

# 社区老年高血压患者实施心理护理对改善患者负面情绪的影响

郑爱香

天津市河东区向阳楼街社区卫生服务中心, 天津 300161

**摘要:** 目的 探究分析社区老年高血压患者实施心理护理对改善患者负面情绪的影响。方法: 在 2018 年 8 月到 2020 年 8 月期间本院接诊的社区老年高血压患者中抽取 100 例纳入观察对象, 通过随机数表法将所有患者分为实验组 (n=50) 和对照组 (n=50), 对照组施行常规护理, 实验组加强心理护理干预, 对比患者的护理效果, 结果: 实验组社区老年高血压患者实施心理护理后, 和对照组相比, 患者的负面情绪明显改善, 且治疗有效率提高, 差异具有统计学意义 (p<0.05)。结论: 实施心理护理能有效提高社区老年高血压患者的生命质量, 改善其不良情绪, 促进疾病的恢复。

**关键词:** 心理护理; 高血压; 负面情绪; 治疗效果; 老年患者

高血压是我国临床常见的内科疾病, 且伴随着社会的不断发展, 人们生活、饮食习惯的变化, 该病的发病率呈现出逐年上升的趋势, 并有一定低龄化表现。高血压主要是由于患者血压长期居高不下甚至升高导致, 但其根本发病因素十分复杂, 虽临床尚无确切定论, 都值得肯定的是, 高血压的发病和生活习惯、遗传因素等均有密切关联。高血压病人的心脏长期处于超负荷的工作状态, 久而久之会引起心脏结构的变化, 降低患者的心脏功能[1], 引发一系列心血管疾病, 有极高的猝死风险。受到疾病的影响, 部分患者会出现不同程度的负面情绪, 影响了疾病的预后。因此, 高血压患者除了日常生活中保持良好的生活习惯, 维持血压处于正常水平之外, 还要做好患者的心理护理工作, 本次研究分析了社区老年高血压患者实施心理护理对改善患者负面情绪的影响, 如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 8 月到 2020 年 8 月期间本院接诊的共计 100 例社区老年高血压患者作为观察对象, 通过随机数表法将所有患者分为实验组 (n=50) 和对照组 (n=50), 其中对照组男性 29 例、女性 21 例, 年龄在 60-78 岁之间, 平均年龄为 (68.32±1.25) 岁, 病程 1-14 年, 平均病程为 (4.65±0.45) 年。实验组男性 28 例、女性 22 例, 年龄在 61-79 岁之间, 平均年龄为 (68.58±1.29) 岁, 病程 2-15 年, 平均病程为 (4.75±0.51) 年。纳入标准: ①所有患者均符合《内科学》中对于原发性高血压相关诊断标准; ②病程≥1 年; ③本次研究经过院伦理委员会批准; 排除标准: ①恶性及重度高血压者; ②伴有免疫系统、血液系统疾病患者。本次研究的样本患者之间的基线资料对比无显著性差异 (p>0.05)。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理, 为患者及其家属实施简单宣教, 说明注意事项, 教授其正确测量血压的方式, 做好血压监测, 遵医嘱为其实施生活护理、饮食护理、用药护理等常规护理。实验组加强心理护理, 如下:

①健康宣教: 高血压患者需要长期坚持服药控制血压, 因此需要做好患者及其家属的健康宣教, 让其通过学习高血压疾病的相关理论知识, 明确高血压的危害性, 使用传统媒体和多媒体进行宣教, 让患者充分了解到配合治疗的重要性和不配合的严重风险。

②心理护理: 中医认为高血压属于肝气郁结、肝阳上亢引起的血压升高, 西医认为情绪激动、紧张、压力大等因素可能会导致血压异常, 所以做好患者的心理护理十分重要。因为高血压患者可能会因为担心自己的病情, 导致增加自己的心理负担, 从而产生抑郁、焦虑等一系列的不良情绪, 针对这一现象, 医护人员平时要加强与患者的沟通, 了解他们的疑问与烦恼, 及时为患者解决问题和烦恼, 还可以给患者观看视频、电影, 帮助患者减轻焦虑, 掌握患者心理状态, 对其产生的不良情绪以转移、暗示、解释等心理学方法实施疏导, 缓解其不良情绪, 使其以积极心态配合治疗。

### 1.3 观察指标

本次研究通过对比两组患者护理前后的心理状况和整体治疗有效率得出结果。

心理状况: 通过焦虑、抑郁评分即是焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)得分进行分析, 得分越高代表焦虑情绪越严重。

整体治疗有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。

### 1.4 统计学方法

本研究统计所得所有相关数据均利用 SPSS20.0 软件来计算, 数据均采用卡方检验或者 t 检验进行处理计算。当 P<0.05 的时候表示比较差异较大, 存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后的心理状况对比

表 1 可见, 实验组患者心理状况明显改善, 焦虑、抑郁评分明显下降, 差异具有统计学意义 (p<0.05)。

表 1 两组患者护理前后的心理状况对比

组别	时间	SAS (分)	SDS (分)
对照组	护理前	(75.42±2.15)	(79.01±3.09)
对照组	护理后	(53.54±2.21)	(54.97±1.98)
实验组	护理前	(75.44±2.17)	(79.07±3.07)
实验组	护理后	(40.29±2.03)	(39.63±2.57)
t	护理后	31.222	33.434
p	护理后	0.000	0.000

### 2.2 两组患者的整体治疗有效率对比

表 2 可见, 实验组患高血压的整体治疗有效率明显更高, 差异具有统计学意义 (p<0.05)。

表 2 两组患者的整体治疗有效率对比

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
对照组	50	28	12	10	80%
实验组	50	32	15	3	94%
X <sup>2</sup>	—	—	—	—	4.332
p	—	—	—	—	0.037

## 3 讨论

高血压作为临床常见的心血管疾病, 是老年人群中常见的慢性疾病, 一旦发病往往伴随患者终身, 对于人们的生活质量有着巨大的影响。而我国由于老龄化社会的来临, 高血压的患病率会在我国人口中逐步升高, 原发性高血压更是占据高血压人群的 90%以上[2]。高血压疾病如果不进行积极的治疗, 会导致患者心脏和血管功能与结构的改变, 导致患者病残或是死亡。控制高血压病患者的血压水平, 优化患者的心理状态能有效预防心脑血管疾病的发生。本次研究结果显示: 实验组患者实施心理护理后, 和对照组相比, 患者的负面情绪明显改善, 且治疗有效率提高, 差异具有统计学意义 (p<0.05)。

综上, 临床实施心理护理能有效提高社区老年高血压患者的疗效, 改善其不良情绪, 值得进一步推广适用。

### 参考文献

- [1]王云卿. 社区高血压患者护理中实施心理干预与健康教育的效果分析[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(9): 1185-1187.
- [2]夏静静. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(20): 251.