

# 细节护理在老年肺炎患者住院期间的应用效果观察

肖玉娟 黄晓俊 沈晓庆

上海市同仁医院, 上海 200336

**摘要:** 目的: 研究细节护理在老年肺炎患者住院期间的应用效果。方法: 选取 2018 年 4 月-2019 年 4 月收治的老年肺炎患者 120 例, 随机分为对照组和观察组, 每组 60 例。对照组采用常规护理方法, 观察组采用细节护理方法。比较两组患者临床恢复情况以及护理满意度情况。结果: 观察组咳嗽消失时间(6.01±1.12)d、发热消失时间(1.92±0.51)d、住院时间(10.52±2.20)d, 分别短于对照组的(8.89±2.32)d、(4.37±1.36)d、(25.56±3.69)d, 有显著差异(P<0.05)。观察组护理总满意率为 96.67%, 高于对照组的 76.67%, 有显著差异(P<0.05)。结论: 在老年肺炎患者住院期间的护理中, 采取细节护理的方法, 能够加快患者康复速度, 提高患者护理满意度, 应用效果十分理想。

**关键词:** 细节护理; 老年肺炎患者; 住院期间; 应用效果

老年肺炎是一种比较常见的疾病类型, 具有较高的发病率。由于患者年龄增长导致身体机能下降, 更容易患上肺炎疾病。同时社会老龄化不断进展, 都导致该病的发病率不断上升<sup>[1]</sup>。此类疾病对患者的生活质量和身体健康都有较大的影响, 往往需要住院治疗。在住院期间对护理质量要求较高, 如果护理不到位, 将延误患者的恢复速度, 甚至有可能导致病情反复或加重。所以, 在老年肺炎患者住院期间, 应采取有效的细节护理措施, 完善和优化各个护理环节, 进而达到更好的护理效果<sup>[2]</sup>。基于此, 本文选取 2018 年 4 月-2019 年 4 月收治的老年肺炎患者 120 例, 研究了细节护理在老年肺炎患者住院期间的应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 4 月-2019 年 4 月收治的老年肺炎患者 120 例, 随机分为对照组和观察组, 每组 60 例。对照组中男性患者 32 例、女性患者 28 例, 年龄在 63-82 岁, 平均年龄为(73.4±2.6)岁; 观察组中男性患者 34 例、女性患者 26 例, 年龄在 62-81 岁, 平均年龄为(73.1±2.8)岁。两组比较性别、年龄等, 均无显著差异(P>0.05)。

纳入标准: 均符合老年肺炎的诊断标准, 年龄均在 60 岁以上, 对本研究均知情同意, 医学伦理委员会批准。

排除标准: 合并其它重要脏器功能障碍的患者, 合并恶性肿瘤的患者, 有精神疾病或认知沟通障碍的患者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组采取常规护理方法。讲解基础知识, 提供用药、饮食指导, 观察病情, 预防并发症等。

#### 1.2.2 观察组

观察组采取细节护理方法。在常规护理基础上, 开展住院环境细节护理。在患者入院后, 向患者详细介绍医院和病房环境, 让患者尽快适应, 消除陌生感。在走廊、卫生间设置扶手, 床边加设护栏, 保护老年患者避免发生跌倒。病房各种器具用品定期消毒, 床上物品定期更换。每天开窗通风消毒, 合理调节温湿度, 提高老年患者的舒适度与安全性。开展心理细节护理。护理人员改进自己的服务态度, 注意和患者沟通式的语言表达方式、语气等细节。运用正确的交流方法和沟通技巧, 站在患者的角度思考问题。及时发现患者的不良情绪, 开展相应的心理护理, 帮助患者舒缓排解不良情绪, 改善心理状态, 提高信心。开展休息训练细节护理。根据患者病情情况进行评估, 制定最为适当的个性化呼吸训练方案。向患者讲解呼吸训练的重要性, 指导具体方法和内容。每项操作都要说明目的和作用, 提高患者依从性与配合度, 促进患者更快康复。

