

颅脑外伤及其急救护理进展

钟柳红

广州医科大学附属第六医院/清远市人民医院 广东清远 511500

摘要：颅脑外伤属于临床常见的创伤性急症，也是间接或者直接暴力导致的脑部创伤性疾病统称。现阶段，我国交通事故频繁发生，促使颅脑外伤的发病概率进一步升高，对人们的生命健康造成极大危害，引起社会大众的广泛重视。对于大多数颅脑外伤患者来讲，因病情发展快速，严重情况下，患者会表现出意识障碍、昏迷、神经系统受损等不适症状。为了保障患者的生命安全，对其展开必要的急救护理干预十分关键。故此，将综述颅脑外伤及其急救护理干预进展，为临床医护工作者提供重要参考依据。

关键词：颅脑外伤；急救护理；研究综述

颅脑外伤是较一二线城市多见的急诊病症，好发于交通事故、高空坠落、斗殴等事故之中，有着病情危重、病程发展速度快、死亡率高的显著特征。为此，及时合理判断病情，对患者展开必要的急救护理，能够挽救患者的生命，改善患者的预后效果。现阶段，为了提高颅脑外伤患者的治疗效果，减少并发症的发生概率，临床工作者对其展开深入研究，以此形成完善的急救护理干预措施。

1. 急救护理干预

1.1 院前急救干预

1.1.1 现场急救干预

院前急救秉持着先救命后治病的基本原则，当急救医护人员抵达现场之后，快速将患者脱离危险环境，并对其形成颅脑外伤的原因展开分析^[1]。由于颅脑外伤还涉及一些头面部损伤情况，医护人员需将患者呼吸道的血块、分泌物、呕吐物等进行清除，针对存在舌后坠患者展开口咽通气管装置，对于存在开放伤口活动性出血的患者实施止血包扎处理。

1.1.2 安全转运干预

通过现场急诊处理干预后，快速建立呼吸循环通道后，展开转运处理，在转运期间，医护人员需要对患者的神志、瞳孔、生命体征等变化情况进行密切观察，使患者保持呼吸道顺畅。对患者转移期间的清醒期加以重视，避免患者出现再度昏迷的情况，也要在搬运过程中，减少对患者造成的二次损伤^[2]。急救医护人员在转运期间，需要给医院急诊部门打电话，进行预警，说明患者的具体情况，以此达到无缝隙链接的效果。通过及时挽救患者的生命，减少致残概率，实现安全转运。

1.1.3 院内交接

急诊医护人员在转运期间可利用电话通知院内医护人员做好相应的准备工作，达到良好的预警作用，以便将患者的病情状况如实告知急诊科室，对于需要手术的患者，应通知医院手术室和CT科室工作者做好相应的准备工作，实现院外与院内的无缝隙链接，为抢救患者的生命争取更多治疗时间^[3]。同时，因颅脑外伤还涉及一些面部损伤情况，如

若患者的耳、鼻、眼等器官受到损害，医护人员需与相关科室进行沟通，说明患者的损伤情况，以便相关科室及时会诊。救护车抵达医院后，医护人员和院内急诊科室医护人员进行交接，说明患者受伤时间、受伤原因、意识与瞳孔变化情况等。

1.1.4 院外急救与院内救治的无缝隙链接

畅通无阻的“急救绿色通道”作为无缝隙链接急救的基础条件。院外急救义务工作者在对颅脑外伤患者实施现场抢救的同时，需及时和院内有关科室进行互动交流，以电话方式说明患者的具体情况。必要情况下，可以通过电话沟通方式，对患者展开更加精准的急救指导。另外，有关科室也应做好抢救准备工作，安排医护人员在专用电梯口迎接；患者进入医院后，院外急救医护人员和院内医护人员展开抢救治疗，做好相应的交接工作，保障院外与院内急救的无缝隙链接。

1.2 院内抢救干预

1.2.1 急诊接诊干预

在颅脑外伤患者入院接诊过程中，医护人员需要将患者安置在抢救科室，快速了解患者的病情状况与受伤原因，即可对患者展开检验与护理，内容主要为血压、脉搏、呼吸的测量，观察患者瞳孔、意识变化情况，快速做出护理评估，医护人员对于危重患者协助临床医师展开临床抢救，做好相应的术前准备。

