

特约门诊老年患者椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体粘接的护理配合

陶雪

南京医科大学附属口腔医院, 江苏省口腔医院, 江苏 南京 210000

摘要:目的 探讨椅旁 CAD/CAM 在特约门诊老年患者中的应用效果及护理四手操作配合的要点。方法 通过椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体治疗的护理配合对老年患者满意度及舒适度进行分析总结。结果 娴熟的护理四手配合以及定期对老年患者进行复查和回访, 椅旁 CAD/CAM 全瓷修复治疗让老年患者更加满意舒适。结论 熟练掌握椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体粘接的操作流程, 正确规范的术前、术中、术后护理配合是提高椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体的成功率与老年患者的满意度的重要条件。**关键词:** 特约门诊; 椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体; 护理配合

计算机辅助设计/计算机辅助制造(CAD/CAM)修复技术, 是将光电子技术、计算机技术及自控机械加工技术集成用于口腔修复的新技术, 病人仅一次就诊就能完成义齿制作的全过程^[1]。对于特约门诊老年患者来说, 减少复诊次数, 减短诊疗时间, 增强修复体的耐用度, 提高使用舒适度, 这样的修复体才能得到广大老年患者的认可和满意。椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体的粘接需要医生与护士默契的四手操作配合才能完成, 所以护士必须熟练掌握椅旁 CAD/CAM 全瓷嵌体修复体粘接的操作流程, 包括操作前的护理准备, 操作中的护理配合及操作后的护理健康宣教。

1 临床资料

我院特约门诊 2019 年 1 月—2019 年 5 月, 60 到 80 岁的老年患者共做椅旁 CAD/CAM 全瓷嵌体修复体 80 例。所选的老年患者牙周状况良好, 全身状况良好, 可以接受与配合, 符合其适应症要求。

2 操作前准备

2.1 患者评估

特约门诊符合椅旁 CAD/CAM 全瓷嵌体修复治疗适应症的 60 到 80 岁的老年患者, 全身情况排除系统性疾病, 了解药物过敏史, 橡胶过敏史。口腔局部状况包括牙体, 牙周及线摄片情况等。对操作目的、方法、预后及费用的知晓情况。心理状态、配合情况及对治疗效果的期望值。

2.2 告知患者

椅旁 CAD/CAM 全瓷嵌体修复的目的, 操作流程, 指导老年患者进行配合。

2.3 护士准备

衣帽整齐, 修剪指甲, 取下腕表, 洗手, 戴口罩, 戴面罩。

2.4 用物准备

一次性漱口杯、无菌器械盘、橡皮障套装、消毒纸巾、三用气枪、吸唾器、牙科手机、车针、75%酒精棉球, 无菌棉块、排龈线、排龈器、牙线、剪刀、光固化灯、小毛刷、酸蚀剂(Scotchbond™ Universal Etchant、9.5%氢氟酸)、RelyX™ Ultimate Clicker™ Cement 粘结剂, 纸调板、充填器械、护目镜、抛光轮等。

3 操作中流程

- (1) 核对病历、患者、治疗牙位, 向患者解释操作流程。
- (2) 调节合适椅位, 提醒老年患者缓慢行动, 使脊柱完全放松, 头部位置舒适。
- (3) 协助老年患者取下活动义齿, 系好胸巾, 戴好护目镜。
- (4) 指导老年患者漱口 30 秒, 清洁口腔, 减少污染。
- (5) 告知老年患者所用物品均消毒, 使其无顾虑。
- (6) 向老年患者解释橡皮障的优点并协助医生安装橡皮障。

(7) 无痛治疗: 询问老年患者有无局麻药过敏史, 全身健康状况, 与医生校对局麻药后进行无菌注射, 注射后密切观察患者情况。

(8) 修复体粘结: 用 75%酒精棉球清洁光固化机光引导头, 外套牙科膜罩。牙面处理: 涂 Scotchbond™ Universal Etchant 酸蚀 15~20 秒, 冲洗后吹干 15 秒, 涂 Single Bond Universal Adhesive 粘接剂 20 秒, 吹薄 5 秒, 光照 10 秒等待。全瓷修复体处理: 涂氢氟酸酸蚀 60 秒, 冲洗后吹干 15 秒, 涂 Single Bond Universal Adhesive 粘接剂 20 秒, 吹薄 5 秒, 调拌 RelyX™ M Ultimate Clicker™ Cement 粘接剂并将修复体传递给医生, 涂布牙体和修复体, 修复体就位后传递牙线或牙周刮治器给医生清除全瓷修复体边缘多余粘接剂或逆光固化灯光照 1~2 秒/面后再去除多余粘接剂, 去除完多余粘接剂后光照 60 秒或等待 6 分钟进行打磨抛光。

粘接过程中护士必须熟练掌握全瓷嵌体修复体粘接的操作流程, 准确的计算牙面和瓷块处理的时间, 合理分配每个步骤的操作时间。良好的粘接效果可以有效地提高修复体的机械强度^[2]。

(9) 心理护理: 在操作过程中应随时给与老年患者心理疏导, 安抚患者, 取得患者配合。

4 操作后护理

调整椅位, 关闭灯光, 协助医生取下橡皮障, 嘱患者漱口, 协助患者擦净面部, 撤胸巾。离开牙椅时提醒老年患者要放慢起身动作, 防止出现体位性低血压。

5 术后宣教

操作完成后嘱咐老年患者 2 小时后可进食, 全瓷修复体粘接后出现胀感为正常反应, 一般可逐渐缓解消失。如出现持续性疼痛或使用一段时间后再次出现疼痛应及时到医院复查。勿用患侧咀嚼过硬过的食物, 以防瓷体折裂或崩瓷脱落。每餐后应及时用牙线清除牙间隙中的食物残渣, 保持其牙周健康。若有牙龈出血、食物嵌塞、咬物不适等情况及时复诊^[3]。告知老年患者按医嘱定期复查, 观察修复体的使用效果。

6 小结

随着椅旁 CAD/CAM 全瓷嵌体修复体的广泛应用, 熟练掌握修复体粘接的操作流程, 合理的分配每个粘接步骤的操作时间, 正确规范的术前、术中、术后的护理配合是提高椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体的成功率与老年患者的满意度的重要条件。

参考文献

- [1] 田芝娟, 苏俭生. CAD/CAM 口腔修复技术的研究现状[J]. 中华老年口腔医学杂志, 2008, 6(3): 179-182.
- [2] 张丽霞, 洪凌斐, 蒋丽萍. 两种粘结剂对 CerecAC 全瓷冠抗折强度的实验研究[J]. 临床口腔医学杂志, 2012, 28(2): 106-108.
- [3] 韩会芳, 逯宜, 牛林. CEREC 3D 椅旁 CAD/CAM 全瓷修复体的护理配合[J]. 中国美容医学, 2011, 20(6): 1009-1011.