

针刺调节脑梗死患者运动功能的临床疗效评价

霍学慧 孙东华 李莉*

山东农业大学 校医院 山东省泰安市 271018

摘要: 脑梗死属于严重危害人类健康的脑血管疾病,造成的运动功能障碍降低患者的生活品质,针灸疗法作为传统中医药的关键部分,在推动脑梗死患者运动功能恢复方面表现出独有的优势,逐渐成为医学研究领域的关键议题。疗法通过调节经络,调和阴阳等途径,被觉得可以有效地改善神经功能损伤,促使受损组织得到修补和再造,在康复医学领域有着重要的应用价值。本研究围绕针灸疗法对于改善脑梗死患者运动功能障碍的应用价值展开,经过对相关文献加以梳理并实施综合分析后,就其作用机理进行了深入探究,针对不同的针灸技术促进康复效果的比较性研究被纳入考量范围内,而且针灸与现代康复手段相配合时所产生的协同效应受到关注。

关键词: 针刺;脑梗死;运动功能;临床疗效

一、引言

脑梗死是由于脑血管堵塞神经系统疾病,病理特点在于局部脑组织因为缺血缺氧而产生坏死或者软化现象,有着比较高的发病率和致残率,是脑梗死当中比较常见而且严重的并发症,运动功能障碍会给患者的生活自理能力和社交活动带来明显的限制,使得康复干预变得十分必要,可以有效地改善患者的生活质量并促使功能得到恢复,尽管现代医学在脑梗死的诊治以及运动功能康复方面取得进展,但是依然存在很多需要攻克的技术难关,针灸疗法属于传统中医药的重要部分,有着独特的疗效特点,较低的不良反应发生率以及突出的安全性,在脑梗死后遗症特别是运动功能障碍的康复过程中表现出不可替代的作用,正在逐渐变成临床研究与实践中的主要探索方向^[1]。

二、针刺调节脑梗死患者运动功能的作用机制

(一) 改善脑血液循环

针刺疗法对血管舒缩功能加以调节后,明显增多脑部血流量,并且改善缺血区域的血液灌注情况,相关研究显示,针刺疗法发挥作用的机理在于激活某些穴位之后引发神经反射效应,进而促使脑血管扩张,局部血流灌注量得到增大,生理过程不但给受损脑组织给予足够的氧气和养分补给,而且推动神经元功能的恢复与再生,在运动功能康复方面有着非常重要的临床意义。

(二) 调节神经递质和神经肽

针灸疗法依靠调节大脑神经递质及其相关肽类物质的

合成,释放和代谢过程,在生理调控当中起到关键作用,研究显示,能明显加强多巴胺,5-羟色胺这类核心神经递质的生成量和分泌水平,从而改善运动控制机制。改善神经信号传导效率,提升运动神经元的兴奋性反应,促使受损运动功能得到修复和再造,针灸还可以调节内源性阿片肽和其他神经肽的分泌水平,达到明显的镇痛效果和神经保护作用,给脑卒中后遗症的医治给予革新性的干预计划^[2-3]。

(三) 促进神经可塑性改变

神经可塑性是大脑适应性与动态变化的关键机制,在脑梗死后运动功能恢复中起重要作用,针灸疗法通过调整神经系统活动,明显推动神经可塑性发展,其作用涵盖突触重塑,神经元再生以及血管新生等诸多方面,表现出调控中枢与外周神经系统功能的独特潜能。通过准确刺激某些穴位,可促使神经细胞内部信号传导途径被激活,从而加强神经生长因子的合成与释放,增进神经元间联系的强度,并改良神经元间的信号传递效能,进而改善运动传导途径的功能状况,明显改善个体的运动协调能力。

(四) 抗炎和免疫调节作用

脑梗死发病时,炎症反应和免疫功能失调明显加重脑组织受损程度,显示炎症在神经元损伤及康复障碍中扮演的重要角色,针灸疗法有着很强的抗炎和免疫调节效果,可阻止炎症介质的形成与释放,从而减轻炎症反应给脑组织造成的损害。针灸疗法通过调整免疫细胞活性及其功能,有效地提升机体的免疫防御能力,加快了脑梗死后组织的修复速度,

还为运动功能的恢复提供重要的助力。

三、不同针刺方法调节脑梗死患者运动功能的疗效比较

(一) 体针疗法

作为针灸疗法的主要构成部分,体针疗法由于其明显的临床应用价值而受到重视,它的基本原理是准确地刺激某些穴位,调节经络系统内气血的运行情况,以此来达到防治疾病的目的,充分表现出中医学“天人合一”以及“经络学说”的主要思想,突显穴位在能量传输过程中的重要作用,并且显示出中医对人类生理病理现象的独到认识。在处理脑梗死后遗症引发的运动功能异常的时候,体针疗法按照辨证施治的准则,依照病人的个体差异,明智地挑选具备针对性疗效的穴位加以针刺干预,目的在于激发机体自身修复机能,推动受损神经组织实现功能恢复和康复进程。根据穴位组合及针刺技术在运动功能恢复中的不同效果,临床实践中应建立个体化的治疗模式,全面考虑患者的整体状况,以达到精准高效的目的^[4-5]。

