

# 红外线照射联合硫酸镁湿热敷治疗会阴水肿的疗效观察

苏银芳

甘肃省庆阳市西峰区人民医院, 甘肃 庆阳 745000

**摘要:** 目的: 探究分析红外线照射联合硫酸镁湿热敷治疗会阴水肿的疗效。方法: 选取我院 2019 年 5 月-2020 年 5 月收治的会阴水肿患者 80 例, 按照随机数字表法将患者分为对照组 (n=40) 和观察组 (n=40), 对照组采用硫酸镁湿热敷治疗, 观察组采用硫酸镁湿热敷联合红外线照射治疗, 比较两组治疗效果。结果: 观察组患者的治疗总有效率显著高于对照组, 生活质量评分显著高于对照组 (P<0.05)。结论: 在会阴水肿患者临床中采用硫酸镁湿热敷联合红外线照射治疗, 患者的临床治疗效果显著, 生活质量显著提升, 在临床具有较高的推广价值。

**关键词:** 红外线照射; 硫酸镁湿热敷; 会阴水肿; 临床疗效

在产科临床中, 产妇产后因会阴侧切而并发的会阴水肿并发症非常常见, 主要源于产妇在分娩期间产道的血管产生损伤, 而皮肤黏膜相对完整, 但血液却在局部地区淤积, 最终形成水肿现象<sup>[1]</sup>。产妇产后水肿、疼痛等均对产妇产后侧切伤口的愈合产生影响, 也影响产妇的身心健康, 为了提高产妇产后身体恢复, 减轻会阴水肿程度, 临床针对会阴水肿产妇采用硫酸镁湿热敷治疗和红外线照射治疗, 不同的治疗方法产生的治疗效果差异较大<sup>[2]</sup>。基于此, 我院针对选取的会阴水肿患者采取不同治疗措施的效果进行分析研究。具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为我院 2019 年 5 月-2020 年 5 月收治的 80 例会阴水肿患者, 按照随机数字表法将患者分为对照组和观察组, 每组各 40 例。其中对照组年龄 21-42 岁, 平均年龄 (32.26±1.13) 岁。观察组年龄 23-43 岁, 平均年龄 (31.17±1.32) 岁。两组产妇的一般资料比较无显著差异, P>0.05, 资料可比。

### 1.2 方法

对照组采用硫酸镁湿热敷治疗: 在产妇清洁会阴后, 将浸泡于 33%硫酸镁的消毒纱布湿敷在会阴水肿处, 湿敷的纱布层数为 2-3 层, 每天湿敷 2 次, 每次 30 分钟。

观察组采用硫酸镁湿热敷联合红外线照射治疗: 观察组采用硫酸镁湿热敷的方法与对照组相同, 在此基础上加用红外线照射治疗。选用的红外线照射仪, 每天照射 2 次, 每次 30 分钟, 在治疗期间, 需要避免对产妇的皮肤烫伤, 要定时检查产妇产后部位的皮肤温度和颜色, 两组均治疗 3 天。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的治疗效果, 主要分为以下三种: 显效: 指患者治疗后会阴水肿现象消失, 患者无疼痛感; 有效: 指患者会阴水肿现象基本好转, 患者疼痛感缓解; 无效: 指患者会阴水肿现象无改善, 且疼痛感比较强烈。总有效率=显效率+有效率。

根据 SF-36 生活质量评分量表, 对患者治疗后的四项维度进行评测, 包括: 躯体疼痛、生理功能、社交职能以及心理功能, 每项评分 100 分, 分数越高, 说明患者的生活质量越高。

### 1.4 统计学分析

本次研究结果均采用 SPSS22.0 进行处理, 两组患者治疗总有效率用百分率 (%) 表示, 并行  $\chi^2$  检验, 生活质量评分用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示, 用 T 值检验, 当 P<0.05 时, 则组间数据比较差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗总有效率比较

观察组患者的治疗总有效率为 95.00%, 显著高于对照组的 77.50%, 组间比较差异显著 (P<0.05)。详见表 1。

表 1 治疗总有效率比较 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	12 (30.00)	19 (47.50)	9 (22.50)	31 (77.50)
观察组	40	18 (45.00)	20 (50.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
$\chi^2$	--	--	--	--	5.165
P	--	--	--	--	0.023

### 2.2 生活质量评分比较

观察组患者的生活质量评分显著高于对照组, 组间比较差异显著 (P<0.05)。详见表 2。

表 2 生活质量评分比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	躯体疼痛	生理功能	社交职能	心理功能
对照组	40	64.35±2.53	66.58±2.64	72.14±1.53	73.52±1.57
观察组	40	75.26±2.43	75.47±2.83	82.43±1.24	83.32±1.48
T	--	37.699	14.528	33.046	28.726
P	--	0.000	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

在产科临床中, 产妇产后会阴水肿现象比较常见, 会阴水肿影响因素比较复杂, 一方面因孕妇在孕期出现外阴炎症, 另外一方面则是在分娩期间, 因胎儿头部长期压迫产道的阴道和会阴组织, 致使产妇的软产道受阻, 进而发生会阴水肿的现象<sup>[3]</sup>。临床针对会阴水肿现象采用硫酸镁湿热敷治疗, 随着医疗技术的进步, 红外线照射治疗在临床也逐渐运用, 对产妇产后会阴水肿症状改善显著。

在本次临床研究中, 我院针对选取的会阴水肿患者采用硫酸镁湿热敷联合红外线照射治疗, 观察组患者的治疗总有效率高, 且患者的生活质量显著提升 (P<0.05), 说明硫酸镁局部湿热敷联合红外线照射治疗, 患者的临床治疗效果显著。因硫酸镁局部湿热敷治疗能够改善产妇产后局部组织的微循环, 并促进局部血液循环, 对局部组织的缺陷起到一定的纠正作用, 并激发白细胞的吞噬功能, 最终起到消炎止痛的作用。红外线照射能够提升局部组织的温度, 扩大毛细血管的管径, 加速血管内的血液流动速度, 改善患者会阴局部组织的供血。同时, 也能促进产妇产后局部组织炎性渗出物的排泄, 促进血管壁受创面的愈合, 因此, 将硫酸镁湿热敷与红外线照射联合运用, 能够加速患者临床症状改善效果。

综上所述, 在会阴水肿患者临床中运用硫酸镁湿热敷联合红外线照射治疗, 能够从整体上提高患者的治疗总有效率, 患者生活质量显著提升, 值得在临床推广运用。

### 参考文献

- [1] 徐艳霞. 红外线照射联合硫酸镁治疗产后痔疮的护理措施与效果观察[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(02):150-151.
- [2] 区燕红, 陈秋华, 徐颖雪. 白醋湿敷联合激光照射对比硫酸镁热湿敷治疗静脉曲张疗效分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(06):747-748.
- [3] 王园. 硫酸镁联合喜辽妥湿敷对胺碘酮引起静脉炎的治疗效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(12):39-39.