

优质护理对妊高症产妇产后出血的影响

皮亚珍

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院, 云南 昆明 650000

摘要:目的:探究优质护理对妊高症产妇产后出血的影响。方法:选取2019年12月-2020年9月期间到本院就诊的85例妊高症产妇开展研究,采用随机数字表法,划分对照组(n=42,常规护理)和观察组(n=43,优质护理),比较两组产后出血量、血压水平。结果:观察组产妇产后2h、产后24h出血量均低于对照组;护理后,观察组产妇的血压水平低于对照组,比较两组数据存在差别(P<0.05)。结论:在妊高症产妇中应用优质护理,能够减少产后出血量,控制血压。
关键词:优质护理;妊高症;产后出血;舒张压;收缩压

妊高症指妊娠期高血压,其常见于妊娠期女性群体,会使患者出现全身性小动脉痉挛,引起蛋白尿、高血压等,严重者还会造成肾衰竭、子痫、脑出血等,严重危害产妇健康^[1]。临床上,需关注妊高症产妇护理工作,实施优质护理,使产后出血、血压得到有效控制,确保产妇及新生儿健康。本次研究选取病例简要介绍妊高症产妇中优质护理应用效果及对产后出血的影响。报道见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年12月至2020年9月期间选取85例妊高症产妇作为实验对象,通过随机数字表方式,划分对照组42例和观察组43例。对照组年龄范围23-40岁,平均(31.52±2.64)岁;孕周35-42周,平均(38.53±2.64)周;初产妇26例,经产妇16例。观察组年龄最小22岁,年龄最大41岁,均值(31.53±2.51)岁;孕周36-41周,平均(38.52±2.53)周;初产妇25例,经产妇18例。两组基线材料(性别、年龄、孕周、产次)未见差异(P>0.05),可比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理,监测产妇的生命体征,发现异常及时与主治医师沟通,注意保暖,提醒产妇遵医嘱饮食、用药。观察组实施优质护理,如下:①环境护理:向产妇介绍医院环境,保持病房安静整洁,定时开窗通风,摆放绿植,使产妇保持愉悦的心情。②饮食护理:叮嘱产妇饮食清淡、易消化,切忌过度补充营养,适当吃高纤维、高蛋白食物,补充微生物,避免摄入过度盐分、糖分。③出血护理:护理期间,协助产妇用母乳喂养新生儿,通过新生儿对乳头的吮吸,促进子宫收缩,控制产后出血;及时记录出血量、颜色、性状,采取措施预防体循环衰竭、水电解质紊乱;观察产妇产后子宫收缩情况,实施药物治疗,增加收缩强度,减少出血量;按摩产妇产下腹,排出子宫内凝结血块,把抢救用相关设备、药物准备齐全,随时实施抢救。④心理护理:主动与产妇沟通交流,普及产后出血知识、注意事项,消除产妇的负性情绪;叮嘱产妇注意休息,保证睡眠充足,维持身体各项机能正常。

1.3 观察指标

①产后出血量:分别记录两组产后2h、产后24h出血量。
②血压水平:于护理前后测量两组患者的收缩压、舒张压。收缩压范围:90-140mmHg;舒张压范围:60-90mmHg。

1.4 统计学处理

采用SPSS23.0版本统计学工具读取本次研究中涉及到的各类数据。计量资料(产后出血量、血压水平)呈现形式($\bar{x} \pm s$),验证方式t;计数资料通过(n,%)表示,X²检验。P<0.05提示实验数据有显著差异。

2 结果

2.1 两组产后出血量比较

观察组产妇产后2h、产后24h出血量均比对照组低,组间数据对比差异显著(P<0.05)。具体见表1

表1 两组产后出血量比较($\bar{x} \pm s$, mL)

组别	例数	产后2h	产后24h
观察组	43	101.42±10.31	150.86±17.33
对照组	42	175.88±13.94	279.54±20.62
t		28.044	31.175
P		0.000	0.000

2.2 两组血压水平比较

护理前,两组产妇的收缩压、舒张压水平差异不明显(P>0.05);护理后,观察组产妇的收缩压、舒张压水平均比对照组低,两组比较差别明显(P<0.05)。具体见表2

表2 两组血压水平比较($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	43	148±10	127±11	95±6	86±3
对照组	42	147±11	139±12	94±7	89±5
t		0.439	4.808	0.708	3.363
P		0.331	0.000	0.241	0.001

3 讨论

妊高症通常在妊娠期20周后发生,其属于产科常见病,很容易危害产妇及新生儿健康,导致其生活质量降低^[2-3]。一直以来,临床都很关注妊高症护理工作,使其产后出血得到了有效控制。既往常规护理过于单一,仅注重生命体征监测、基础护理等,缺乏全面性。近年,优质护理逐渐替代常规护理被应用到妊高症产妇中,效果显著。

依据妊高症产妇临床症状、特点,实施优质护理,从环境护理、饮食护理、出血护理、心理护理等多个方面为产妇提供临床护理指导,确保产妇在治疗期间的舒适度,保证其日常饮食科学、合理,时刻保持心情愉悦,避免因临床护理工作不到位、心情不畅等,影响临床护理效果。研究显示,优质护理在临床护理工作中应用范围非常广,在妊高症产后出血护理中尤为适用,既能够减少产后出血量,还利于产妇血压控制。结果显示,观察组产后2h、产后24h出血量均比对照组少;经护理,观察组患者的收缩压、舒张压均比对照组低,两组数据之间可见差异(P<0.05),提示在妊高症产妇中应用优质护理,产后出血量减少,血压水平降低。

综上,将优质护理应用到妊高症产妇中,既能够控制产后出血,还能够降低血压,说明该护理模式有效,具备临床推广应用价值,为后续同类疾病护理提供理论支持。

参考文献

[1]刘秀芬.对妊高症产妇产后出血患者行优质护理的效果[J].中国城乡企业卫生,2019,34(11):182-184.
[2]张旭.优质护理对妊高症产妇产后出血的影响分析[J].现代诊断与治疗,2018,29(12):162-164.
[3]冯玫.妊高症产妇产后出血应用优质护理的应用研究[J].中国保健营养,2019,29(1):164-165.