

无痛人流术后即时放置两种常用节育器效果分析

陈焕侠

徐州市妇幼保健院 江苏徐州 221000

摘要：目的 无痛人流手术的开展，解决妇女避孕失败流产的痛苦。也使一些人少了流产痛苦的记忆性和忽略了近期、远期并发症的危害。尤其是流产后短期内再次怀孕造成的危害。宫内节育器的放置是国内育龄期妇女首选的避孕措施。探讨流产后即使放置宫内节育器的可行性、安全性和有效性，通过观察比较不同种类节育器的特点，结合术中子宫情况及病史，选择合适的节育器，减低危害性保证安全性。方法 通过对 2019—2020 年来我院做无痛人流同时放置“Ocu”型宫内节育器和“吉妮柔适”宫内节育器各 50 例，及未放置 50 例比较分析。结果 从出血、感染、疼痛、脱环率、重复妊娠、宫腔粘连方面分析。结论 人流术后即时放置宫内节育器是安全有效的，值得推广的。

关键词：无痛人流后 Ocu 吉妮柔适 放置 安全

宫内节育器历经开始的普遍单一到如今多种可供选择。宫内节育器经过临床检验，不断改进，从形态、材质、工艺方面都有了很大进步。人工流产后卵巢恢复排卵时间大约 2—3 周，最早自术后第 11 天（1）。随着重复流产次数增加，和流产低龄化，选择什么样的宫内节育器避孕，才能更安全、有效、长期，越来越引起人们的重视。人工流产后即时放置节育器两者在时间和空间上的结合，有效降低了重复流产的几率。

1 材料

选取 2019—2020 年我院无痛人流即时放置 Ocu 宫内节育器 50 例，吉妮柔适宫内节育器 50 例作为观察组，随机抽取无痛人流术后未放置宫内节育器 50 例作为对照组。追踪两组术后出血、感染、疼痛、脱环率、重复妊娠、宫腔粘连、二次清宫情况。

1.1 Ocu 节育器由不锈钢（0.35mm）盘成螺旋、弹簧状、0 型，和内置 99.99% 纯度的高导无氧铜丝制成，型号规格 Ocu200—19\20\21\22\23，5 种规格。

1.2 吉妮柔适属于无支架固定式宫内节育器，由 6 个铜套管组成，铜套管由 2\0 号聚丙烯手术缝合线（作为粗尾丝）和 4.0 号聚丙烯手术缝合线（作为细尾丝）串起来。

2 方法

2.1 Ocu 月经干净 3—7 天或流产后即时放置，放置前探测宫腔深度，根据子宫大小选择型号。0 型节育器历经长期的临床应用，使用时间较长，效果明确。最早的“0”型环为惰性环，不含有如铜、锌、药铜等。我国实行计划生育后上环者大多为惰性环，多数绝经后才取出。“Ocu”节育器内置药铜 9 年有效期释放完后，可以根据情况取出，也可以根据需求、子宫情况、“Ocu”环位置延期观察作为惰性环使用。

2.2 吉妮柔适月经干净最初 1—2 天或人流后即时放置。植入针将宫内节育器上的手术线小结植入子宫肌层 1cm，手术线串联起的 6 个铜套悬挂宫腔。术后 1 个月月经干净来院复诊，“B”超监测吉妮环的位置。子宫浆膜层到吉妮柔适

第一铜套上缘的距离（s-s 距）1.4—2.2cm 为位置正常，置器时必须根据子宫位置沿子宫内膜线将手术线小结植入子宫底部肌层。植入子宫前壁、后壁都视为异常，必须取出。植入子宫底部的吉妮柔适最初 2 个月不脱落，远期脱环率就很低了。吉妮柔适第一铜套上缘至宫底部有一定距离“B”超有时会误判以为下移，可以结合临床，用直钳轻轻牵拉尾丝，看是否拉动，如果没拉动，说明吉妮环没下移，可以继续观察使用。

3 结果

3.1 放置 Ocu 组、吉妮柔适组在术后 10—15 天复查时未见出血量增多，月经量相比平时稍多，经期稍长，对照组月经量减少 3 例。吉妮柔适组有 1 例感染，术前细菌性阴道炎，治疗后转阴，术后复诊时自述白带增多，有腥臭味，化验白带细菌性阴道炎。放置 Ocu 组有 1 例疼痛，术后宫腔 10cm，放置 21 号节育器，无子宫肌瘤、腺肌症，化验白带正常，取出节育器后好转。放置 Ocu 组 2 例下移取出，子宫中位，顺产，宫口较松。放置 Ocu 组 1 例节育环下移带环妊娠，放置吉妮柔适组 1 例带环妊娠，为 2 次剖宫产术后，子宫位置如翻山，先向前再向后，吉妮柔适的线小结植入子宫前壁。未放置节育器组 9 例再次妊娠，其中 5 例未采取任何避孕措施，3 例用避孕套，1 例口服避孕药漏服后服用紧急避孕药。未放置节育器组 3 例术后宫腔粘连，有多次人流病史，平素月经量少，宫腔镜下分离粘连带后宫腔内放入 Ocu 型节育器一枚。未放置节育器组 2 例二次清宫。

3.2 观察组 Ocu、吉妮柔适和对照组在术后并发症及脱环率、重复妊娠率 观察组 Ocu 术后并发症发生率 2.0%，吉妮柔适术后并发症发生率 2.0%，对照组并发症发生率 10.0%。观察组 Ocu 重复妊娠率 2.0%、吉妮柔适重复妊娠率 2.0%，对照组重复妊娠率 18.0%。观察组 Ocu、吉妮柔适未发生宫腔粘连，对照组宫腔粘连发生率 6.0%。观察组 Ocu 脱环率 4.0%、吉妮柔适未脱环。在宫腔粘连、重复妊娠方面差异有统计学意义（ $p < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组术后并发症及脱环率、重复妊娠率对比 [例 (%)]

组别	例数	出血	感染	疼痛	脱环率	重复妊娠率	宫腔粘连	二次清宫
Ocu	50	0	0	1 (2.0)	2 (4.0)	1	(2.0)	0
吉妮柔适	50	0	1 (2.0)	0	0	1 (2.0)	0	0
对照组	50	0	0	0	9 (18.0)	3 (6.0)	2 (4.0)	0

注：与对照组比较发生率，* $p < 0.05$

讨论

无痛人流术后即时放置宫内节育器减少了重复妊娠的几率。通过对流产后即时放置宫内节育器两组比较分析，Ocu 对平素月经量较少、手术中发现蜕膜较少，术后即时放置 0 型以防止宫腔粘连。宫口较松，有环位下移、脱落史可选吉妮柔适节育器，吉妮柔适无支架顺应性好，对子宫内膜刺激小减少了疼痛。人流后即时放置宫内节育器是在保证手术安

全的情况下，根据术中情况选择是否即时放环，放哪种环，所以放置宫内节育器并没有增加二次清宫的几率。人流术后即时放置节育器，起到及时避孕的作用，也为我们提出更高的要求，就是要在保证手术安全的情况下选择合适的避孕器。

参考文献

[1] 刘晓媛, 人工流产与继发不孕[J], 中国实用妇科与产科杂志, 2009, 25 (10): 749—750.