

奥沙利铂治疗结肠癌的末梢神经毒性应用出爪亮翅操临床效果分析

王锦 韩晶 通讯作者

江苏省扬州市苏北人民医院胃肠中心, 江苏 扬州 225009

摘要:目的 在治疗结肠癌时使用奥沙利铂缓解末梢神经毒素, 解析使用出爪亮翅操的临床效果分析。方法 甄选我院 2018.02—2019.07 间收治接受结肠癌者总计 66 名, 使用回顾统计将其按照单双顺序分为两组(每组 33 名)。将单独接受单一奥沙利铂化疗组别设为常规组, 在此基础上进行出爪亮翅操锻炼组别设为实验组, 为分析患者治疗时 Kolcaba(舒适度调查表)测评分数、末梢神经毒性分级与患者治疗满意度。结果: 常规组患者治疗满意度与舒适度调查结果低于实验组, 实验组患者末梢神经毒性缓解程度高于常规组, 经数据比较分析 $P < 0.05$ 具有较高统计学意义。结论: 为治疗结肠癌给予奥沙利铂治疗且进行出爪亮翅操的末梢神经功能性效果较好, 能提升患者生存舒适度, 可广泛应用于临床。

关键词: 奥沙利铂; 结肠癌; 末梢神经毒性; 出爪亮翅操

结肠癌在临床中属于常见消化道恶性肿瘤疾病之一, 且近些年由于多种病因的好发性导致临床接诊人数在持续上升。现如今对于结肠癌主要治疗手段为外科手术和化疗两种, 并且为达到最佳治疗效果需要长期、大规模的临床研究印证不同治疗方法的效果。很多国家对于结肠癌有明确治疗标准, 即为所有三期与高危二期患者都要在实施根治手术后, 采用化疗降低局部二次发病, 还可结合中医锻炼方法, 延长患者生命能力^[1-2]。基于此, 本次研究便针对此进行深入分析, 现已取得较好结果, 详细数据如下。

1 资料与方法

1.1 基线材料

选择本院 2018.02—2019.07 间结肠癌者总计 66 名, 使用奥沙利铂化疗组别为常规组, 增加出爪亮翅操锻炼为实验组。常规组男患 20 例、女患 13 例, 年龄 35—54 岁, 患病时长(8.2±2.8)月; 实验组男患 21 例、女患 12 例, 年龄 37—58 岁, 患病时长(7.5±1.7)月。随后比照一般资料, 数据无明显差异 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

奥沙利铂多使用治疗结肠癌, 常用药剂规格为 20ml:40ml 与 250 毫升的 5% 的葡萄糖溶液融合, 第一天选择 125—130mg/m² 给予患者静脉滴注, 治疗以 3 周为一疗程, 总计需持续 3 疗程。

出爪亮翅操为易筋经内导引术, 中医疗法可改善在结肠癌的奥沙利铂作用下产生的末梢神经毒性, 指导患者双手举过头顶, 使用足见着地随后将双手左右分开而下, 让足跟着地再推双手向前, 用力握拳后将双手放回腰两侧。也可接前势挺胸收腹将两脚抓地踩实, 双掌呈八字形同时翻转让掌心向上放在小腹前。医生需根据患者治疗情况, 调整治疗方案每天进行一次或隔天一次。

1.3 观察指标

在根治手术手段下实施不同程度治疗与药物干预, 随后比较 Kolcaba(舒适度调查表)测评分数、末梢神经毒性分级与患者治疗满意度。

1.4 数据统计学

利用统计学 SPSS21.0 软件展开分析数据, 检测结果则用(n%)、 χ^2 值共同分析; 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 、T 值检验标准, 计算得出 $P < 0.05$ 代则数据差较为明显, 可对其展开统计意义分析。

