

## 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用效果观察

胡芳莉

甘肃省庄浪县人民医院, 甘肃 平凉 744699

**摘要:**目的:对普外科腹腔镜手术患者进行护理的过程中,应用舒适护理的临床效果进行深入的研究。方法:选择我院于2017年1月至2018年12月期间内收治的普外科腹腔镜手术患者来开展研究,患者共计665例。在对患者进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患者分为对照组(330例)和观察组(335例)。在对患者进行护理时,给予对照组患者常规护理服务,观察组则在对照组的基础上,开展舒适护理,以此来对两组患者的治疗情况和护理满意度进行对比。结果:在经过一段时间的护理后,在治疗情况方面,观察组患者明显较对照组患者更优( $P < 0.05$ ),具有统计学意义;除此之外,观察组患者的护理满意度同样明显较对照组患者更高( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。结论:对普外科腹腔镜手术患者进行护理的过程中,应用舒适护理可以帮助患者更快的恢复,同时避免各种并发症的发生,除此之外,舒适护理还可以对护患关系进行调节,提升患者的护理满意度,具有临床推广价值。

**关键词:**舒适护理;普外科;腹腔镜手术;应用效果

随着医学技术的不断发展,腹腔镜手术凭借其创口小,出血量少以及患者恢复较快的优势,在普外科手术中得到了广泛的应用。笔者对普外科腹腔镜手术患者进行护理的过程中,应用舒适护理的临床效果进行了深入的研究,具体如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院于2017年1月至2018年12月期间内收治的普外科腹腔镜手术患者来开展研究,患者共计665例。在对患者进行分组的过程中,应用随机分组的方式,将患者分为对照组(330例)和观察组(335例)。在观察组中,共有男性患者176例和女性患者157例,患者年龄区间为18~74岁,平均年龄为(45.2±6.8)岁;在对照组中,共有男性患者...例和女性患者...例,患者的年龄区间为...岁,平均年龄为(168±162)岁,所有患者及其家属均对本研究知情且自愿签署研究知情同意书,在此基础上对照组与观察组患者一般资料不具有明显的差异( $P > 0.05$ ),因此本研究对比具有统计学意义

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

在对对照组患者进行护理的过程中,给予患者常规护理服务,护理人员需要进行术前准备,并在手术前、中、后对患者的生命体征进行严密的监控,在此基础上,对患者可能出现的并发症进行积极的防治,并为患者提供科学的用药护理。

##### 1.2.2 观察组

对观察组患者进行护理时,采用舒适护理,具体护理措施可以归纳为以下几个方面:①术前舒适护理 在患者手术之前,护理人员需要进行细致的巡视,到病房确认患者的相关情况,并了解其是否存在特殊问题,在此基础上为患者及其家属介绍手术治疗的优势和注意事项,降低患者及其家属的不安全感,结合手术成功的案例来为患者建立起成功治疗信心。②术中舒适护理 在患者接受手术过程中,护理人员应该全程陪同,通过言语或者肢体接触的方式来给予患者鼓励,避免恐惧、焦躁等不良情绪引发的应激反应。除此之外,护理人员还需要对手术室的温度和湿度进行科学的控制,避免患者产生不适感。为了更好的保证患者的隐私,护理人员应该避免在麻醉前暴露患者身体,并在保证手术顺利进行的基础上,尽量减少患者身体部位的暴露。在手术过程中,为了避免患者穿刺位置不适,可以适当给予患者热敷处理,同时对患者的体位进行调整,以此来更好的提升患者手术过程中的舒适度[1]。③术后舒适护理 在患者手术成功后,护理人员应重点对患者的引流管状态进行观察,保证患者伤口处于较好的愈合状态,除此之外,护理人员应该根据患者的状态来为其提供科学的饮食方案和运动方案,通过这样的方式来促进患者的术后康复。对于有疼痛感的患者,护理人员可以通过聊天、播放音乐等方式来转移患者注意力,尽量避免使用镇痛药物。

#### 1.3 观察指标

①对对照组患者与观察组患者的治疗情况进行统计与对比;②对对照组患者与观察组患者的护理满意度进行调查并对比。

#### 1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS 19.0进行统计分析。计量资料用( $\bar{X} \pm s$ )表示,组间比较采用t检验,计数资料以例数或率表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者的治疗情况对比

对两组患者并发症情况、下床活动时间以及住院时间进行统计发现,观察组患者治疗情况明显较对照组患者更好( $P < 0.05$ ),具有统计学意义,两组患者的治疗情况对比详见表1。

表1 两组患者的治疗情况对比

组别	n	并发症情况	下床活动时间	住院时间
观察组	335	6 (1.79)	7.1±3.1	4.2±1.6
对照组	330	59 (17.88)	16.4±3.2	6.8±2.4
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

#### 2.2 两组患者护理满意度对比

观察组患者护理满意度明显较对照组患者更优( $P < 0.05$ ),具有统计学意义,两组患者护理满意度对比详见表2。

表2 两组患者护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	335	261	67	7	328 (97.91)
对照组	330	188	89	53	277 (83.94)
P	-	-	-	-	<0.05

### 3 讨论

作为普外科目前最常用的手术治疗方式之一,腹腔镜手术不但具有良好的治疗效果,同时创口较小、恢复较快等优势也使得其受到了很多患者的认可。为了更好的提升患者的康复速度,避免各种并发症的发生,给予患者科学有效的护理是非常有必要的[2]。舒适护理作为一种新兴的护理模式,其充分贯彻了以患者为中心的护理理念,因此对于降低手术对患者的影响有着很大的帮助,在本次研究的过程中,通过给予观察组患者舒适护理,观察组患者无论是在治疗情况方面,还是在护理满意度方面,均明显较对照组患者更优( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。

综上所述,在临床开展腹腔镜手术时,通过舒适护理可以更快的消除手术对患者的影响,避免患者出现各种并发症,值得大力推广。

#### 参考文献

- [1] 吴丽平. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用效果探讨[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(12): 1513-1514.
- [2] 吴书琴, 刘华, 李娜. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的干预效果分析[J]. 白求恩医学杂志, 2016, 14(02): 253-255.
- [3] 万东华, 王海艳, 王丽萍, 李文清. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的护理干预效果探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(51): 108.