(二) 头针疗法

头针疗法属于以头皮特定穴位作为刺激点的治疗方式,主要的作用机制在于神经系统解剖结构与大脑功能分区间的内在联系,通过对大脑皮质实施直接刺激,依靠调节神经元的活跃程度来激活并重塑运动中枢的功能,进而推动运动功能的恢复与改善,在脑梗死急性期以及康复期间,技术具有明显的应用价值和临床意义。由于操作简便并且疗效稳定,得益于精确穴位的选择以及科学调控方案的制定,火针疗法不但可以有效地推动神经功能的修复与重建,而且为脑梗死患者赋予重要的非药物干预途径。

(三) 电针疗法

电针疗法把传统针灸技术和现代电刺激手段结合起来,形成独特的综合干预形式,关键在于用微弱电流促使针具表面产生变化,明显加强针刺刺激强度及其影响范围,进而改良治疗效果,改进操作精确度。疗法通过调控神经肌肉系统兴奋性,既可推动肌肉收缩与放松,又能大幅改善力量输出效率和运动协调水平,在康复医学和运动科学领域有着颇为重要的应用潜力,在运动功能恢复期间,针对不同频率和波形的电刺激所产生的效果存在差别,实际操作中要按照患者个体情况制订合适的电刺激参数方案,这样才能达到最好的治疗成果。

四、针刺联合其他疗法调节脑梗死患者运动功能的效果

(一) 针刺联合康复训练

康复训练作为脑梗死患者运动功能障碍康复的关键环节,根本目的就在于通过个性化的方案来达成运动功能的恢复与优化,把针灸疗法同传统的康复技术融合起来,就能形成一种多维度的协同效果,针灸疗法可以调节机体内外环境的均衡状况以及神经功能的状态,给康复训练赋予生理层面的支持,而康复训练凭借外界刺激和专门的指导,促使神经肌肉系统做出适应性的重构并完成功能上的重塑,从而明显改善患者的运动协调能力,整合方式有益于加快脑梗死患者运动功能恢复的速度,并且可以有效地提升他们的生活品质 and 生存水准。

(二) 针刺联合药物治疗

药物治疗在脑梗死的综合管理中扮演着核心角色,主要作用体现在延缓病情发展,减轻神经功能损伤以及助力脑组织修复上,为患者的功能康复给予支持,此疗法在神经科学领域已取得普遍认可,并成为临床实践不可或缺的干预方式。针灸疗法同传统药物治疗结合起来,可以明显改善疗效,削减单用药物造成的不良反应风险,活血化瘀,营养神经的药物依靠针刺刺激,优化大脑微循环情况,增进神经元代谢水平,加强药物向脑组织的转运速率,促使药物潜力得到发挥,加快运动功能的恢复速度。

五、结论

在脑梗死康复方面,针灸疗法由于其明显的疗效而被广泛注意,针灸的作用机理包含诸多因素,针灸可以改善脑部血流动力学,促使损伤组织得以修复并再生,针灸对神经递质和神经肽系统平衡的调整,有益于神经系统功能的重塑与改良,神经可塑性动态改变是针灸改善运动功能障碍的关键机理,体现为大脑适应性反应被激发,从而提升代偿能力。针灸还具备抗炎和免疫调节的功能,在减轻炎症反应,阻止神经元凋亡以及推进组织修复等环节也起着关键作用,协同效应塑造针灸疗法在脑梗死后运动功能障碍治疗中的重要地位。针灸疗法具备多种属性和明显特点,要针对患者的不同情况实施精准挑选并合理搭配,把针灸疗法同其他多模态干预手段,包含康复训练,药物治疗以及物理因子疗法有机融合起来,产生协同效应,从而优化综合疗效,针灸临床疗效评价遇到诸多困难,体现出加强研究设计规范性,完善系统性评价体系并且深入探究作用机理的重要性,为了推进针

灸疗法在脑梗死后运动功能障碍方面的实际运用和发展,将来研究务必重视并妥善处理这些关键问题。

参考文献

[1] 杨璐,陈萍.基于认知障碍与神经功能受损分析数字作业疗法认知训练联合运动康复训练在脑梗死患者中的作用[J].中国实用神经疾病杂志,2025,28(6):741-745.

[2] 张飒.核心稳定性训练对脑梗死患者术后上肢运动功能康复的应用价值分析[J].临床研究,2025,33(5):38-41.

[3] 徐胜,杨青青,张敏.基于运动想象的脑机接口训练系统联合助力电刺激对于脑梗死恢复期患者手腕功能的影响研究[J].中医康复,2025,2(4):13-17,34.

[4] 许兵,汪世靖,张黎,等.对侧控制型电刺激联合等

速肌力训练对脑梗死偏瘫患者运动功能恢复的影响[J].中国临床医生杂志,2025,53(5):586-588.

[5] 武跃,王楠.不同频率重复经颅磁刺激方案结合康复训练对脑梗死后上肢偏瘫患者肢体运动功能的影响[J].现代医学与健康研究(电子版),2025,9(3):4-6.

作者简介:

1.霍学慧(1976.06-),女,汉,山东郓城人,中医硕士,校医院,医师,主要研究方向为中医临床医学

2.孙东华(1969,11-),男,汉族,山东临沂人,本科,医学学士,主任医师,研究方向为中西医临床医学

3.李莉(1974,10-),女,汉族,本科,校医院,副主任护师,研究方向为急诊护理学(通讯作者)