

循证护理应用于小儿肺炎患者护理中的干预效果观察及效果评价

冯艳玲

德惠市人民医院, 吉林 长春 130300

摘要:目的:分析在小儿肺炎护理中,循证护理的应用效果。方法:选择我院2018年1月至2019年5月60例小儿肺炎患儿为对象,随机均分成对照组和研究组,分别给予常规护理与循证护理,观察护理效果。结果:研究组患儿护理效果好于对照组,差异存在明显意义($P < 0.05$)。结论:针对小儿肺炎的护理,选择循证护理的效果较好。

关键词:小儿肺炎;循证护理;效果

肺炎是目前十分常见的一种小儿疾病,小儿肺炎的病情进展速度很快,且患儿的并发症类型较多,如果患儿的护理干预不到位,病情容易加重,甚至可能导致患儿死亡^[1-2]。我院针对小儿肺炎患儿选择不同类型护理方式,现作如下论述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院2018年1月至2019年5月期间收治的肺炎患者中择取60例小儿患儿,将其随机均分成对照组与研究组,每组30例。对照组男性16例,女性14例,年龄为3—9岁;研究组男性17例,女性13例,年龄4—10岁,两组患者基础资料分析后无差异存在($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患儿接受常规护理,护理人员做好基础观察与处理,遵医嘱给予患儿基本治疗等,做好抗感染与饮食调整、补液等。研究组患儿则需接受循证护理干预,主要方法如下所示:

我院成立循证护理小组,小组成员包括护士长与护理人员,小组成员对循证护理以及小儿肺炎的各方面知识进行全面学习,查阅文献数据库,总结相应的问题与对应的文献知识等,结合患儿病情制定护理方案。护理人员需要针对其家属进行必要的知识讲解,强调遵医嘱的重要性,监督患儿的用药情况,观察其用药后不良反应的发生情况,为患儿选择侧卧位或者半卧位。对于患儿的口腔分泌物,需要及时清除,以免出现气道阻塞、误吸等,并且做好患儿的排痰与雾化吸入等。护理人员可以多安慰患儿,并且选择讲故事、做游戏等方式分散患儿的注意力,避免患儿过于痛苦。如果患儿在接受护理干预的过程当中,出现了焦躁或者哭闹严重等情况,护理人员可以选择肢体抚触、安慰等方式,帮助患儿稳定个人情绪,避免患儿的负性情绪加重而影响后续的治疗、护理等。针对患儿的病房环境,护理人员需要做好清洁与消毒,每日进行开窗通风,确保病房空气流通,以免患儿出现交叉感染等。对于患儿的日常饮食,护理人员需要结合患儿的日常饮食喜好等制定护理方案,选择易于消化且维生素、蛋白质丰富的食物,避免患儿食用刺激性食物或者油腻食物等,保证其营养均衡。此外,护理人员需要将患儿的实际情况、可能出现的并发症等详细告知患儿家属,做好家属的安抚,避免其情绪较为紧张,确保家属可以配合护理工作,并且让患儿家属参与实际护理工作。

1.3 临床观察指标

观察两组患儿接受不同方式护理后的效果,分成无效、控制与显效,总有效为控制+显效。无效:患儿病情加重甚至死亡;控制:患儿症状未进展,但未完全恢复;显效:患儿护理后的症状消失,病情基本消失。

1.4 统计学处理

研究中的数据利用SPSS19.0软件包处理,计数资料 $n(\%)$ 接受 χ^2 检验,若 $P < 0.05$,即可视为存在差异。

2 结果

对照组患儿接受护理后无效8例,控制10例,显效12例;研究组患儿护理后1例无效,控制13例,显效16例。数据对比后 χ^2 为6.405, $P=0.011 < 0.05$,差异存在意义。

3 讨论

小儿肺炎是目前临床中十分常见的疾病,患儿除了需要接受及时治疗,有效、准确的护理也不可缺少,如果患儿护理不到位,病情容易出现进展,这会给孩子产生严重威胁^[3-4]。在此背景下,针对小儿肺炎患儿选择有效的护理模式十分关键。

我院针对小儿肺炎患儿选择循证护理方式,循证护理是以循证医学理论为主要基础,以临床科学依据为护理方针指导,并且结合患儿的实际表现与护理需求、专家意见等,确定患儿的护理目标,对护理方式进行更为有效的整合,以保证患儿的护理效果得到更好保障。与常规护理方案相比,循证护理的科学性更强,且护理干预的内容更为全面,不会出现严重的护理漏洞。循证护理带有循证医学的特点,其护理内容的选择科学性更强,有医学知识、护理知识作为护理依据,可以保证护理内容更为符合患儿的实际情况,避免护理方案与患儿的个人情况出现脱节等导致护理质量较低。此外,护理人员在针对肺炎患儿实施循证护理的过程当中,可以不断转变个人在护理中的角色,从此前被动实施护理转变为主动给予护理,可以保证护理工作的主动性更强,从而确保患儿护理效果较好。循证护理的特点还在于各项护理程序之间的联系更为紧密,护理内容的要点更为详细,可以保证护理工作形成一个连续性的整体,保证护理更为完善。

在此次研究当中,两组患有肺炎的患儿分别接受不同类型的护理干预。在对比相关数据之后可看出,接受循证护理的小儿肺炎患儿具体效果明显好于常规护理的患儿,相关数据对比后差异存在明显意义,这一结果也印证了循证护理的实际应用优势。

4 结语

针对患有肺炎的小儿患儿护理模式选择来讲,循证护理的应用效果更好,可行性较为明显。

参考文献

- [1]李占萍.循证护理在小儿肺炎护理中临床价值[J].首都食品与医药,2019,26(01):145.
- [2]李翠平,唐福兰.小儿肺炎护理中应用循证护理的效果观察[J].中国医药指南,2018,16(24):202-203.
- [3]李建美.循证护理应用于小儿肺炎患者护理中的效果评价[J].中国医药指南,2018,16(13):37+39.
- [4]李长华.小儿肺炎护理中应用循证护理的效果观察[J].中国医药指南,2017,15(33):264-265.