

# 肾衰合并心血管病的血透护理分析

卢秋颜

中信惠州医院, 广东 惠州 516006

**摘要:**目的 对患有肾衰合并心血管病的患者进行血透护理,并对血透护理的效果进行分析,了解血透护理的实际意义。方法:对我院收治的肾衰合并心血管病患者进行抽取,抽取 80 例的患者进行调查并分析。把 80 例的患者根据随机数字表法平均分为两组,分别为对照组和观察组,对对照组的 40 例患者进行常规护理操作,对观察组的患者进行综合性护理干预的措施,再对两组患者的护理满意度进行调查并跟踪患者是否出现并发症以统计并发症的出现概率。将两组的研究数据进行比较分析。结果:通过对照组和观察组进行数据对比,发现观察组中患者对护理总满意度高于对照组中患者对护理的总满意度( $P < 0.05$ ),存在统计学意义,再对并发症进行调查,发现对照组患者发生并发症的概率为 40%,而观察组患者发生并发症的概率为 10%,观察组中的患者发生并发症的概率明显低于对照组中患者发生并发症的概率( $P < 0.05$ ),存在统计学意义。结论:在对肾衰合并心血管病的患者的临床护理上采用综合性护理干预的措施可以明显的提高护理的质量,把并发症的发生率控制在一个较低的水平上,提高病人对护理的满意程度,在临床上有着较高的应用意义,值得在临床上推广使用。

**关键词:**肾衰合并心血管病;血透护理;综合性干预护理

根据肾衰合并心血管病在临床上的数据来说,肾衰合并心血管病不仅有着较高的风险,严重时甚至会影响着患者的生命安全,还在一定程度上影响着血液透析的治疗难度,使得患者在血液透析治疗时存在着一定得风险性。对此,为了能够有效提高对肾衰合并心血管病患者治疗率,提升治疗效果,减少患者在康复阶段所需要的时间,对患者使用更加有效的护理,将护理干预措施应用到临床医学,给患者使用更优质的护理手段加快患者更好更快的恢复身体健康。因此本文将肾衰合并心血管病病人的血透护理方式进行分析,所得的结论如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

对我院近几年的肾衰合并心血管病患者进行抽取 80 例进行研究,把 80 例患者平均分为两组,分别为对照组和观察组。其中,观察组中有 24 例的女性患者,男性患者有 16 例,平均年龄在(43.37±11.86)岁;在对照组中有 26 例女性患者,14 例男性患者,共计 40 例,平均年龄在(43.55±11.68)岁。通过统计发现,对照组和观察组中的患者资料之间不存在统计学意义( $P > 0.05$ ),关于本次研究,我院已经取得有关部门的同意,所有的患者都在知情同意书上签字同意,自愿加入此次的研究中。

### 1.2 方法

对对照组实施常规的护理操作。对观察组的患者使用综合护理干预措施,详细操作内容有以下几点:(1)对患者的病情进行评估分析,在开始血液透析之前,护理人员需要了解患者的详细资料,对风险进行评估,使个性化护理干预方案起作用。(2)注意对患者的心理护理,认真观察患者的的心情状况,和患者进行有效沟通以缓解患者的负面情绪,使患者可以积极热管的配合临床治疗。(3)进行血透护理,需要对患者的一系列的的生命体征进行密切监测,当生命体征出现异常时,要及时将异常问题汇报给主治医师,并配合主治医师对患者的异常进行处理。与此同时,还需对患者的血液参数等信息进行密切的检测,以保证患者体液内的水分和电解质保持相对的平衡。对患者的体位以及透析管路进行有效护理,保证血液能够在体内良好的循环。(4)对心血管疾病的护理。对患者的心血管疾病进行了解,根据患者的实际病情来进行具有针对性的护理。对于高血压的患者,需要对患者的钠含量进行有效控制,规定钠的摄入,对心率异常的患者要进行进一步的诊断,采用合适和护理方式(5)对患者的饮

食进行护理。通过患者的饮食习惯来安排患者的日常饮食保证患者的营养均衡。

### 1.3 评价标准

统计两组患者对护理的满意度和并发症比例,使用自制的满意度评价表,总分为 100 分,分为三个满意度,分别为特殊满意,一般满意,和不同意。总满意率=(特殊满意+一般满意)/总数×100%

### 1.4 统计学方法

数据使用 SPSS21.0 进行统计处理,计数数据为(%),检验。差异使用  $P < 0.05$  有着统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度对比

根据调查表的结果显示,观察组中的患者对护理的总满意度为 95%,对照组中的患者对护理的满意度为 70%。差异有统计学差异( $P < 0.05$ )。

### 2.2 并发症的对比

对照组中并发症的发生率为 40%,观察组中并发症的发生率为 10%。两组之间差异明显。

## 3 讨论

因为患者的肾有不同程度的损伤导致肾功能不全,这严重影响着患者的新陈代谢,进而促发患者的心血管疾病,威胁到了患者的生命安全。因此在对肾衰合并心血管病患者进行护理时,必须对护理的方案有着针对性,通过优质的护理来加快治疗的效果。

综合性护理的应用明显改善了对肾衰合并心血管病患者的护理效果,还能有效的保护患者的生命安全。与此同时,对患者进行病情评估等措施也能在某种程度上对并发症起预防效果。

对肾衰合并心血管病患者应用综合性护理干预不仅仅可以提高患者对护理的满意程度,还能有效避免并发症的发生,在临床上具有推广的重要意义。

### 参考文献

- [1]肾衰合并心血管病的血透护理分析[J].吴菊.内蒙古中医药.2014(13):25.
  - [2]肾衰合并心血管病血液透析治疗的临床护理体会分析[J].李秀红,苏金磊,马红玲,张志芳.中国继续医学教育.2018(23):38
- 作者简介:第一作者:卢秋颜(1986-10),女,籍贯:广东陆丰,职称:护师,大专学历,研究方向:肾衰合并心血管病的血透护理分析。