

# 关于颈肩腰腿痛中年女性患者的心理护理措施

杨洁洁

河南中医药大学第三附属医院, 河南 郑州 450000

**摘要** 目的 分析对颈肩腰腿痛中年女性患者实施心理护理措施的方法与效果情况。方法 研究资料是在 2018 年 11 月至 2020 年 11 月收治的颈肩腰腿痛中年女性患者共计 100 例, 将全部患者分为两组: 观察组 50 例与对照组 50 例。对照组患者采用常规护理方法实施护理, 观察组患者在常规护理的基础上联合心理护理干预措施。两组患者均积极配合且顺利完成护理, 之后对比两组患者的护理效果。结果 比较两组患者的护理总有效率, 观察组显著高于对照组, 两组间结果比较, 有显著的统计学意义 ( $P < 0.05$ )。对比两组患者的护理满意度, 观察组明显高于对照组, 两组结果比较, 有显著的统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 对颈肩腰腿痛中年女性患者实施心理护理干预, 能够显著提升治疗效果, 获得广大患者的认可, 因此是值得在临床中推广应用的护理干预措施。

**关键词**: 颈肩腰腿痛; 中年; 女性患者; 心理护理措施

颈肩腰腿痛是临床中很常见的一种疾病, 造成患者发生颈肩腰腿痛的主要原因包括: 常年劳损和相应的炎症引起的, 患者的主要临床表现为: 患病部位发生疼痛和肿胀, 病情严重的患者甚至还会发生相应功能障碍。颈肩腰腿痛可由多种疾病引起。此种疾病病情迁延难以治愈<sup>[1]</sup>, 即使经过治疗疾病好转后, 病症还可能反复发作, 患病部位会令患者出现疼痛难忍的现象等。此外, 颈肩腰腿痛患者会伴随发生感冒、上呼吸道感染、扁桃体炎等疾病, 患者对此感到非常发愁, 不知所措, 不知道疾病治疗到何时才是尽头, 导致患者产生很多负性情绪<sup>[2]</sup>, 所以, 本次研究本院对颈肩腰腿痛中年女性患者实施心理护理干预, 取得了理想的护理效果, 现将有关情况汇报如下:

## 1 基础资料与方法

### 1.1 一般资料

研究资料均选取自本院中, 是本院在 2018 年 11 月至 2020 年 11 月收治的颈肩腰腿痛中年女性患者共计 100 例, 全部患者均确诊为颈肩腰腿痛, 全部患者均签署同意书, 随后将全部患者分为两组: 观察组 50 例与对照组 50 例。在对照组 50 例患者中, 患者的年龄范围在 36-47 岁之间, 患者的平均年龄为  $(41.34 \pm 2.11)$  岁, 患者的住院时间为  $(11-25)$  天, 平均住院天数为  $(18.00 \pm 1.11)$  天; 我们总结了致病原因, 主要包括: 肩周炎、颈椎病、风湿性关节炎、骨关节炎。在观察组 50 例患者中, 患者的年龄范围在 38-47 岁之间, 患者的平均年龄为  $(42.56 \pm 2.44)$  岁, 患者的住院时间为  $(13-25)$  天, 平均住院天数为  $(19.00 \pm 1.50)$  天; 我们总结了致病原因, 主要包括: 肩周炎、颈椎病、风湿性关节炎、骨关节炎。对比两组患者的基础资料, 无显著的统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有较强的可比较性。

### 1.2 护理方法

对照组: 应用常规护理方法进行护理。

观察组: 在常规护理基础上进行心理护理, 心理护理内容主要为:

#### 1.2.1 个体心理护理

中年女性正值更年期阶段, 她们的情绪非常不稳定, 很容易受到外界因素的干扰而发生波动, 她们很容易敏感, 与其进行交流是不容易的。对此种情况, 护理人员需要有耐心, 以温和的语气与患者进行交谈<sup>[3]</sup>, 构建和谐的护患关系, 告知患者与其自身疾病相关的病理知识。告诉患者可通过做早操或者听音乐等来缓解其不良情绪<sup>[4]</sup>。

#### 1.2.2 家庭心理护理

护理人员要提醒患者家属要多和患者进行交谈, 有什么事情都要勤沟通。让患者的家人多陪伴患者, 多鼓励患者, 让患者感受到家庭的支持, 这样能够及时缓解患者的不良心理<sup>[5]</sup>。

#### 1.2.3 社会支持护理

可发动患者的家人、朋友和亲属和社会人员来鼓励患者, 还可鼓励病友之间多进行交流与沟通, 鼓励患者多做一些自己感兴趣的事情, 多参加社交活动, 让患者从交流中得到安慰以及对抗疾病的信心<sup>[6]</sup>。

### 1.3 疗效判定标准

评估两组患者的护理总有效率情况, 其中包括: 显效、有效、无效, 计算出总有效率并做对比<sup>[7]</sup>。对比观察组和对照组的护理满意度。应用护理人员自行制作护理满意度调查表, 其中包括: 非常满意、满意、不满意, 计算出满意度并进行比较。

