

# 肺结核预防护理干预措施及效果观察

席利红

武陟县卫生宣传教育培训中心, 河南 焦作 454950

**摘要:** 目的: 给予肺结核疾病实施预防护理干预, 探究其护理前后各项指标的变化情况。方法: 研究起止时间为 2019 年 02 月--2020 年 05 月之间, 患者均确诊为肺结核, 选择其中的 129 例为范例, 借助数字随机法实施分组, 即常规组 64 例, 实施传统护理对策, 研究组 65 例, 实施预防护理对策。比较 2 组数据的变化。结果: 护理前 2 组数据对比无差异性,  $P > 0.05$ 。当实施分组护理后, 研究组患者数据有明显改善, 且均优于常规组, 对比后  $P < 0.05$ , 有比较价值。结论: 预防护理干预对策的应用, 可以改善患者的心理负担, 并提高其治疗后生存质量。

**关键词:** 肺结核; 预防护理干预; 护理满意度

在当今社会, 肺结核已经是全球最为严重的公共卫生疾病, 而在结核病发病率逐渐升高的背景下, 改善肺结核患者的临床效果已是当前重要的研究话题之一。在临床中单纯的药物治疗仅仅是控制疾病, 缓解或者消除其症状, 而在治疗护理实施相应的护理干预后, 则会对患者的预后起到重大影响<sup>[1-2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究起止时间为 2019 年 02 月--2020 年 05 月之间, 患者均确诊为肺结核, 选择其中的 129 例为范例, 借助数字随机法实施分组, 即常规组 64 例, 包含了男性、女性各 33 例、31 例, 年龄介于 24.5--65 岁间, 中间数 (43.58±3.28) 岁。研究组 65 例, 包含了男性、女性各 28 例、37 例, 年龄

则需尽量多食用一些高蛋白、高热量以及含有较多维生素的食物, 对每次食用的量进行控制, 每天进行 3-4 次用餐, 特别是尤其老年人、儿童以及糖尿病基础病的患者, 从而提升护理干预效果。

### 1.3 统计学处理

全部患者的研究数据均使用 SPSS 23.0 软件予以分析, 计数资料用  $\chi^2$  检验, 计量资料用 t 检验,  $P < 0.05$  时差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组间的临床指标比较

护理前 2 组数据对比无差异性,  $P > 0.05$ 。当实施分组护理后, 研究组患者数据有明显改善, 且均优于常规组, 对比后  $P < 0.05$ , 有比较价值。

表 1 组间的临床指标比较 [ $\bar{X} \pm s$ /分]

组别	HAMA		HAMD		SF-36	
	护理之前	护理之后	护理之前	护理之后	护理之前	护理之后
研究组 (n=65)	25.11±3.05	8.95±1.25	22.46±4.59	7.19±5.50	54.72±4.20	86.59±8.01
常规组 (n=64)	24.99±2.58	17.16±2.40	22.38±3.58	14.00±5.02	54.99±4.23	73.11±5.40
t	0.8126	10.8751	1.0321	8.0645	0.7156	12.0958
P	1.0345	0.0021	0.9426	0.0120	1.3942	0.0001

介于 23--62 岁间, 中间数 (42.88±2.45) 岁。对照组同研究组在年龄、性别患病时间等方面没有明显的差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组护理方法

纳入常规组患者展开传统护理, 主要是实施疾病健康教育, 指导患者如何进行饮食, 如何用药, 同时要叮嘱患者定期的实施复查; 同时需护理人员构建专门回访登记表, 详细记录回访时间, 姓名以及回访后的干预工作, 从而提高整体护理效果。

#### 1.2.2 研究组护理方法

给予研究组患者传统护理+预防护理对策, (1) 实施心理护理, 因为此疾病的治疗周期较长, 且疾病具有传染性, 此时患者的心理负担便会加重, 导致其不按照医嘱治疗和护理。此时便需要护理人员负起自己的职责, 仔细观察其情绪, 将治疗过程、治疗重要性以及以往治疗成功的病例讲解给患者听, 及时展开安慰同意开导, 从而缓解其不良情绪。另外, 还需进行多种方式宣教, 如视频播放、科室座谈会以及 APP 讨论等一些列方式, 以此解答患者的疑问, 有助于患者重拾治疗信心, 进而实现消除不良情绪的目的。(2) 做好预防宣教工作, 顾名思义, 预防宣教的主要目的便是提前预防, 从而降低民众的患病率, 而肺结核疾病的主要传播是借助空气完成的, 其中包含随地吐痰, 咳嗽等情情况, 因此疾病扩散的范围便会增大, 使得患者身心受到严重影响。而此时实施预防教育变得必不可少, 指导患者养成良好生活习惯, 且若是与结核病患者接触的时候, 则需要做好防范对策, 即当设置特定病房, 对患者使用的东西和工具进行统一消毒, 并且对病房内的地面使用特定的消毒剂进行消毒; 在饮食方面

## 3 讨论

伴随我国经济高速发展, 人口的流动性不断提高, 使肺结核疾病逐渐成为当前主要传染病, 特别是对于活动性肺结核患者, 其复治菌阳性肺结核所占比例较高, 使其治疗难度也在提升<sup>[3]</sup>。目前我国肺结核疾病的患病率有上升的态势, 且伴随着疾病的高传染性, 一旦确诊疾病后, 便需要展开对症治疗, 常规方法则是使用抗结核疗法, 帮助患者减轻症状, 同时还要在治疗后实施预防护理干预, 本文的重点则是整体护理干预措施, 不但可以从思想上强化患者对肺结核疾病有关知识的认识, 且对其养成良好饮食习惯具有重要作用, 同时给予患者相应的心理干预之后, 可以针对患者心中的疑问展开解答, 进而有助于患者消除不良情绪, 以积极向上的态度面对疾病, 并拥有战胜疾病的信心<sup>[4]</sup>。

综上所述, 预防护理干预对策的应用, 可以改善患者的心理负担, 并提高其治疗后生存质量, 值得进行临床推广与应用。

### 参考文献

- [1] 邵春玲. 住院肺结核患者健康教育指导与护理疗效评价[J]. 中国保健营养, 2020, 30(17): 171-172.
- [2] 王小平, 付康. 肺结核患者气管动脉栓塞术后复发咯血的临床特征及早期护理预防干预[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(36): 62-63, 82.
- [3] 程慧珍. 利福平联合异烟肼不同疗程用药方案治疗肺结核的效果及护理措施[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(23): 68-69.
- [4] 李蕊. 肺结核患者口腔真菌感染的护理干预[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2020, 7(4): 63, 70.