

# 人文关怀在腹腔镜下疝气手术护理中的应用效果观察

刘芳

甘肃省庄浪县人民医院, 甘肃 平凉 744699

**摘要:**目的:对疝气患儿进行护理的过程中,开展人文关怀护理的临床效果进行深入的研究。方法:选择我院于2018年1月至2019年1月期间内收治的疝气患儿来开展研究,患儿共计13例。在对患儿进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患儿分为对照组(6例)和观察组(7例)。在对患儿进行护理时,给予对照组患儿常规护理,观察组则在对照组的基础上,开展人文关怀护理,以此来对两组患儿家长护理满意度进行对比。结果:在经过一段时间的护理后,在护理满意度评分,观察组患儿家长明显较对照组患儿家长更优( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。结论:在对疝气患儿进行护理的过程中,开展人文关怀护理可以大幅度提升患儿舒适度,保证患儿家长的护理满意度,具有临床推广价值。

**关键词:**人文关怀;腹腔镜下疝气手术;临床效果

作为一种常见疾病,小儿疝气在男性儿童中的发病率高于女性儿童,一旦患儿没能得到及时有效的治疗,其风险性会随着儿童年龄的增加而增长。在对年龄超过1岁的患儿进行临床治疗过程中,手术是一种非常有效的治疗方式[1]。笔者对疝气患儿进行护理的过程中,开展人文关怀护理的临床效果进行了深入的研究,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院于2018年1月至2019年1月期间内收治的疝气患儿来开展研究,患儿共计13例。在对患儿进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患儿分为对照组(6例)和观察组(7例)。在观察组中,共有男性患儿4例和女性患儿3例,患儿年龄区间为3~10岁,平均年龄为(4.6±1.2)岁;在对照组中,共有男性患儿4例和女性患儿2例,患儿的年龄区间为3~10岁,平均年龄为(4.8±1.4)岁,所有患儿家长均对本研究知情且自愿签署研究知情同意书,在此基础上对照组与观察组患儿一般资料不具有明显的差异( $P > 0.05$ ),因此本研究对比具有统计学意义。

### 1.2 方法

对患儿进行护理时,给予对照组患儿常规护理,观察组患儿则在对照组的基础上,开展人文关怀护理,具体护理内容可以归纳为以下几个方面:①术前护理 在患儿入院治疗后,护理人员首先需要对患儿的认知能力进行细致的观察和了解,通过这样的方式来对患儿的认知能力进行科学的评估。在此基础上,护理人员应该更加积极主动的与患儿及其家属进行沟通和交流,帮助患儿及其家属熟悉治疗的环境,通过这样的方式来更好的避免陌生环境带给患儿过大的压力,同时与患儿以及患儿家属建立起良好的关系,从而提升患儿的治疗依从性。在患儿接受手术之前,护理人员应该想患儿家长说明手术的安全性,避免患儿家长过分担心。除此之外,护理人员还需要对患儿进行饮食以及皮肤方面的护理,例如在手术前6h,护理人员应联合患儿家属对患儿进行禁食,术前4h禁水。并对患儿脐孔进行清洁和护理,避免手术对患儿的皮肤产生刺激。②术中护理 在患儿开展手术时,护理人员应该全程进行陪同,采用言语和肢体接触的方式来对患儿进行安慰,避免患儿过度紧张、激动而引发应激反应。除了对患儿的情绪进行稳定外,还需要帮助患儿调整体位,保证手术视野的基础上帮助患儿选择更舒适的体位,更好的提升患儿的舒适度。③术后护理 在患儿手术完成后,护理人员需要对患儿皮肤进行清洁擦洗,并帮助患儿穿好衣服,在对患儿手术切口进行观察的同时,给予患儿言语以及肢体上的鼓励,在此基础上,护理人员还需要对患儿的疼痛情况进行密切的观察,及时采用镇痛药来对患儿的疼痛进行缓解,并指导患儿家属为患儿进行切口清洁。

### 1.3 观察指标

对对照组患儿家属与观察组患儿家属的满意度进行统计并对比,采用笔者自制的护理质量评分表,从生理护理、心理护理、环境护理以及服务态度等方面,对护理人员的护理服务进行评分。

### 1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS 17.0进行统计分析。计量资料用( $\bar{X} \pm s$ )表示,组间比较采用t检验,计数资料以例数或率表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

在对两组患儿家长满意度进行调查的过程中发现,在生理护理满意度上,观察组得分为(23.09±0.23),对照组得分为(19.21±0.49);在心理护理满意度上,观察组得分为(22.80±0.09),对照组得分为(18.11±0.43);在治疗环境护理满意度上,观察组得分为(23.13±0.21),对照组得分为(17.31±0.19);在服务态度满意度上,观察组得分为(22.95±0.08),对照组得分为(18.44±0.11)。由此可见,观察组患儿家长满意度明显较对照组患儿家长高( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。两组患儿家长满意度对比详见表1。

表1 两组患儿家长满意度对比

组别	n	生理护理	心理护理	环境护理	服务态度
观察组	7	23.09±0.23	22.80±0.09	23.13±0.21	22.95±0.08
对照组	6	19.21±0.49	18.11±0.43	17.31±0.19	18.44±0.11
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

作为儿科常见疾病之一,疝气往往会对患儿的胃肠道功能产生影响,导致其出现腹痛、便秘以及容易疲劳等症状。一旦患儿没能得到及时有效的治疗,不但会承受较大的痛苦,同时也可能对患儿的生殖系统产生一定的影响,最终导致患儿无法正常发育。手术作为治疗疝气的有效方式,其会对患儿的身体造成一定的影响,因此需要护理人员重点对患儿进行护理[2]。在本次研究的过程中,通过给予观察组患儿人文关怀护理,观察组患儿家长的满意度明显较对照组患儿家长更高( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。

综上所述,临床上应用腹腔镜治疗疝气患儿的过程中,护理人员应该积极开展人文关怀护理,以此来更好的提升患儿的护理体验,帮助患儿早日康复。

### 参考文献

- [1]魏慧兰.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(10):288-289.
- [2]李海燕.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(28):105-110.
- [3]马福莲.腹腔镜下小儿疝气手术护理中人文关怀的应用[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(54):236-243.