

# 深化细节护理对眼底病患者心理状态及生活质量的影响

崔燕

云南普洱市人民医院, 云南 普洱 665000

**摘要:** 目的: 探究眼底病患者实施深化细节护理对患者心理状态与生活质量的影响。方法: 选取我院收治眼底病患者 110 例入组, 入选时间为 2017 年 8 月至 2019 年 8 月, 以动态分组法分为两组, 每组各 55 例, 对照组以常规护理措施为主, 观察组以深化细节护理措施为主, 对比两组患者的心理状态与生活质量。结果: 与对照组护理效果对比, 观察组患者的焦虑评分、抑郁评分相对较低, 观察组患者的各项生活质量评分相对较高,  $P < 0.05$ , 存在统计学意义。结论: 眼底病患者实施临床深化细节护理, 可使患者的负性心理情绪有效改善, 提升患者的生活质量。

**关键词:** 深化细节护理; 眼底病; 心理状态; 生活质量

眼部作为人们观察外界事物的重要窗口, 在功能、生理特点两方面均具有一定的特殊性, 因此, 眼底病患者发病后即使经过有效的治疗, 患者的视力水平也会受到不同程度影响, 不仅降低患者的生活质量, 而且也会使患者出现负性心理问题, 影响患者的身心健康[1]。因此, 本文特选取 110 例眼底病患者入组研究, 对深化细节护理实施后, 对患者心理状态、生活质量的影响进行探究, 现汇报如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选取我院收治的眼底病患者 110 例入组, 入选时间为 2017 年 8 月至 2019 年 8 月, 以动态分组法分为两组, 两组各有病例 55 例, 对照组年龄区间在 43~65 岁, 平均年龄为 (56.23±3.46) 岁, 女性 25 例, 男性 30 例; 观察组患者年龄区间在 44~64 岁, 平均年龄为 (70.28±3.65) 岁, 女性 27 例, 男性 28 例; 对比两组病例资料未见统计学差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组以常规护理措施为主; 观察组以深化细节护理进行干预, 具体措施如下: ①环境护理: 将病房内物品整齐摆放, 减少病区内不必要的摆设, 同时避免摆放尖锐物品, 必要时可用防撞角等工具固定桌角, 避免患者出现撞击损伤。禁止在走廊内摆放杂物, 保证病房与走廊地面干燥, 以免患者发生摔倒事件。在公共区域张贴醒目的安全标识[2]。②心理护理: 患者入院后, 综合性评估患者的心理状态, 与护理人员建立良好的护患关系, 针对性开展心理疏导, 帮助患者以正确方式宣泄不良情绪状态, 使患者的依从性提升。③健康宣教: 开展一对一健康宣教, 以口头宣教、书面宣教等方式, 向患者宣传眼底病相关知识, 例如疾病诱发因素, 治疗方法, 注意事项等内容, 使患者的自我管理能力和生活饮食习惯[3]。④安全护理: 开展风险评估, 制定并实施针对性安全风险预防方案, 针对高危患者给予密切监护, 由护理人员 24h 陪护, 并在患者手腕上佩戴安全风险标识, 加强安全管理力度。

### 1.3 观察指标

以焦虑自评量表、抑郁自评量表对两组患者的焦虑与抑郁等心理状态进行评估, 分值越低提示患者的心理状态越佳; 以生活质量量表评估患者的生活质量, 包括社会功能、躯体功能、情感功能三个方面, 分值越高提示项目越佳[4]。

### 1.4 统计学处理

以 SPSS20.0 软件处理数据资料, 计量资料: 以  $t$  值检验, ( $\bar{x} \pm s$ ) 描述; 计数资料: 以  $\chi^2$  值检验, 以百分数描述;  $P < 0.05$ , 可判断具备统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态对比

护理干预后, 与对照组结果对比, 观察组患者的焦虑评分、抑郁评分明显较低,  $P < 0.05$ , 存在统计学意义。

表 1 两组心理状态评估结果对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 分组  | 例数 | 焦虑评分       | 抑郁评分       |
|-----|----|------------|------------|
| 对照组 | 55 | 36.59±2.94 | 35.46±1.95 |
| 观察组 | 55 | 27.56±1.59 | 24.46±0.79 |
| t   |    | 20.0359    | 38.7738    |
| P   |    | <0.05      | <0.05      |

### 2.2 两组生活质量评分

观察组患者的社会功能、情感功能以及躯体功能三项生活质量评分对比, 观察组明显高于对照组,  $P < 0.05$ , 存在统计学意义。

表 2 两组生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 分组  | 例数 | 社会功能       | 情感功能       | 躯体功能       |
|-----|----|------------|------------|------------|
| 对照组 | 55 | 76.59±2.64 | 75.46±1.59 | 78.59±2.06 |
| 观察组 | 55 | 84.59±2.07 | 85.41±0.97 | 89.21±3.26 |
| t   |    | 17.6851    | 39.6188    | 20.4236    |
| P   |    | <0.05      | <0.05      | <0.05      |

## 3 讨论

眼底病主要是指视网膜、脉络膜等处发生的疾病, 主要与玻璃体改变存在密切关系。由于眼部特殊性, 导致治疗后患者仍存在一定的后遗症, 对患者的影响较大, 使患者的生活质量大幅降低。因此, 给予眼底病患者实施有效的护理干预, 进而使患者的生活质量显著提升, 促进患者早日康复。

由于眼底病患者临床护理期间存在较高的安全风险事件, 由于眼底疾病影响, 患者的视物能力较弱, 易发生跌倒、坠床等不良事件, 不仅增加患者的痛苦, 也会降低患者的生活质量[5]。深化细节护理的实施, 主要着眼于基础护理, 通过对基础护理中存在的安全因素与相关影响因素进行分析, 针对性提出改进完善措施, 避免患者在入院护理期间出现意外事件。

深化细节护理开展过程中, 临床护理人员应具备良好综合素质, 避免患者在治疗护理期间出现不良事件, 加强对护理人员的健康培训力度, 培训后统一考核, 使护理人员的观察能力、紧急处理能力大幅提升, 提升护理人员的安全风险防范意识, 将安全作为临床护理的第一位。在临床护理过程中开展深化细节护理, 应以患者为中心, 建立良好的护患关系, 避免医患纠纷发生。

综上所述, 眼底病患者护理中应用深化细节护理, 可改善患者的心理状态, 使患者的生活质量显著提升, 推广价值高。

### 参考文献

[1] 靳亚仙, 赵亚莉. 胆结石患者腹腔镜胆囊切除术细节护理应用及对患者生活质量评分的影响[J]. 山西医药杂志, 2019(16):86.  
 [2] 王玉霞, 樊静. 细节化优质护理对脑梗死患者心理状态及护理依从性的影响[J]. 贵州医药, 2019(7):63.  
 [3] 林珮, 姜辉, 郑朱丹. PDCA 循环管理模式联合细节护理提高手术室安全管理及护理质量的效果[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(11):1429-1431.  
 [4] 陈长征, 许阿敏. 提升超广角荧光素眼底血管造影技术应用水平, 深化周边眼底特征观察及临床意义研究[J]. 中华眼底病杂志, 2017, 33(1):7-9.  
 [5] 鲍菁, 王焯琛, 张敏. 手术室细节护理应用效果研究[J]. 中国预防医学杂志, 2019(2):158-160.