

分析老年慢阻肺护理工作中应用针对性护理干预的作用

戴雯

扬州市第三人民医院 江苏扬州 225000

摘要：目的：研究对老年慢阻肺患者开展针对性护理的价值。方法：遵“平衡序贯法”分组，择我院2019.1-12内41例老年慢阻肺患者分为对照组（20例，常规护理）和观察组（21例，针对性护理）；观察护理满意度和生活质量。结果：经护理后观察组满意度、生活质量评分明显较对照组高， $P < 0.05$ 。结论：对老年慢阻肺患者开展护理干预，建议采纳针对性护理模式，可有效提升患者生活质量并提高护理满意度。

关键词：老年慢阻肺；针对性护理干预；护理满意度；生活质量

慢阻肺是临床呼吸系统常见病，患者以“气流持续性受限”为主要表现，随病情进一步发展，发病率和死亡率居高不下，严重影响患者日常生活。在人口老龄化推动下，我国老年慢阻肺患者发病率持续上升，因此需对老年患者高度重视^[1]。为体会对老年慢阻肺患者开展针对性护理的价值，特将我院2019.1-12内41例患者纳入研究。

1、资料与方法

1.1 一般资料

遵“平衡序贯法”分组，择我院2019.1-12内41例老年慢阻肺患者分为对照组（20例）：男12例，女8例，年龄60-81岁，平均 (69.58 ± 8.17) 岁。观察组（21例）：男10例，女11例，年龄60-81岁，平均 (69.69 ± 9.12) 岁。两组患者资料用统计学分析， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：常规护理：热情接待其入院后开展常规宣教，将医院相关环境、护理措施等通过口头方式告知，密切监测患者病情变化情况。

观察组：针对性护理干预：（1）强化基础护理：治疗期间对患者各项生命体征进行密切观察，定时开窗通风，做好病房卫生，为患者营造干净、舒适的住院环境；根据患者身体恢复情况为其制定针对性的睡眠干预计划，确保患者有良好睡眠。（2）健康教育：根据患者受教育程度开展一对一、面对面交流，借助播放视频、发放宣传册等方式将慢阻肺疾病、治疗知识详细告知患者，确保其正确认识自身疾病并接

受对症治疗。（3）心理疏导：无特殊情况不准患者单独外出，必须时派护理人员陪同。借助散步、电视、看报、下棋等室内外活动来转移其注意力，加强与患者间的交流，通过沟通来了解患者内心实际状况，而后综合其自身职业、性格特点等开展心理疏导，最大化的消除患者消极情绪。（4）药物指导：将药物使用方法、常规剂量详细告知患者，叮嘱其遵医嘱且安全用药，避免随意添加或删除药物。（5）运动锻炼：呼吸肌锻炼：指导患者以扩胸、转体、提肩运动为主开展锻炼，后根据患者病情恢复情况逐渐开展胸部、肋部的力量训练。缩唇呼吸训练：指导患者缩小唇形并呈“吹口哨状”，仅借助鼻子进行吸气，屏息几秒后缓缓吐气，在此过程中配合吐气来缓慢收腹。

1.3 观察指标

护理满意度：问卷由医院自制，单项分值0-25分（总分100分），评分高、满意度高。

生活质量^[2]：用SF-36问卷评价（分值0-100分），评分高、生活质量好。

1.4 统计学方法

统计软件：SPSS 22.0，建数据库并分析，数据遵从正态分布原则，以“ $P < 0.05$ ”视为研究存在统计学显著。

2、结果

2.1 护理满意度

经护理后观察组满意度各指标评分明显较对照组高， $P < 0.05$ 。见表1。

表1：护理满意度

组别	基础干预（分）	服务态度（分）	沟通交流（分）	操作技能（分）
观察组（n=21）	20.40±2.36	21.02±1.15	20.12±0.56	22.03±1.00
对照组（n=20）	16.23±1.52	18.04±1.36	18.00±0.45	16.23±1.63
t	7.9124	5.1544	8.5010	5.5650
P	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 生活质量

护理前两组生活质量对比， $P > 0.05$ ；经护理后观察组生活质量分值明显较高， $P < 0.05$ 。见表2。

表2：生活质量

组别	SF-36（分）				
	时间	护理前	护理后	t	P
观察组（n=21）		56.23±4.23	85.56±5.52	23.1241	$P < 0.0$
对照组（n=20）		55.41±4.10	78.23±4.23	12.3650	$P < 0.0$
t		0.7154	8.5641	--	--
P		$P > 0.05$	$P < 0.05$	--	--

3、讨论

临床研究指出，慢阻肺诱导因素多且发病机制较为复杂，绝大多数患者合并多种基础性疾病存在，因此治疗周期较长，且患者治疗后极易出现反复发作，从而严重影响其身心健康和日常生活质量。部分患者对该病并没有完善的认知，所以在治疗期间极易出现焦躁、紧张等消极情绪。因此对老年慢阻肺患者开展治疗过程中，除了常规的治疗措施之外，还需对患者心理状态等多方面进行分析，进一步明确老年患者心理特征和身体状态后开展针对性地护理措施，旨在提高患者满意度的同时促使其更好、更积极地配合医护人员开展临床

工作，从而提高治疗效果并改善预后^[3]。

此研究结果显示：经护理后观察组满意度、生活质量评分明显较对照组高， $P < 0.05$ 。证实了对老年慢阻肺患者开展针对性护理的价值。提示：针对性护理是近年来的新型护理模式，对传统常规护理模式的经验进行总结，后和当前的新型护理理念有效结合，从而形成全新的针对性护理模式，可有效提高护理措施的针对性、科学性，从而保证护理效果。

综上所述，对老年慢阻肺患者开展针对性护理价值显著，值得临床推广并借鉴。

参考文献

- [1] 马雪明, 沙凌萍, 郭湘雯. 老年慢阻肺护理工作中应用针对性护理干预的效果及肺功能影响[J]. 特别健康, 2020, 11(23): 207.
 - [2] 蒋秋丽, 孙素霞. 循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中的价值[J]. 中国保健营养, 2020, 30(27): 208-209.
 - [3] 田晓容, 宋梅娟, 王英. 老年慢阻肺的心理特点及其护理干预对患者病情恢复的影响研究[J]. 养生保健指南, 2020, 25(17): 135.
- 作者简介：戴雯(1979-5)，女，汉族，江苏扬州，本科，主管护师，肺科。