

# 供应室护士自身防护的调查

党生花

中信惠州医院, 广东 惠州 516006

**摘要:** 目的 加强在供应室工作的护士对自身的防护意识, 确保供应室护士的身体安全, 维持供应室运行的稳定性。方法: 抽取本市医院供应室的 80 名护士填写问卷进行调查, 并将调查问卷进行筛查, 挑选合理的问卷进行统计分析。结果: 通过研究表明, 我市医院的供应室护士的自身防护意识比较到位, 掌握相关的防护措施, 遵守供应室规章制度。结论: 通过对供应室护士的调查进行分析, 建议供应室护士提高对在供应室的自身防护意识, 注意呼吸道传染疾病的防控, 严格按照标准动作进行清洁工作, 如双手的清洁, 出入供应室需要勤洗手, 加强对皮肤以及黏膜的防护工作, 向领导建议改善供应室的工作环境, 缩短工作时间, 提高工资待遇。

**关键词:** 供应室; 感染, 防护意识

供应室每天需要处理大量的医疗用品, 很多医疗用品都被病原微生物污染, 在供应室工作的医护人员需要经常和带有致病原的医疗用品, 锐器和消毒液等物品进行接触, 在实际工作当中, 会使用到许多的电器设备以及压力容器, 还有工作环境的恶劣等因素, 都会对在供应室的工作人员带来健康和安全风险, 供应室是医源性感染的高风险区域。据此, 本人呼吁在供应室工作的人员要加强自我防护的意识, 熟练掌握防护的详细步骤, 避免事故的发生, 减小自身受到的伤害, 保持身心健康。对此, 对供应室的工作人员自身防护意识进行了相关的调查, 让供应室护士重视自身的防护工作, 保证供应室护士在保护好自身的前提下, 保质保量的完成工作。

## 1 调查对象和方法

### 1.1 调查对象

本次调查抽取了本市的多所医院的供应室护士作为调查样本, 其中男性 12 人, 女性 68 人, 学历分布为大专及以上学历共 60 人, 高中学历共 20 人, 其中主管护士 22 人, 护师 40 人, 护士 4 人, 工人 14 人。

### 1.2 调查方法

调查以问卷的方式进行, 问卷发放单数为 82 份, 共回收问卷有效数为 80 份, 有效率为 97.6%。将问卷的调查内容分为两部分, 一部分为呼吸道防护, 另一部分为皮肤黏膜的防护。

将问卷的每一项分成 A, B, C 个等级, A 级为严格防护等级, 即在供应室工作时正确佩戴口罩, 在接触回收物品时戴好手套再进行回收流程, 在完成各项工作任务后认真仔细的洗手(包括认真用肥皂水洗手, 认真清洗手部的每一个角落, 最后再用流水冲洗干净)。B 级为一般防护程度, 即只在需要进行工作任务时佩戴口罩或者有时才佩戴口罩, 在接触回收物品时也会有不佩戴口罩的时候, 在完成各项任务后会注意仔细清洗手部。C 级为基本上没有防护, 即没有养成佩戴口罩的习惯, 在工作当中没有正确佩戴好口罩, 在接触各类回收物品时也没有戴好手套进行回收, 在完成各项操作后也没有注意手部的清洁工作。

在供应商工作的护士一定会接触各种的玻璃注射器, 输液器和针头等物品, 如果在进行回收操作时没有集中注意力, 很容易损伤到皮肤, 因此就需要对伤口进行严格处理, 将处理方式分为 3 个等级, A 级为在损失到皮肤后, 会使用碘酒和酒精进行常规的处理, 在处理完后再对伤口进行包扎防护避免感染。B 级为在损失皮肤后根据伤口的严重性来进行对应的处理, 如果伤口严重, 则会使用碘酒和酒精进行消毒处理, 在处理完后再进行包扎, 在伤口不严重时不作任何处理。C 级为在皮肤受损后, 不使用碘酒和酒精进行消毒处理, 直接对伤口进行包扎。

## 2 结果

根据调查结果表明, 供应室的工作人员在自身防护上的处理做的比较好, 通过两项内容的调查显示, 供应室的工作人员在平常的防护严密性达到 A 级的人数有 34 人, 占总人数的 42.5%, 达到 B 级防护程度的有 38 人, 占总人数的 47.5%,

而防护程度 C 级的人数只有 8 人, 占总人数的 10%, 由此可见, 供应室的工作人员在平时比较注重对自身的防护, 在防护意识方面做的比较到位。供应室的工作人员在皮肤黏膜受损后的防护措施也做得比较到位, 能够在皮肤黏膜破损后进行 A 级防护得工作人员有 42 人, 占被调查人数得 52.5%, 进行 B 级防护的人数有 24 人, 占比为 30.0%, 进行 C 级防护的工作人员只有 14 人, 占比为 17.5%, 由此可见绝大部分供应室的工作人员在自身防护上都做得比较到位。无论是平时还是在皮肤黏膜破损后都能做到有效得防护措施, 这体现了工作人员对有着较强得医学基础和谨慎性。在后续得调查中, 在两年期间发现肺结核得人数有 6 人, 患乙肝人数 2 人, 所占人数较少, 根据推测, 有可能是因为对自身得防护程度不够所导致得, 又或者是因为自身免疫力偏低所导致, 或前后两者共同影响导致得。

## 3 讨论

(1) 在供应室工作时, 需要对相关物品进行消毒处理, 而进行消毒需要使用到三效原灭火剂, 84 消毒液等带有挥发性得化学药剂, 这些带挥发性得物品可以轻易得接触人体, 对人体得皮肤, 呼吸道等发生化学反应, 进而对人体产生不良的反应, 对此, 供应室的工作人员在接触化学物品前需要戴好口罩, 帽子, 手套等防护物品, 避免与试剂进行直接接触。在做敷料的时候, 需要佩戴好口罩, 以防棉絮通过空气进入呼吸道进而产生一定的慢性损害, 将对身体的影响控制在最低程度。

(2) 在供应室的工作人员在进行操作时需要佩戴好手套, 并在操作结束后认真对手部进行深层清洁。当皮肤黏膜受到损害时, 需要马上挤出少量的血液, 用清水进行冲洗, 在使用碘酒和酒精进行消毒处理。在消毒处理完后还需对伤口进行包扎。

(3) 供应室的环境影响也会工作人员产生不良影响, 比如供应室的噪声, 高压灭菌器等设备的噪声可能会对人体的听觉产生影响, 损害听觉, 久而久之会影响工作人员的情绪, 产生焦躁等不良情绪, 在不良情绪的影响下导致工作质量下滑。建议医院对这方面给予重视, 对供应室的整体环境进行改善并且提高供应室护士的相关待遇。

(4) 安排在供应室工作的人员进行定期体检, 对发现传染病的工作人员实施隔离处理。根据供应室工作人员的免疫力注射疫苗以防止传染病的感染。提倡供应室的工作人员在业余时间注意对身体的锻炼, 提高自身免疫力。

## 4 结语

总之, 供应室护士需要认识到职业的危害方面, 采用有效的措施来保护自己, 减少受到的伤害, 保护自身健康。

### 参考文献

- [1] 卫生部关于印发《医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则(试行)》的通知[S]. 卫医发(2004)108号.
  - [2] 中华人民共和国卫生部. 消毒技术规范[M]. 北京: 卫生部, 2002: 152-205
- 作者简介: 第一作者: 党生花(1983-5), 女, 汉族, 青海西宁, 职称: 护师, 本科, 研究方向: 供应室护士自身防护的调查。