

# 益气解毒祛瘀汤用于糖尿病足患者治疗中的临床效果

钟一禾

溧阳市中医医院, 江苏 常州 213300

**摘要:** 目的: 探讨糖尿病足患者应用益气解毒祛瘀汤的临床治疗效果。方法: 将本次研究选用的 120 例糖尿病足患者平均分成研究组和对照组两组, 对照组患者给予常规西药治疗, 研究组患者给予益气解毒祛瘀汤治疗, 对两组患者选用的治疗方案的临床疗效作统计比较。结果: 研究组患者实施的治疗方案的临床总有效率为 96.67%, 对照组患者实施的治疗方案的临床总有效率为 80.0%, 经统计处理, 两组数据比较有差异,  $p < 0.05$ 。结论: 糖尿病足患者应用益气解毒祛瘀汤治疗, 可以有效降低患者血糖, 促进血液循环, 促进患者的健康, 值得应用。

**关键词:** 益气解毒祛瘀汤; 糖尿病足; 治疗效果

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病, 这种疾病容易并发各种病症, 其中常见的就有糖尿病足。对于糖尿病患者而言, 由于长期存在高血糖, 容易引发神经病变及下肢远端血管闭塞, 进而造成足部感染、溃疡或深层组织破坏, 如果患者得不到及时、有效的治疗, 患者极有可能面临截肢。有研究表明<sup>[1]</sup>, 益气解毒祛瘀汤在糖尿病足患者的治疗中有着显著效果, 能有效改善患者病症, 降低患者血糖, 促进患者的健康。对此, 本文特选取 120 例糖尿病足患者作了相关研究, 现将具体内容作如下介绍。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究所用 120 例糖尿病足患者均选自我院, 患者入选时间为 2019 年 12 月至 2020 年 7 月。按照数字法原则, 将 120 例患者分成研究组和对照组两组。研究组: 60 例 (男 39 例, 女 21 例), 患者年龄在 44~74 岁之间, 平均 (59.25 ± 0.35) 岁, 病程 1~9 年, 平均 (5.05 ± 0.25) 年; 对照组: 60 例 (男 37 例, 女 23 例), 患者年龄在 46~75 岁之间, 平均 (60.25 ± 0.35) 岁, 病程 1~12 年, 平均 (6.35 ± 0.25) 年。两组患者经临床诊断, 均确诊为糖尿病足, 患者均表现出足部疼痛、麻木、皮温降低等症状。两组患者在年龄、性别、病程等基础资料上比较, 统计结果显示差异不大,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

所有患者均接受清创、抗感染等基础治疗, 对照组患者给予二甲双胍联合甲钴胺及阿司匹林治疗: 二甲双胍 0.5g/次, 口服, 一天一次; 甲钴胺 500 μg/次, 一天三次, 口服; 阿司匹林 0.5g/次, 一天三次, 口服。研究组患者给予益气解毒祛瘀汤治疗: 益气解毒祛瘀汤由黄芪 25g、丹参 15g、当归 20g、赤芍 15g、太子参 12g、鸡血藤 12g、川芎 10g、甘草 8g、全蝎 5g 和水煎成汤剂而成, 一天一剂, 分早晚饭后服用。两组患者持续治疗 6 周。治疗结束后, 应用统计学软件统计两组患者的临床疗效。

### 1.3 疗效判定

治疗结束后, 患者血糖恢复至正常水平 (空腹血糖在 3.9~6.1mmol/L, 餐后血糖在 5.1~7.0mmol/L), 患者临床症状消失, 创面愈合的为痊愈; 患者临床症状基本消失, 血糖明显改善, 创面基本愈合的为有效; 治疗后患者的病情无明显变化的为无效。总有效率为痊愈与有效之和在总例数中的占比。

### 1.4 统计学分析

应用统计学分析软件 SPSS21.0 处理本次研究数据, 用 t 检验本次研究结果, 计量资料用 ( $\bar{X} \pm s$ ) 表示,  $p < 0.05$  表示有统计学意义。

## 2 结果

研究组患者实施的治疗方案的临床总有效率为 96.67%, 对照组患者实施的治疗方案的临床总有效率为 80.0%, 经统计处理, 两组数据比较有差异,  $p < 0.05$ , 如表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效 (%)
研究组	60	34	24	2	58 (96.67)
对照组	60	25	23	12	48 (80.0)
P					<0.05

## 3 讨论

糖尿病足是糖尿病常见的并发症之一, 对人的健康有着极大危害。足是人体行走的支架, 一旦足部因高血糖而发生神经性病变, 就容易出现溃烂, 进而影响到足部功能, 严重的还会造成患者截肢。我院对糖尿病足患者给予益气解毒祛瘀汤治疗后取得了显著效果, 有效地促进了患者的健康, 提高了患者的生活质量。

对于糖尿病足患者而言, 他们机体的抗凝作用较弱, 容易形成动脉粥样硬化, 进而影响下肢远端血流动力学, 造成血流障碍<sup>[2]</sup>。因此, 降血糖、促血液回流、清创是糖尿病足治疗的重点。西药治疗虽然有着一定的效果, 但是西药安全性不高。中医治疗毒副作用少, 安全性高。从中医的角度来讲, 糖尿病足属于“脱疽”范畴, 主要是因为消渴日久、正气虚弱、风邪寒湿入体导致经脉淤塞、局部溃烂<sup>[3]</sup>。因此, 在治疗中活血化瘀、疏通经络是关键。益气解毒祛瘀汤中的黄芪有补气固表、降压、抗菌、加强毛细血管抵抗力的功效; 丹参有活血祛瘀、通经止痛、凉血消痈的功效; 当归有调经止痛、补气和血的功效; 赤芍有清热凉血、活血祛瘀的功效; 太子参有补气健脾、养阴生津的作用; 鸡血藤有祛风活血、疏通经络的功效; 川芎有活血行气、祛风止痛的功效; 甘草有清热解毒、祛痰止咳的作用; 全蝎有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的作用, 将这些中草药煎成汤剂服用, 可以起到显著的活血化瘀、通经舒络、散瘀止痛的功效<sup>[4-5]</sup>。通过此次研究发现, 益气解毒祛瘀汤在糖尿病足临床治疗中有着显著效果, 能有效改善患者病症, 促进患者的健康, 值得应用。

### 参考文献

- [1] 柳占富. 中西医结合治疗早期糖尿病肾病患者的临床疗效[J]. 吉林医学, 2020, 41(11): 2743-2744.
- [2] 陆瑞敏, 方朝晖, 忻凌, 阮诺冰. 基于真实世界的中药治疗 2 型糖尿病足用药规律分析[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(05): 920-925.
- [3] 赵晓敏, 陈叶. 升阳益胃汤联合针刺原穴治疗糖尿病胃轻瘫脾胃气虚证的临床观察[J]. 广州中医药大学学报, 2020, 37(12): 2370-2375.
- [4] 周丽丽. 观察自拟益气解毒祛瘀汤治疗糖尿病足的疗效[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(19): 164-165.
- [5] 余渊, 程杰. 自拟益气解毒祛瘀汤治疗糖尿病足临床观察[J]. 四川中医, 2016, 34(03): 136-138.