### 1.4 统计学分析方法

将全部数据资料均实施 SPSS19.00 统计学软件来进行数据分析处理, 用  $(\bar{x} \pm S)$  表示计量资料, 用 t 检验, X<sup>2</sup> 检验计数资料, 如果  $P < 0.05$ , 则说明观察组和对照组患者之间得出的最终数据结果差异相对明显, 具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的护理总有效率

在观察组患者中, 达到显效的患者有 40 例, 8 例有效, 2 例患者无效, 观察组患者的总有效率为 96.00%, 在对照组患者中, 达到显效的患者有 30 例, 10 例患者有效, 无效的患者有 10 例, 总有效率为 80.00%, 经过比较, 两组患者的总有效率有显著的统计学意义, 见表 1。

表 1 比较两组患者的护理总有效率

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	50	40	8	2	96.00
对照组	50	30	10	10	80.00
X <sup>2</sup>					3.552
P					0.000

### 2.2 对比两组患者的护理满意度

在观察组患者中, 非常满意患者为 40 例, 10 例满意, 观察组患者满意度为 100.00%。在对照组患者中, 非常满意 30 例, 满意 10 例, 10 例患者不满意, 满意度为 80.00%, 两组患者的结果对比有显著的统计学意义, 见表 2。

表 2 对比两组患者的护理满意度

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	50	40	10	0	100.00
对照组	50	30	10	10	80.00
X <sup>2</sup>					3.000
P					0.001

## 3 讨论

颈肩腰腿疼痛是临床上较为常见的一类疾病, 据相关研究结果显示: 颈肩腰腿痛疾病通常会随着患者的年龄增长而不断加重, 此病具有相当大的复发率, 这样会使得患者要接受反复治疗<sup>[8-9]</sup>, 使患者在心理上不能接受, 并且感到非常苦恼, 在一定程度上会导致患者失去对抗疾病的信心, 对患者

健康的恢复会产生十分不利的影 响。因为颈肩腰腿痛的致病因素是比较复杂的,所以,医护人员不但需要对患者进行及时有效的治疗,同时还需要对患者进行有效的心理护理。据相关研究表明,对患者采取有效且具有针对性的心理护理干预,能够很好地缓解患者的病痛<sup>[10]</sup>。心理护理是目前临床护理工作中比较重要的一项护理内容,就是对患者进行心理安慰和精神上的鼓励、支持。护理人员要详细了解患者的心理情况,找到患者出现不良心理的原因,给患者制定有效的心理疏导措施,增强患者对抗疾病的信心。本院通过本次研究发现,心理护理能够让患者因疾病产生的负面情绪得到缓解,从而加快患者健康的恢复速度,提升患者对抗疾病的信心,从而提升患者的护理满意度<sup>[11]</sup>。本文研究结果显示:比较两组患者的护理总有效率,观察组显著高于对照组,两组间结果比较,有显著的统计学意义( $P < 0.05$ )。对比两组患者的护理满意度,观察组明显高于对照组,两组结果比较,有显著的统计学意义( $P < 0.05$ )。

总之,对颈肩腰腿痛中年女性患者实施有效的心理护理干预措施,能够显著提升护理效果,进而显著提升患者的护理满意度,取得了较为理想的治疗效果,因此,这种护理措施是值得在临床中推广应用的<sup>[12]</sup>。

#### 参考文献

[1]卢世红,黄群,杨薇.颈肩腰腿痛患者慢性炎症反应与干预措施的相关性[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(25):20.

[2]宋云玲.中老年人颈肩腰腿痛病人的心理观察及护理[J].健康之路,2015,14(08):96.

[3]杨丹,杨美容,杨辉林,等.中老年人颈肩腰腿痛患者心理观察与临床护理研究[J].基层医学论坛,2018,022(003):359-360.

[4]聂霞.中老年颈肩腰腿痛病人的心理观察及护理[J].母婴世界,2018,000(008):211.

[5]赵卫群.颈肩腰腿痛中年女患者的心理护理措施[J].医药前沿,2017,7(002):265-266.

[6]牛雪荣.分析颈肩腰腿痛中年女患者的心理护理措施[J].中国保健营养,2019,029(034):194.

[7]姚雪萍.颈肩腰腿痛中年女患者的心理护理措施[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,19(8):118.

[8]王晨.颈肩腰腿痛的临床护理[J].中国中医药咨讯,2010,002(034):253.

[9]张瑜,王学志.康复护理联合心理疏导用于中老年颈肩腰腿痛临床效果观察[J].白求恩医学杂志,2019,017(002):196-198.

[10]李敏.中老年颈肩腰腿痛病人的心理观察及护理[J].中国社区医师(医学专业),2010,12(27):218-218.

[11]李敏.中老年颈肩腰腿痛病人的心理观察及护理[J].中国社区医师:医学专业,2010(27):220.

[12]向国菊.采用中药熏蒸床治疗颈肩腰腿痛病人的护理体会[J].药物与人,2014(8):252-252.