1.2.2 确保呼吸道顺畅

由于颅脑外伤患者因存在意识障碍问题，加之误吸与舌后坠等，容易诱发呼吸道梗阻问题，所以接诊之后，医护人员需要确保患者的呼吸道顺畅；将患者呼吸道的分泌物、血块、呕吐物等及时清除。必要情况下，对患者给予吸氧干预，做好相应的气管插管工作。

1.2.3 快速建立静脉通道

医护人员容易被患者血压无变化情况所迷惑，所以在患者血压正常的状况下，也要做好防休克的干预举措。在院前急救期间，快速建立静脉通路，并尽可能选取粗直血管展开穿刺，确保血管通路顺畅。在颅脑外伤急性期，容易出现

不同程度的水钠潴留情况,为了改善患者脑水肿情况,医护人员需控制钠盐的摄入量,在补液期间,对患者的血压变化进行实时观察。

2. 病情观察与监测

2.1 颅内压的观察与监测

在颅脑损伤之后,容易出现脑水肿症状。为了降低患者颅内压,医护人员可在早期护理干预期间,通过快速输入甘露醇(浓度20%)、地塞米松等干预方式,提高临床降颅内压的效果^[4]。甘露醇不但能形成良好的压力梯度,达到脱水降压的效果,还能发挥降低血液黏滞度、促进血液循环、保护脑组织的作用。然而,地塞米松中的皂苷钠可发挥抗炎、抗渗出作用,使静脉张力升高。为此,医护人员通过密切观察与检测患者颅内压情况,可采取必要的干预方式,为控制患者病情发展起到积极的防治作用。

2.2 血糖的观察与监测

当前,血糖水平已经作为评估颅脑外伤患者病情严重程度与预后的重要指标之一,对颅脑外伤患者的临床治疗与预后效果具有重要影响作用。由于颅脑外伤会导致应激性高血糖症状发生,然而血糖的变化也对患者预后产生直接影响。根据相关临床研究证实,颅脑外伤患者的血糖越高,说明预后效果越差,血糖升高持续时间过长,会使继发性脑损害程度加重^[5]。血糖持续升高容易使血浆渗透压进一步提升,延长患者的昏迷时间,影响患者伤口预后情况,增加肺部感染的概率。为此,医护人员需要对颅脑外伤患者展开必要的血糖观察与监测干预,做好监测血糖时间的交接工作,准确记录患者的血糖监测结果,以便医护人员了解患者血糖变

化情况,合理控制患者的血糖,降低体内乳酸的产生,调节脑组织代谢,降低继发性脑损伤的发生概率。通过医护人员对颅脑外伤患者展开动态血糖观察与检测,可提高临床护理服务效果,使患者的血糖保持平稳状态,减少患者病死概率,提高临床治疗效果。

综上所述,当前我国交通行业、建筑行业的发展如火如荼,这也在一定程度上加大颅脑外伤的发生概率。为了控制颅脑损伤的死亡概率,及时挽救患者的生命,采取行之有效的急救护理干预十分重要。这就要求急救医护人员需要拥有良好的急诊意识,结合颅脑外伤患者的病情状况,运用行之有效的急救干预措施,并对病情发展变化进行科学预测,提高抢救成功概率。

参考文献

- [1]林璟玉.分析探讨院前急救护理干预在重度颅脑外伤患者中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,450(29):124+149.
- [2]郭俊琼,李锋,龙剑超,等.颅脑外伤患者院前急救护理中序贯评估病情法的应用效果[J].家庭保健,2020,000(016):206-206.
- [3]李璐琪.颅脑外伤患者院前急救护理中序贯评估病情的应用及其临床价值探讨[J].健康必读,2020,000(004):63-64.
- [4]余粉艳,蒋晓红.评估病情在颅脑外伤患者院前急救护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,005(006):144-145.
- [5]赵婷婷.急救护理对急诊治疗车暈创伤致颅脑外伤患者中自效果[J].健康必读,2020,000(001):245-246.