2 结果

2.1 比较两组间护理满意度

奥沙利铂化疗组别设为常规组, 在此基础上进行出爪亮翅操锻炼组别设为实验组, 每组病患 33 名, 统计药物与康复锻炼干预下的病患满意度。经统计得出, 常规组病患对治疗非常满意人数 12 名、较满意人数 13 名、不满意人数 8 名, 总满意度人数 25 例、占占比 75.76%; 实验组对治疗非常满意人数 19 名、较满意人数 13 名、不满意人数 1 名, 总满意度人数 32 例、占占比 96.97%。由此可见, 实验组护理满意度数据明显高于常规组, 经统计计算得 $\chi^2 = 6.3041$ 存在差异, $p < 0.05$ 数值差异具有临床统计学意义。

2.2 比对两组病患舒适度

在不同治疗手段下每组病患 33 名, 统计 Kolcaba 调查表测评分数。两组经结肠癌根治术治疗病患舒适度测评分数均有所改善, 但实验组病患症状改善效果更加明显。

经统计, Kolcaba 调查表反向选择题共计 18 道选项, 总分数最高 72 分, 最小 18 分, 常规组反向选择题分数(50.4±8.8)分, 实验组反向选择题分数(31.5±4.2)分, 组间数值比较 $T = 11.1345$, 综合比较 $P < 0.05$ 差异具有临床统计学意义。

Kolcaba 调查表测评正向选择题共计 10 道选项, 总分数最高 40 分, 最小 10 分, 常规组正向选择题分数(23.7±3.8)分, 实验组正向选择题分数(35.1±2.5)分, 组间数值比较 $T = 14.3973$, 综合比较 $P < 0.05$ 差异具有临床统计学意义。

2.3 比对两组末梢神经毒性分级

给予常规组与实验组奥沙利铂增加出爪亮翅操治疗, 随后针对每组 33 名患者, 统计末梢神经毒性分级。经统计得出, 常规组外周静脉化疗后神经毒性(3.8±0.2)级, 实验组神经毒性分级(1.8±0.4)级, 组间数值比较 $T = 25.6904$, 综合比较 $P < 0.05$ 差异具有临床统计学意义。

3 讨论

结肠癌好发于乙状结肠与直肠交界处, 患者人群普遍处于 40—50 岁之间左右, 男性发病率普遍略高于女性导致占比 2—3:1^[3]。根据近两年临床医学统计得出, 结肠癌患病人数在所有胃肠道肿瘤恶性疾病中处于第三位, 也侧面印证了此疾病的危险性, 严重威胁了人们的身体健康。奥沙利铂属于第三代铂类抗癌药, 在治疗结肠癌已经被设为一线治疗药物, 而发生外周神经毒性属于此药物在使用不良反应^[4]。故而为改善末梢功能使用可从中医角度, 使用出爪亮翅操改善其肌肉、各系统神经的灵敏性, 促进病患协调性、机体代谢与心肺功能得到缓解。

结果显示, 实验组治疗满意度、舒适度评价与神经末梢恢复效果皆优于常规组, 两组数据差异均具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述, 为提升结肠癌病患的治疗满意度, 缓解在治疗结肠癌使用奥沙利铂所产生的末梢神经毒性, 利用出爪亮翅操能改善患者健康状况, 治疗舒适度有所提升能提升患者对医护信任程度, 可推广于临床。

参考文献

- [1] 井元英. 结肠癌采用奥沙利铂联合化疗治疗的疗效探究[J]. 中国实用医药, 2019, 14(33): 113—114.
 - [2] 吴辰, 唐朝晖, 江拥军, 等. 替吉奥联合奥沙利铂对晚期结肠癌的治疗作用研究[J]. 中国处方药, 2019, 17(11): 129—131.
 - [3] 王洪倩, 王文龙, 方妍, 等. 复方苦参注射液联合奥沙利铂对结肠癌肿瘤细胞的杀伤与增殖作用研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2019, 35(21): 2687—2690.
 - [4] 陈焕新, 陈宏, 蔡向军. 奥沙利铂联合卡培他滨治疗晚期结肠癌患者的临床疗效及神经毒性的观察[J]. 中国医药科学, 2019, 9(2): 65—67.
- 作者简介: 通讯作者: 韩晶, 汉族, 1981 年 11 月, 扬州, 本科, 主管护师, 老年护理。
课题项目: 苏北人民医院院级课题 yzucms201838。