### 1.3 评价指标

比较两组患者临床恢复情况以及护理满意度情况。临床恢复情况指标包括咳嗽消失时间、发热消失时间、住院时间。

护理满意度采用自制问卷评价, 总分 100 分, 80-100 分为非常满意, 60-79 分为满意, 60 分以下为不满意。

## 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理。计量资料和计数资料分别用均数±标准差和数或率表示。采用 T 检验和卡方检验, P<0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组临床恢复情况的比较

观察组咳嗽消失时间(6.01±1.12)d、发热消失时间(1.92±0.51)d、住院时间(10.52±2.20)d, 分别短于对照组的(8.89±2.32)d、(4.37±1.36)d、(25.56±3.69)d, 有显著差异(P<0.05)。

表 1 两组临床恢复情况的比较( $\bar{x} \pm s$ ) (n=60)

组别	咳嗽消失时间(d)	发热消失时间(d)	住院时间(d)
观察组	6.01±1.12	1.92±0.51	10.52±2.20
对照组	8.89±2.32	4.37±1.36	25.56±3.69
t 值	4.268	6.064	15.067
p 值	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 两组护理满意度的比较

观察组护理总满意率为 96.67%, 高于对照组的 76.67%, 有显著差异(P<0.05)。

表 2 两组护理满意度的比较[n(%)] (n=60)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	30 (50.00)	28 (46.67)	2 (3.33)	58 (96.67)
对照组	22 (36.67)	24 (40.00)	14 (23.33)	46 (76.67)
$\chi^2$ 值	1.663	0.305	8.726	8.726
p 值	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

老年肺炎是一种常见的呼吸系统疾病, 通常发病急骤、进展迅速, 对患者的身体健康甚至生命安全都会造成一定的影响。患者由于年龄较大, 身体机能减退, 因而会面临较大的身心负担, 对疾病恢复可能造成不利影响<sup>[3]</sup>。所以, 在老年肺炎患者住院期间, 应当采取有效的护理措施, 进一步提高护理服务质量, 对患者的病情康复产生积极的影响。常规护理中主要是针对疾病开展护理, 注重用药指导及病情观察等, 但忽略了患者一些方面的细节<sup>[4]</sup>。基于此, 开展有效的细节护理措施, 以患者为中心, 各项护理操作都要围绕患者情况及需求进行。例如, 通过开展环境细节护理, 改善患者的住院环境, 保持病房干净、卫生、清洁, 消除可能对患者产生不利影响的因素。通过心理细节护理, 帮助患者调节心态、转变情绪、提高信心, 积极面对疾病, 提高配合度及依从性, 进而强化护理效果<sup>[5]</sup>。通过呼吸训练细节护理, 结合患者实际情况制定个性化训练方案, 保证与患者实际情况相匹配, 以达到更好的康复效果。

综上所述,在老年肺炎患者住院期间的护理中,采取细节护理的方法,能够加快患者康复速度,提高患者护理满意度,应用效果十分理想。

#### 参考文献

[1]南俊波.温馨护理对神志清醒老年吸入性肺炎患者护理舒适度的影响[J].中国药物与临床,2019,28(17):121-122.  
[2]袁志先,付尚雪,袁嫫.分析精细化护理在老年重症护理呼吸机相关性肺炎(VAP)患者中的应用效果[J].中国急救医学,2018,38(1):399-399.

[3]刘丹丹.综合护理在重症肺炎患者机械通气治疗期间的应用效果[J].实用心脑血管病杂志,2017,12(1):176-177.

[4]罗玮燕,黄华萍.家庭跟进式护理在老年卧床肺炎患者中的应用研究[J].护理管理杂志,2017,14(3):161-163.

[5]卢群,杨艳喜,郑盼盼,等.细节化护理管理在老年胃癌手术患者围手术期应用效果观察[J].中华肿瘤防治杂志,2018,25(1):244-245.