

安全护理对 ICU 机械通气患者镇静治疗及康复效果的影响

黄雪晓

广西百色市人民医院重症医学科, 广西 百色 533000

摘要: 目的: 研究 ICU 机械通气患者实施安全护理对镇静治疗及康复效果的影响。方法: 择取 100 例我院纳入的 ICU 机械通气患者, 2019 年 1 月至 2019 年 12 月作为本研究的时间范围, 利用奇偶法对患者分为实验组与参照组, 其中分为 50 例。参照组干预措施为常规重症监护, 实验组予以安全护理, 讨论患者的护理效果相关指标、不良反应发生情况及护理服务满意程度。结果: (1) 实验组置管时长、留观时长、住院时长短于参照组, 与参照组相比, 实验组镇静评分较低, 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。(2) 实验组呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应发生率 (8.00%) 低于参照组 (26.00%), 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。(3) 实验组 ICU 机械通气护理服务满意程度 (94.00%) 高于参照组 (78.00%), 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。结论: ICU 机械通气患者通过安全护理效果确切, 能够提升其镇静效果, 降低其不良反应发生率, 促进患者早日康复。

关键词: ICU 机械通气; 安全护理; 镇静; 康复

机械通气是近年来多种危重症转折的治疗措施, ICU 中患者通过机械通气, 能够保障患者的呼吸功能, 从而维护患者安全性^[1]。但是, 由于患者在机械通气期间极易发生疼痛及躁动问题, 加之侵入性操作造成患者应激反应, 患者发生呼吸机对抗、非计划性拔管等事件的发生比例相对较高^[2]。对此, 本研究对 ICU 机械通气患者护理措施进行讨论, 探讨安全护理在镇静治疗及康复效果中的影响。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

择取 2019 年 1 月至 2019 年 12 月我院纳入的 ICU 机械通气患者 100 例, 利用奇偶法, 其中分为实验组 (n=50) 与参照组 (n=50)。实验组 ICU 机械通气男 29 例, 女 21 例。年龄分布 32-74 周岁, 均值 (53.62±13.72) 周岁。有经口气管插管病案 34 例、经鼻气管插管病案 5 例、气管切开病案 11 例。参照组 ICU 机械通气男 31 例, 女 19 例。年龄分布 32-75 周岁, 均值 (53.66±13.75) 周岁。有经口气管插管病案 32 例、经鼻气管插管病案 6 例、气管切开病案 12 例。ICU 机械通气患者年龄、性别、机械通气类型未见显著差异性特征 ($P > 0.05$), 其校准结果对比值与统计学要求一致。纳入标准:

(1) 年龄 ≥ 18 周岁; (2) 患者或家属了解本研究, 自愿参与; (3) ICU 时间超过 24h。排除标准: (1) 镇静药物长期应用史; (2) 精神障碍患者; (3) 妊娠期或哺乳期女性^[3]。

1.2 方法

参照组干预措施为常规重症监护, 遵医嘱给予患者咪达唑仑、丙泊酚镇静, 并对患者用药及镇静效果实施动态监护。实验组予以安全护理, 措施如下: 其一, 镇静效果评估方面, 遵医嘱给予患者镇静药物后, 应用 Ramsay 镇静评分评估患者的镇静效果, 保持其镇静评分在 2-4 分左右^[4]。镇静过浅易

理, 恪守无菌化操作原则, 将患者口腔分泌物有效吸除后再行实施吸痰处理, 在吸痰期间, 需要妥善固定其气管插管, 防止发生气管插管发生位移、变形、脱出等问题。其三, 坚持对患者实施每日唤醒, 每日在特定时间减少或中断镇静药物, 使患者能够完全清醒, 在护理人员的指导下, 回答简单问题或完成简单指令动作。如患者意识状态欠佳, 无法达成完全清醒状态, 则以血压升高、心理加快、出现不自主动作等体征为唤醒标准。

1.3 统计学分析

全部 100 例 ICU 机械通气患者病案数据采用 SPSS 19.0 软件之中, 实验组与参照组置管时长、留观时长、住院时长、镇静评分指标通过 t 检验, (均数±标准差) 是其表现方式。以 χ^2 检验呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应及 ICU 机械通气护理服务满意度情况, (n%) 是其表述方式。统计学判别标准是 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 ICU 机械通气患者置管时长、留观时长、住院时长、镇静评分指标比较

对比 ICU 机械通气患者护理效果相关指标数据 (见表 1), 实验组置管时长、留观时长、住院时长短于参照组, 与参照组相比, 实验组镇静评分较低, 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。

