

探究影响急诊科护士健康状况的社会心理因素

宗钰兰

中信惠州医院, 广东 惠州 516006

摘要:目的 观察统计分析医院急诊科护理人员的心理健康状况以及影响其心理的影响因素。方法:对当地 10 所医院中抽取 150 名急诊科护士进行基本资料的调查, 以及让这 150 名护士进行症状自评量表调查他们的心理健康状况。而且这些护士没有特别的心理问题者可以用来进行探究实验。结果:从调查结果来看这 150 名护士中女性护士的焦虑要比男性护士更多, 她们对人际关系以及对心理测试表现出来的内心恐惧等不良心理状况出现较多。未婚护士的心理焦虑、恐惧等不良心理状况都要比已婚护士更多更复杂。工作经验在 10 年以上的护士的心理健康状况要比工作经验在 10 年以内的护士更好。调查对象没有特别差异, 故此可以进行实验探究。结论:自身因素和外界环境影响, 这两个影响因素使得急诊科护士出现很多复杂、不良的心理健康问题。

关键词:急诊科护士; 心理健康; 社会影响因素; 症状自评量表。

伴随着社会经济的高速发展, 我们由以前关注的温饱问题慢慢的开始注重自身的健康还有我们的生活质量。人们越来越重视对身体的健康, 医疗效果、医疗服务水平也随着人们的需求也在不断的发展完善。护理人员的工作态度就决定了医疗团队的服务水平, 护士也很是不容易不仅仅要按照好病人也要配合医生对患者进行治疗。护理人员工作压力也很大, 容易出现很多心理问题。下面讲述更为不易的急诊科护士人员。急诊室护士工作劳累、没有稳定的工作时间、心理压力很大等工作环境下, 急诊科的护士自身的心理健康也会遭到一点点破坏, 没有及时解决长此以往的话他们也很容易患上心理上的疾病。本文进行对这 150 名护士的心理测评统计分析, 对分析结果进行探究影响其心理健康的社会因素。

1 资料与方法

1.1 一般资料

为了进行探究, 笔者将 10 所医院随机选取 150 名急诊科护士作为探究对象。在这 150 名护士当中有 20 名男性护士, 130 名女性护士。130 名女性护士中有 71 名护士未婚, 59 名护士已婚。就工作年龄调查, 有 41 人工龄超过 10 年剩下 109 名护士没有 10 年工作年龄; 大专学历护士 61 人, 本科学历护士 65 人, 硕士学历护士为 23 人; 急诊科护士的平均年龄为 28 岁。研究对象均为急诊科一线的护理人员并且他们了解本次实验自愿加入此次研究调查。

1.2 探究方法

(1) 我们将对这 150 名急诊科护士进行问卷调查。调查问卷由研究负责人专门发到各个护士手中, 发放过程中对急诊室护士简述我们此次探究的主要目的还有问卷的填写内容。此次调查所有收集者的休息都是匿名的不会泄露个人隐私信息, 调查问卷在填写完之后便有负责人立即收回, 将问卷调查结果进行统一处理。

(2) 对 150 名急诊科护士进行症状自评量表进行判断是否有心理问题。比如说有五中心理症状类型: 抑郁、恐怖、焦虑、强迫、人际关系。又将这五种症状分为 5 个阶级评断 1、无症状 2、轻微症状 3、中等症状 4、较严重症状 5、严重症状。通过急诊科护士的真实回答得到他们心理健康状况, 将每一个护士的心理健康状况进行表格登记。最后对两个项目进行统计汇总分析得出如下结论。

1.3 数据处理

对调查和填表的结果进行统计学分析得出 $p < 0.05$, 因此此次调查探究具有统计学意义。

2 结果

对这 150 名急诊科护士进行的问卷调查以及症状自评量表最终得到的数据, 进行分析得到以下结论:

(1) 女性护士所出现的人际关系、焦虑、强迫等心理问题都要高于男性护士。(2) 工作年龄在十年以上的护士比工

作年限不到十年护士出现心理问题概率低。(3) 已婚护士统计来看他们恐怖、焦虑、抑郁的概率要比未婚护士的概率低。

(4) 不同学历对是否有心理状况不良没有关联, 所以心理状况受到学历的影响很低。调查结果分析 150 名急诊科护士中女性护士的焦虑要比男性护士更多, 未婚护士的心理焦虑、恐惧等不良心理状况都要比已婚护士更多更复杂。工作经验在 10 年以上的护士的心理健康状况要比工作经验在 10 年以内的护士更好。

3 讨论

急诊科在高强度的工作下比较容易影响护士们的心理状况, 有了家庭的护士可以通过家里人的疏导陪伴来慢慢的缓解自己的心理问题, 有工作经验的护士们因为有很多的工作经验在高强度的工作下也可以游刃有余他们的心理都已经放下了不会有过多的心理问题。女性护士更加感性的情绪让她们对工作有较多的压力长久下去会造成焦虑、烦躁等不良心理状况。在众多心理问题的状态下护士压力太大, 所以医院管理者应该定期对急诊科护士进行心理健康测评, 并且及时对心理状态不佳者进行有效的心理治疗措施。

4 总结

急诊室作为医院最重要科室之一, 为医院救急患者起了非常重要的作用, 急诊科的正常运行甚至长时间的运转都离不开医生以及护士等人员的辛勤付出。急诊科护士作为急诊科必不可缺的一部分, 他们担负着收治急诊以及重症患者, 他们为了救治这些患者马不停蹄只为在死神手中夺回一条生命。经过以上的分析发现急诊室护士们在繁忙、紧迫的工作环境下, 他们比常人更加容易产生不好的心理状况。所以医院方应该对急诊科护士们进行定期的症状自评量表测试以及问卷调查, 把握护士们的心理健康状况。对于有焦虑、恐怖、强迫等不良心理状况的护士进行专门的心理辅导还有疏解, 多多关照急诊科护士的心理健康状况为他们进行及时纾解。重视高强度工作岗位护士们的心理健康状况。

参考文献

- [1] 闫波, 李晓花. 急诊科护士心理健康状况及影响因素的调查分析[J]. 护理实践与研究, 2012, 9(14): 3-5.
 - [2] 林春梅, 唐群英, 乐胜. 急诊科护士心理健康状况及其影响因素的调查分析[J]. 全科护理, 2010, 8(16): 1482-1484.
 - [3] 杨义萍, 耿杰. 急诊科护士心理健康状况的影响因素及其相关因素[J]. 基层医学论坛, 2006(22): 1028.
 - [4] 应菊素, 徐国英, 张振路. 影响急诊科护士健康状况的社会心理因素[J]. 中华护理杂志, 2004(10): 4-6.
- 作者简介: 第一作者: 宗钰兰 (1988-3) 女, 汉族, 籍贯: 湖北宜昌, 职称: 护师, 本科学历, 研究方向: 影响急诊科护士健康状况的社会心理因素。