

循证护理对小儿腹泻及体温恢复的干预效果及护理满意度分析

张静倪 黄晓丽

新疆克拉玛依中心医院儿科 新疆克拉玛依 834000

摘要: 目的探讨循证护理对小儿腹泻及体温恢复的干预效果及护理满意度影响。方法以小儿腹泻患者 200 例为对象, 研究时间为 2018 年 1 月-2018 年 12 月, 分为参照组 100 例 (常规护理) 与研究组 100 例 (循证护理), 对比护理效果。结果研究组患儿腹泻消失时间、发热消失时间均优于参照组, $P < 0.05$ 。研究组满意度明显高于参照组, $P < 0.05$ 。结论小儿腹泻应用循证护理, 有效缓解临床症状, 缩短治疗时间, 促进恢复, 提高护理满意度, 具有显著护理效果, 可广泛应用于临床。

关键词: 小儿腹泻; 体温; 循证护理; 护理满意度;

前言

小儿腹泻为临床常见消化系统疾病, 表现为大便次数增多、性状改变等。研究数据表明, 小儿腹泻者数量不断增多, 其死亡率也随之升高^[1]。对于小儿腹泻者, 多采用肠道益生菌治疗, 但因腹泻患儿因年龄小, 行为不受思想控制, 在治疗过程中存在哭闹情绪, 对疾病的治疗十分不利^[2]。因此应当重视腹泻患儿的护理干预。本文将以 200 例患者为对象, 探究循证护理的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以小儿腹泻患者 200 例为对象, 研究时间为 2018 年 1 月-2018 年 12 月, 分为参照组 100 例与研究组 100 例。参照组, 43 例男性, 57 例女性; 年龄是 (5.34 ± 1.93) 岁; 病程是 (3.56 ± 1.09) 天。研究组, 45 例男性, 55 例女性; 年龄 (4.32 ± 1.46); 病程是 (3.47 ± 1.12) 天。两组患者一般资料对比分析, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

参照组应用常规护理: 观察患儿体征变化, 监测生命体征指标, 包括血压、心率等, 若患儿出现哭闹等不配合现象, 给予安慰、鼓励, 并播放音乐、动画片等, 转移患儿注意力。

研究组应用循证护理: 成立护理小组, 由护士长与护理人员组成。循证问题剖析: 腹泻影响因素、治疗方法、饮食指导等, 结合循证情况最终确定患者的护理问题。制定护理计划: (1) 心理护理: 积极与患儿互动, 抚摸患儿, 给予患儿拥抱, 缓解负面情绪; 给予语言鼓励, 医护人员操作时需动作轻柔、细致耐心, 表扬高度配合患儿, 并采用肢体语言鼓励。(2) 加强健康教育: 主动与患儿及家属沟通交流, 讲述疾病知识, 包括病因、治疗防范、护理方法, 强调治疗过程中可能存在的不良事件, 要求患儿家属做好心理准备。积极配合医护人员治疗。(3) 常规护理: 关注患儿精神状态、体温变化、呼吸情况, 腹泻患儿若提问升高, 实施物理降温, 枕冰袋或者头部冷湿敷, 为患儿提供温馨、舒适、恒温恒湿治疗环境, 确保呼吸道通畅, 促进痰液排除。(4) 指导患儿饮食, 膳食均衡, 加强营养供给, 1 岁以上患儿食用流质或半流质食物, 如肉末、稀粥、面等, 少食多餐, 禁食辛辣刺激、高蛋白、油腻食物, 增加饮水量, 配合补充口服补液。6 个月-1 岁患儿保持原有饮食习惯, 采用单一辅食, 包括米汤等。6 个月以下患儿需暂停辅食, 母乳喂养, 母亲需增加饮水量, 人工喂养者不可更换奶粉次数。

1.3 观察指标

统计两组患儿症状恢复时间; 随后, 使用护理满意度量表对满意度情况进行评估。

1.4 统计学方法

使用 SPSS19.0 软件分析, 计数资料采用%表示, 检验方法为 χ^2 检验; 计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 检验方法为 T 检验, 差异 $P < 0.05$, 统计学意义存在。

2 结果

2.1 症状消失时间比较

研究组患儿腹泻消失时间、发热消失时间均优于参照组,

$P < 0.05$, 差异有统计学意义。如表 1 所示。

表 1: 症状消失时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	腹泻消失时间 (天)	发热消失时间 (h)
研究组	100	0.86 ± 0.67	2.09 ± 0.83
参照组	100	1.65 ± 0.59	5.54 ± 1.74
T 值	/	4.6235	7.9675
P 值	/	0.0000	0.0000

2.2 两组患儿家属满意度比较分析

研究组满意度明显高于参照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。如表 2 所示。

表 2: 满意度比较 (n(%))

组别	n	十分满意	比较满意	不满意	满意度
研究组	100	51 (51.00%)	45 (45.00%)	4 (4.00%)	96 (96.00%)
参照组	100	38 (38.00%)	47 (47.00%)	15 (15.00%)	85 (85.00%)
χ^2 值	/	/	/	/	4.3571
P 值	/	/	/	/	0.0423

3 讨论

腹泻患儿在治疗过程中, 若患儿未得到全面且针对性护理方案时, 症状控制效果不佳^[3-4]。循证护理是一项明智、明确、审慎的护理干预, 结合患者个人愿望、临床检验、科研结论, 获取证据, 为患者的治疗与护理提供依据^[5]。与常规护理干预相比, 循证护理有效提高患者的依从性, 具有较高安全性, 有助于改善患者生活质量, 护理效果显著^[6]。小儿腹泻应用循证护理, 通过评估患者、成立小组、问题剖析与制定计划, 使整个护理过程更加规范, 且具有较强的针对性, 加强饮食指导、心理指导、健康教育、基础护理, 确保患儿及家属充分掌握疾病知识, 在治疗过程中积极参与, 消除负面情绪, 保持积极乐观态度面对治疗, 饮食指导有助于科学饮食, 提高免疫力, 对疾病恢复与预后具有重要意义。本次研究结果可见, 研究组患儿腹泻消失时间、发热消失时间均优于参照组, $P < 0.05$ 。研究组满意度明显高于参照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 小儿腹泻应用循证护理, 有效缓解临床症状, 缩短治疗时间, 促进恢复, 提高护理满意度, 具有显著护理效果, 可广泛应用于临床。

参考文献

- [1] 黄梅香, 黄梅花. 循证护理干预在小儿腹泻治疗中的临床应用效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(31): 186-188.
- [2] 康永莉. 循证护理对小儿腹泻的干预效果观察[J]. 甘肃科技, 2019, 35(10): 137-138, 87.
- [3] 周雯宣. 分析探讨循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果[J]. 家庭医药, 2019, (12): 322-323.
- [4] 陈俊, 贺英. 循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(52): 235-236.
- [5] 晏霞. 循证护理结合中医护理在小儿腹泻中的临床研究[J]. 饮食保健, 2019, 6(40): 134-135.
- [6] 曹育萍. 循证护理在小儿腹泻护理及对提高临床效果的应用研究[J]. 科学养生, 2019, 22(12): 206.
- [7] 李淳丹. 循证护理在小儿腹泻护理及对提高临床效果的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36): 241-242.