2.2 ICU 机械通气患者呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应发生情况比较

对比 ICU 机械通气患者不良反应发生情况数据 (见表 2), 实验组呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应发生率 (8.00%) 低于参照组 (26.00%), 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。

表 1 ICU 机械通气患者置管时长、留观时长、住院时长、镇静评分指标比较

组别	例数 (n)	置管时长 (d)	留观时长 (d)	住院时长 (d)	镇静评分 (分)
实验组	50	2.95±1.28	9.76±2.27	15.74±3.27	3.42±0.38
参照组	50	4.50±1.67	14.3±8.42	18.83±3.69	4.19±0.77
t		5.2089	3.6812	4.4315	6.3409
P		0.0000	0.0003	0.0000	0.0000

表 2 ICU 机械通气患者呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应发生情况比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	呼吸机相关肺炎	非计划拔管	下肢深静脉血栓	压疮	痰液阻塞	总并发症
实验组	50	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	0 (0.00)	4 (8.00)
参照组	50	2 (4.00)	3 (6.00)	1 (2.00)	5 (10.00)	2 (4.00)	13 (26.00)
χ^2							5.7406
P							0.0165

造成患者发生躁动或焦虑; 镇静过深以致患者血流动力学指标异常。因此, 通过对其镇静效果进行评估, 合理选择镇静药物剂量, 能够缩短其机械通气时长, 促进患者恢复。其二, 呼吸道管理方面, 患者呼吸道暴露, 且应用镇静药物, 造成患者呼吸道纤毛运动能力下降, 发生呼吸道阻塞或呼吸机相关性肺炎的比例较高^[5]。因此, 应及时给予患者吸痰处

2.3 ICU 机械通气患者护理服务满意程度比较

对比 ICU 机械通气患者护理服务满意程度情况 (见表 3), 实验组 ICU 机械通气护理服务满意程度 (94.00%) 高于参照组 (78.00%), 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。

表 3 ICU 机械通气患者护理服务满意度比较[n(%)]

组别	例数(n)	十分满意	基本满意	不满意	总满意
实验组	50	33 (66.00)	14 (28.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
参照组	50	22 (44.00)	17 (34.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
χ^2					5.3156
P					0.0211

3 讨论

机械通气是提升患者呼吸道通畅性的重要治疗手段,通过对 ICU 机械通气患者实施镇静治疗,能够避免患者发生机械通气不良反应,保障其机械通气的顺利进行^[6]。但镇静治疗期间护理措施十分关键,本研究给予 ICU 机械通气患者实施安全护理,结果显示,实验组置管时长、留观时长、住院时长短于参照组,与参照组相比,实验组镇静评分较低,实验组呼吸机相关肺炎、非计划拔管、下肢深静脉血栓、压疮、痰液阻塞等不良反应发生率低于参照组,实验组 ICU 机械通气护理服务满意度高于参照组。对 ICU 机械通气患者镇静治疗、呼吸道管理等安全护理形式,能够有效保障患者机械通气的顺利实施,降低不良反应发生率,从而缩短患者的机械通气时间^[7]。另外,通过对患者进行每日唤醒,可以为其预后转归奠定良好基础,促进其血液循环,提高其恢复效果。

综合以上结果,本研究对 ICU 机械通气患者实施安全护理,患者治疗及通气时间得以显著缩短,降低其机械通气不良反应发生率,因此,安全护理于 ICU 机械通气镇静治疗中具备临床推广应用的价值。

参考文献

[1]程银霞.安全吸痰护理在 ICU 机械通气患者护理中的临床应用[J].养生保健指南,2019(27):83.
 [2]吴晓芬,李建英,林华英.普通护理与安全护理模式对 ICU 机械通气患者外出检查转运安全的影响[J].中外医学研究,2019,17(19):76-78.
 [3]吕兰兰,杨乐.安全护理对 ICU 机械通气患者镇静治疗及康复效果的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(15):173-175.
 [4]苏佩佩.探讨重症监护病房(ICU)护理风险管理在降低行机械通气治疗的急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的呼吸机相关肺炎发生率中的作用[J].饮食保健,2019,6(52):217-218.
 [5]谈悦,刘娟.ICU 重症机械通气患者气管切开中舒适护理干预的应用[J].养生保健指南,2019(24):143.
 [6]黄为志.ICU 机械通气患者应用镇静镇痛治疗的安全护理分析探讨[J].心理月刊,2018(9):140.
 [7]董跃南.安全护理措施在 ICU 机械通气患者镇静治疗的临床分析[J].医药前沿,2018,8(11):127-128.
