

企业职业健康体检结果分析及预防干预

李燕华

暨南大学附属顺德医院/佛山市顺德区第二人民医院体检中心, 广东 佛山 528300

摘要:目的 了解家电行业员工职业病体检结果、确定职业卫生工作防治重点及护理干预。方法 选取暨南大学附属顺德医院体检中心 2019 年接收的 6665 例家电行业体检职工为研究对象,将其职业健康体检结果进行整理与统计,评估其职业毒害因素及其相关检查异常率等情况,并分析护理干预对策。结果 苯作业人员的血常规异常、噪声作业人员的听力下降、电离辐射作业人员的晶体混浊及硫化氢、氨作业人员的鼻炎、咽炎等检出率最高,全年职业禁忌证检出率为 4.02%,检出慢性职业性苯中毒 5 例,尘肺 1 例。结论 2019 年度家电职业人群的健康状况大部分良好(85%左右),但部分苯、粉尘、噪声以及刺激性气体等职业病危害因素作业人员职业健康状况不容乐观,应将其职业健康监护作为家电行业职业病防治工作的重点,以全面保障职工的职业健康,除此之外,还应加强对职业病的健康体检,以便尽早发现和治理,以全面保障家电行业工作者的职业健康。

关键词:职业人群;健康体检;临床分析;预防干预

我国一直将职业病防治作为重点关注问题^[1],部分劳动者长期处于存在噪声、粉尘及有毒化学物质等职业病危害因素的环境中,进而极易发生相关职业病而危害其个人健康^[2-3],目前,大部分企事业单位均已加大力度完善职业病防治工作,提高职业高危因素的重视程度,定期组织职工接受职业健康体检^[4]。本研究观察了家电行业职工的职业健康体检结果,通过对其体检结果进行评估来分析职业毒害因素以及相关检查结果,针对体检结果探讨有效地预防干预对策,以改善职工的健康状况,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019 年我院健康体检中心接受体检的 6665 例家电行业职工,所有受检者均由单位统一组织参加体检。家电行业接触职业病危害因素的职工 6665 名,其中男性 4863 人,女性 1802 人。

1.2 方法

1.2.1 体检方案所有职工均接受相同的体检方案,根据《职业健康检查项目及周期》和 GBZ188-2014《职业健康监护技术规范》的具体规范内容实施检查项目。检查内容包括职业史、内外科常规检查、眼科、耳鼻喉科、血压、腹部 B 超、心电图、神经系统、高千伏胸片、肺功能、电测听及特殊检验项(目如尿铅、尿锰等)。检查后及时整合相关结果,并根据相关疾病的诊断标准判定后完成体检报告,分别包括体检结果、医生建议及科普教育等内容。

1.2.2 诊断标准 根据 GBZ 188-2014《职业健康监护技术规范》来评判受检人员的职业禁忌状况。疑似职业病依据国家职业病诊断标准进行评估:(1)白细胞与中性粒细胞异常:白细胞计数($4.0 \times 10^9/L$),中性粒细胞计数($2.0 \times 10^9/L$),血小板总数($80 \times 10^9/L$)^[5]。(2)听力异常:传导性听力损失、双耳高频平均听阈与单耳语频听阈 25 dB^[6],(3)高千伏 X 线摄片异常:采用我国卫生委尘肺诊断标准(GBZ 70-2015 职业性尘肺病的诊断)作为评估标准。

1.3 统计学处理

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,应用 χ^2 检验,计数资料以 $n(\%)$ 表示,应用 χ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

(1)研究对象基本情况 6665 名受检者的性别、年龄和工种构成情况为:男性 4863 人,占 72.96%,女性 1802 人,占 27.04%;平均年龄 29.6 岁(18-55 岁),平均接害工龄 7.1 年(3 个月-36 年);受检者中接害人数最多是粉尘作业人员,其次为电离辐射和噪声作业人员,接害人数分别为 2012 人、1274 人和 1161 人,分别占受检者的 30.19%, 19.11%, 17.42%。

(2)异常值检出情况 在现场调查的基础上,核实各工种研究对象所接触的主要职业病危害因素,根据 GBZ188-2007

《职业健康监护技术规范》的要求,开展相应的健康检查项目。

职业健康体检结果显示:放射工作人员检出率最高的异常值是晶体混浊,检出率为 15.36%;苯作业人员血常规异常检出率最高为 16.45%,其中:白细胞减少占 6.41%,血小板减少占 7.62%,白细胞和血小板均减少占 2.42%;噪声作业人员听力异常的检出率为 28.54%;硫化氢、氨等刺激性气体作业人员检出的主要异常是咽炎和鼻炎,检出率为 21.56%

(3)职业病检出情况 在 6665 名受检工人中,体检发现异常后提交职业病诊断,共诊断慢性职业性苯中毒(白细胞减少型)5 例,苯作业观察对象 11 例,尘肺一期 1 例。

(4)职业禁忌证检出情况 6665 名受检者中共检出职业禁忌证 268 人,检出率为 4.02%,其中苯作业人员的职业禁忌证检出率最高,为 6.31%;其次为电离辐射、高温、粉尘、电工和驾驶员等特殊工种以及噪声,其职业禁忌证检出率依次为:5.96%, 4.08%, 3.23%, 3.18%, 2.93%。

