

分析和观察对冠心病心绞痛患者实施优质护理的具体效果

赵文彩

元氏双惠医院, 河北 石家庄 051130

摘要: 目的 观察对冠心病心绞痛患者采用优质护理后的效果并进行分析研究。方法 选取本院于2019年03月-2019年10月收治的68例冠心病心绞痛患者开展本次研究, 随机分为两组, 对照组34例和研究组34例。其中对照组给常规护理, 研究组在常规护理的基础上给予优质护理, 比较两组的护理效果。结果 与对照组相比较, 研究组的血压、心率显著低于对照组, 差异显著($P < 0.05$); 心绞痛发作次数和发作时间显著低于对照组, 且具有显著意义($P < 0.05$)。研究组患者的满意率明显高于对照组($P < 0.05$)。结论 在冠心病心绞痛的治疗中, 给予优质护理能够显著降低患者的血压、心率, 减少心绞痛发作的次数, 提升患者对治疗效果满意度, 促进医患之间的和谐相处, 是一种新型有效的护理方法。

关键词: 冠心病; 心绞痛; 优质护理; 效果观察

冠心病主要是由于冠状动脉粥样硬化导致管腔狭窄与冠状动脉痉挛所造成的心肌缺血, 是临床上较为常见的疾病之一, 心绞痛是其最常见的并发症^[1]。心绞痛常见的诱因有过度劳累、暴饮暴食, 此外还跟情绪有很大的关系。而良好的护理可使患者消除紧张焦虑的情绪, 保证治疗的顺利进行。但目前临床上常规护理仍存在很多弊端, 因此本研究以冠心病心绞痛患者为研究对象, 在常规护理的基础上给予优质护理, 观察患者的具体效果并分析其满意度。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院于2019年03月-2019年10月收治的68例冠心病心绞痛患者, 随机分为两组, 对照组(常规护理)与研究组(优质护理), 每组各34例。对照组男18例, 女16例, 年龄于43~67岁, 平均年龄(56.45 ± 3.27)岁, 稳定型心绞痛19例, 不稳定型心绞痛15例。研究组男20例, 女14例, 年龄于45~72岁, 平均年龄(59.22 ± 3.64)岁, 稳定型心绞痛21例, 不稳定型心绞痛13例。与对照组相比较, 研究组患者的年龄、性别等一般资料并无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

本组采用常规护理, 患者入院时与患者及家属沟通交流, 了解患者的病史并介绍冠心病心绞痛的常见病因、临床症状、治疗方法、预防方式以及注意事项。

1.2.2 研究组

在给予患者常规护理的基础上, 采用优质护理, 主要体现在以下几方面: (1) 护理制度: 医院应针对优质护理做出相应的制度规定, 护理人员进行技能培训, 针对不同的病人做出不同的护理方案, 由护士长担任负责人并与3名护士共同组成护理小组来负责病人的护理工作。培养高度的责任意识, 做到责任到人, 以达到患者的满意为宗旨。(2) 心理护理: 由于病人患病时心理敏感脆弱, 容易产生焦虑的情绪, 而不良的情绪是造成心绞痛的诱因, 更甚者会对治疗产生抵触情绪、不配合医生, 造成严重后果。所以在治疗疾病的过程中应对患者进行适当的心理护理, 随时了解患者的情绪, 进行针对性的心理疏导。(3) 饮食护理: 健康饮食, 少油少盐, 注意营养搭配, 多吃富含蛋白质、纤维素、维生素C的食物; 戒烟戒酒, 少喝浓茶、咖啡等刺激性的饮品。(4) 日常护理: 养成良好的生活习惯, 早睡早起, 每天坚持适当的锻炼, 散步半小时或进行其他的有氧运动。(5) 疾病护理 护理人员要掌握疾病的护理原则, 做好血压、心率、心绞痛发作次数的记录, 若有异常及时反馈给医生做出相应的处理, 以防耽误病情。

2 结果

2.1 两组患者血压、心率、心绞痛发作次数的对比

与对照组相比较, 研究组的血压、心率均显著低于对照组, 差异具有统计学意义; 研究组的心绞痛发作次数显著低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组血压、心率及心绞痛发作次数的对比 $\bar{x} \pm s, n=68$

组别	血压(KPa)	心率(次数/min)	心绞痛发作次数(次/月)
对照组	22.65±3.29	95.31±2.45	1.68±2.13
研究组	17.44±2.18	74.25±4.87	5.42±4.62

注: 与对照组对比: $P < 0.05$;

2.2 两组满意度调查

对照组总满意度为91.18%, 研究组总满意度为97.06%。研究组总满意度明显高于对照组, 且具有显著差异($P < 0.05$), 见表2。

表2 两组患者满意度

组别	例数	非常满意	满意	比较满意	不满意	总满意度
对照组	34	13(38.23)	12(35.29)	6(17.65)	3(8.82)	91.18
研究组	34	20(58.82)	12(35.29)	1(2.94)	1(2.94)	97.06

注: 与对照组对比: $P < 0.05$;

3 讨论

冠心病是指冠状动脉粥样硬化及冠状动脉痉挛, 导致心肌缺血缺氧的一种心脏病变。最常见的并发症是心绞痛, 表现为胸骨后的压榨感常伴有明显的焦虑, 一般持续三到五分钟, 常放射到左侧臂部, 肩部以及下颌部、用力、情绪激动、受寒、饱食等增加心肌耗氧的情况下可以诱发心绞痛^[2]。因此, 我们在进行冠心病心绞痛的治疗时, 在常规护理的基础上加强对患者的优质护理, 让患者达到满意的效果。由于患者在生病时候比较敏感脆弱, 容易产生焦虑的情绪, 甚至不积极配合医生的治疗产生抵触心理, 对治疗效果产生不利^[3]。所以, 作为护理人员, 我们应该了解病人的病史和病情特点, 做出针对性的护理方案, 在提高专业护理技能的基础上掌握患者的病情进展情况, 做出适当的护理; 控制饮食, 戒烟禁酒, 少喝浓茶、咖啡、刺激性的饮品; 在心理上也要安慰疏导病人, 使之消除不良的情绪。本研究结果显示, 与常规护理相比较, 优质护理在控制血压、心率方面起到了良好的控制效果, 且具有显著意义; 心绞痛发作次数显著减少, 也与对照组相比具有显著意义; 与对照组相比较, 研究组患者的总满意度显著优于对照组。

以上结果均提示, 优质护理在常规护理的基础上加入更有针对性的护理服务可加强护患之间的关系、有效提高护理质量、促进疾病的恢复。

综上所述, 给冠心病心绞痛患者给予优质护理的干预, 可减少护理过程中不良事件发生的概率, 减低血压、心率, 减少心绞痛发作的次数, 提高护理质量, 缓和护患之间的关系, 是一种新型的优质的护理方式。

参考文献

- [1] 石亚飞, 闫荟, 孙世光, 王瑞, 孙晓迪, 李阳, 王苏会. 两种丹参类中药注射剂治疗冠心病心绞痛的系统评价及其药物经济学分析[J]. 中国循证医学杂志, 2014, 14(03): 2.
- [2] 魏亚. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用分析[J]. 中国医药导刊, 2016, 18(10): 1056-1057.
- [3] 张粉枝. 综合护理干预在冠心病心绞痛患者临床治疗中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16): 1-3.