擦洗,协助患者翻身,对其肢体进行按摩,促进患者血液循环,降低并发症发生风险。(5)机械通气护理,ICU 感染性休克患者需进行机械通气,在通气过程中需对其各项生命体征进行密切监测,及时发现异常情况,对出现异常患者进行动脉血气分析,将患者呼吸道分泌物进行清理,确保患者呼吸道畅通。

1.3 观察指标

观察两组患者血流动力学情况(血氧饱和度、心率、血压)。

1.4 统计学方法

利用统计学软件 SPSS 20.0 对两组患者相关数据进行记录分析,计量资料,表述形式 ($\bar{x} \pm s$),以 t 检验,计数资料,表述形式 n%,以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 统计学有意义。

2 结果

研究组患者血氧饱和度、心率比对照组高,血压比对照组低, $P < 0.05$ 统计学有意义。(表 1)

表 1 两组患者血流动力学状况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血氧饱和度 (%)	心率 (次/min)	血压 (mmHg)
研究组	40	69.85±7.13	125.65±2.73	69.74±2.62
对照组	40	64.26±7.42	121.34±2.01	74.25±4.38
t	-	3.4356	8.0406	5.5887
P	-	0.0010	0.0000	0.0000

3 讨论

感染性休克是受全身感染影响,导致器官功能受损,引发休克,外周血管性阻力、高心输出量导致的组织灌注匮乏是该疾病主要生理病理特点,目前临床对该病患者采用抗生素、纠正缺氧、营养支持、容量复苏治疗,为进一步提高患者治疗效果,稳定患者心率与血压,临床需对该病患者采取有效护理措施^[3-4]。

综合性护理是一种以患者为中心护理模式,该护理模式可为患者提供全方位护理服务,通过对患者生命体征进行监测,利于医护人员及时发现异常情况,可确保患者生命安全;通过给予患者药物护理、感染控制,可有效改善患者血流动力学状况,提高患者治疗效果;通过给予患者生活护理、机械通气护理,可有效降低并发症发生风险^[5]。经本研究结果显示,研究组患者血氧饱和度、心率比对照组高,血压比对照组低, $P < 0.05$ 。

综上所述,综合性护理在 ICU 感染性休克患者中具有较高应用价值。

参考文献

- [1]赵甜甜.综合性护理干预在 ICU 感染性休克患者中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2020,27(07):142-143.
- [2]李曳.综合性护理对 ICU 感染性休克患者的临床护理效果探讨[J].中外女性健康研究,2020,(04):120+136.
- [3]龚明月,王璐.综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(69):332-333.
- [4]叶芹.综合性护理在 ICU 感染性休克患者中的临床护理效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(50):135.
- [5]李锋林.ICU 感染性休克患者应用综合性护理的效果研究[J].中国妇幼健康研究,2017,28(S4):180-181.