3 讨论

本研究选取了我院健康体检中心 2019 年体检的 6665 例家电行业职工为对象,所有受检者均接受了职业健康体检,通过观察其体检结果总结了受检者的职业病危害因素以及相关检查结果异常率等情况。研究表明,《中华人民共和国职业病防治法》明确规定用人单位应对接触职业病危害的劳动者进行职业健康监护。从 6665 名受检者的人群构成情况看,家电行业的主要职业病危害因素为粉尘、电离辐射、噪声、苯系物等。眼晶状体作为电离辐射敏感器官之一,可出现不同程度的混浊,甚至形成白内障,造成视力减退^[7-8],本次职业健康体检结果显示:在 1274 名放射工作人员中眼晶体混浊的检出率较高为 15.36%,检出率与相应年龄正常人群晶体混浊率无明显^[9]。

苯及苯系物在工业生产中用途及其广泛,苯作为高毒物质对人体最主要的危害是对造血功能的损害,可引起血象异常(白细胞减少、血小板减少、红细胞减少、贫血)、继发性再生障碍性贫血、继发性骨髓增生异常综合征,最严重可引起继发性白血病,即使在脱离苯作业多年后经治疗血常规也很难恢复正常^[8]。

综合评估体检结果是家电行业职工的职业病危害因素较多,需要不断完善防治工作以最大限度预防相关职业病危害。首先,工作环境中的噪声会持续损害职工的听力,也会诱发恶心、呕吐的病理症状,对于接触噪声工作人员应正确使用听力防护用品,已存在听力问题职工需调整工作岗位,从而有效保护职工听力。家电总装车间等均不可避免地接触粉尘物质,长时间吸入粉尘会直接损害接触者肺功能,影响其通气功能,引发尘肺病等疾病,严重时甚至损害其呼吸状态。此环境工作人员需长期佩戴粉尘防护面罩,并且加强日常生活健康教育,改变吸烟与饮酒等不良生活习惯,强化职工对粉尘危害的认知程度,定期开展体检以明确其通气功能。体检报告

体现已受粉尘损害者,建议及时对原发疾病进行治疗,可继续从事此项工作但需及时改善其工作环境,以完善预防保护程度,并加强复检强度。家电行业总装车间、钣金车间等均需接触不同类型的苯系物化学材料,部分化学物质会对工作人员身体健康造成不同程度的损害,若无防护对策且长时间接触会引发严重的不良后果。针对此类职工需强化职业培训工作,要求工作人员全面了解相关化学物质的危害,制订可靠的防范规章制度,已发生职业健康损害者应及时调整工作岗位,以避免进一步遭受职业健康损害。

综上所述,家电行业劳动者容易受到噪声、粉尘以及苯、甲苯、二甲苯等职业病危害因素影响,其职业病毒害因素相关检查异常率较高,在日常工作中需增强职工防护措施与行为指导,以全面保障劳动者职业健康,而定期体检可以及时了解身体内部的情况,企业应为职工建立个人职业健康监护档案,定期进行职业健康体检,并针对健康监护中出现的问题采取有效预防措施,保护劳动者健康,从而达到职业健康监护的目的,预防干预:宣传教育培训和具体实施部门及进度结合《职业病防治法》,利用多媒体、宣传栏、映像资料等宣传工具广泛开展职业病防护的宣传活动,每年开展“安全职业卫生保健知识”竞赛活动;组织职工消防、触电、创伤急救的知识培训;定期对接触有毒有害因素的员工进行卫生知识培训结合开展职工职业安全卫生活动,采取各种形式分批举办职工职业卫生、健康促进、营养膳食及医学知识等视频知识学习大会,职工参与率每年递增5%,岗位警示标识的设置工作,佩戴口罩,佩戴耳塞等防护措施上岗。

参考文献

- [1]刘兰吉秦皇岛市职业健康体检的血常规检查结果分析[J].山西医药杂志,2014,43(19):2275-2276.
- [2]韩泽平,吴凡.4303名铁路客运职工健康体检结果分析及健康干预对策[J]护理实践与研究,2017,14(13):88-91.
- [3]吴萍,李信和,史金晶,等.2015-2017年某科研单位在职工工健康体检结果分析[J].预防医学情报杂志,2018,34(7):927-931.
- [4]王冬菊,黄小玲,钟丽,等.2012-2016年海南省某三甲医院三种职业人群健康体检结果分析[J].海南医学,2018,29(8):1100-11031.
- [5]杨娟,阿提坎木,包野春特克斯县企事业单位健康体检者生化结果分析[J]基层医学论坛,2018,22(29):4157-4158.
- [6]何蒙,疾控体检中心从业人员健康体检结果分析及管理[J].中国卫生产业 2018 15(22):157-158.
- [7]朱林平,葛宪民,梁梅医疗放射工作者眼晶状体损伤的流行病学研究[J].中国辐射卫生,2008,17(2):252-253.
- [8]何凤生中华职业医学[M].北京:人民卫生出版社,1999:1004.
- [9]李凤鸣,眼科全书[M].北京:人民卫生出版社,1996:1610.作者简介:第一作者:李燕华(1990-2),女,毕业于南昌大学抚州医学分院护理专业,护师,目前在广东省佛山市顺德区暨南大学附属顺德医院体检科从事护理工作,担任护理组长。