

优质护理对于脊柱骨折内固定术后康复效果的影响

余丽超¹ 徐红艳²

1. 联勤保障部队第920医院骨科, 云南 昆明 650100

2. 昆明城东医院, 云南 昆明 650500

摘要:目的:探究优质护理对于脊柱骨折内固定术后康复效果的影响。方法:选取2019年1月—2019年12月在我院行脊柱骨折内固定术治疗的76例患者进行研究,按照奇偶数法进行分组(每组38例),A组采用常规护理,B组采用优质护理,对比两组应用效果。结果:B组术后并发症发生率低于A组($P<0.05$);B组出院后1个月、2个月、3个月时的康复情况均优于A组($P<0.05$)。结论:在脊柱骨折内固定术后患者中行优质护理,可有效降低其术后并发症发生率,促进康复。
关键词:优质护理;脊柱骨折内固定术;并发症发生率;康复效果

脊柱骨折内固定术是指人体出现脊柱骨折状况时,用符合医疗标准的金属类物质,直接在脊柱断骨内,运用先进的医疗手法,将断骨连接固定的手术。骨折内固定术多使用于骨折断裂严重需要切开复位,以保持骨折端的复位,因手术复杂,患者在术后恢复过程中,受护理模式的影响较大。研究显示,优质护理在多项临床应用中,均具有良好效果^[1]。本次研究,即结合实际案例,合理探究该护理方式在脊柱骨折内固定术患者中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月—2019年12月在我院行脊柱骨折内固定术治疗的76例患者进行研究。按照奇偶数法进行分组:A组共38例,男20例,女18例,年龄22~75(48.48±8.46)岁;B组共38例,男21例,女17例,年龄22~76(48.88±8.76)岁。本次研究纳入患者均无精神障碍疾病,可配合研究。参与者及家属均知情同意,组间基线资料保持同质性($P>0.05$)。

1.2 方法

A组采用常规护理,护理人员以当面宣讲的形式开展健康宣教,告知患者及家属术后饮食、用药、活动等注意事项等。

B组采用优质护理,内容为:①优质健康教育:采用播放动画视频、模型示范等方式,为患者讲解疾病知识,以提升认知水平,降低盲目性带来的恐惧感;将专业知识以通俗易懂的形式向患者及家属进行科普,讲解术后注意事项,并通过举例方式,对常见的并发症做出预防、处理等指导;与患者建立良好沟通,鼓励患者及时反馈自身感受。②优质心理疏导:脊柱骨折内固定术后,患者需长期卧床休养,因缺少与社会接触或对自身状况的不满,往往会积累焦虑、抑郁等负面情绪;使患者家属认识到交流与陪伴的重要性,鼓励其与患者多沟通等,以纾解心结;播放患者喜爱的视频、音乐等,转移其对病情的注意力;确保休养环境的干净整洁,使患者体表舒适,降低因外界干扰带来的烦躁感。③并发症预防护理:协助患者进行床上被动训练、洗漱、穿脱衣物、保持个人卫生等;结合讲解与示范双重方式,教导患者家属掌握正确的按摩手法,对患者下肢进行按摩,以预防下肢静脉血栓;鼓励患者多饮水,以促进体内代谢,预防泌尿系统疾病;在天气良好的情况下,可借助轮椅等工具,外出散心,与外界环境接触,增强自身免疫力。

1.3 观察指标

统计两组术后并发症发生率,并评估其术后康复情况。

①并发症:记录护理期间,患者出现漏液、感染、伤口不愈等并发症例数,并发症发生率=并发症发生例数/38×100%。②术后康复情况:对患者进行为期3个月的随访,采用《脊髓独立功能评分量表》^[2]评估其术后1个月、2个月、2个月时的评分情况,其总分为100分,分值越高,康复情况越好。

1.4 统计学处理

以SPSS20.0软件分析。计数资料以 χ^2 检验对比。计量资料以 t 检验。 $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 并发症发生率

两组术后并发症发生率对比见表1。

表1 术后并发症发生率

组别	例数	下肢静脉血栓	感染	伤口不愈	并发症发生率(%)
A组	38	4	2	1	18.42
B组	38	1	0	0	2.63
χ^2					5.029
P					0.024

2.2 术后康复情况

两组术后康复情况对比见表2。

表2 术后康复情况对比(分)

组别	例数	术后1个月	术后2个月	术后3个月
A组	38	60.45±4.36	74.74±2.08	77.06±2.45
B组	38	72.45±3.34	80.25±3.23	86.04±2.06
t		13.468	8.841	17.294
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

脊柱骨折内固定术后的康复周期较长,在常规护理下,患者无法得到全面的护理服务,在一定程度上不利于病情的康复^[3]。优质护理的应用,是以患者为中心进行一系列护理工作,在原因的护理基础上,强化个人责任,提升护理理念,整体护理服务水平较高^[4]。本次研究数据显示,观察组患者在采用优质护理后,术后并发症发生率明显降低,且在术后3个月内的康复效果良好。考虑原因在于,优质护理的应用,从患者的健康教育、心理、并发症预防等多方面内容出发,使患者可以加深对自身疾病的认知,通过普及疾病知识、术后注意事项、常见并发症的预防等内容,可在消除其恐惧感的同时,提升遵医行为,加强护理配合;而心理护理措施的应用,大幅度稳定了患者情绪,帮助其树立积极治疗心态,可积极推动术后护理服务的展开;并发症预防护理是针对常见并发症所实施的,如下肢静脉血栓、感染、伤口不愈等,通过积极有效地进行并发症预防,可合理降低患者并发症发生率,促进其康复。

综上所述,将优质护理应用于脊柱骨折内固定术后患者中,可有效降低其术后并发症发生率,促进康复,临床效果良好。

参考文献

- [1]成霞,王翠娟,吴丹,等.基于护理程序的整体护理干预对胸腰段脊柱骨折患者内固定术后的干预效果[J].中华全科医学,2019,17(4):686-689.
- [2]孙剑渊,顾琦,吴勤峰,等.重复经颅磁刺激对不完全性脊髓损伤患者的临床疗效观察[J].中国康复,2019,34(6):303-306.
- [3]韩利朵,杜苗.综合康复护理对预防脊柱骨折术后患者下肢疼痛和深静脉血栓形成的影响[J].血栓与止血学,2019,25(1):151-152.
- [4]刘晶.优质护理策略在骨科患者手术后护理过程中对病情恢复的作用[J].中国医药指南,2019,17(3):193-193.