

综合护理在泌尿系结石患者中的应用疗效分析

王晓薇

洪湖市人民医院/协和洪湖医院, 湖北 洪湖 433200

摘要:目的:探究综合护理在泌尿系结石患者中的应用效果,观察护理后患者的满意度,一年内复发率。方法:本院选取2018年12月至2020年1月在我院的120例泌尿系结石患者,采用数字随机法分配成对照组59例与观察组61例,分别给予常规护理和综合护理,进行临床护理实验,进行满意度及复发率对比。结果:观察组泌尿系结石患者的综合护理满意度达到80.33%,复发率为9.84%;对照组患者满意度为66.10%,复发率为27.12%,($p < 0.05$)。结论:对泌尿系结石患者进行有效的综合护理,不管在满意度还是复发率上都有着显著的效果,值得被推广应用。

关键词: 护理;泌尿系结石;排石

前言

泌尿系结石的主要特征是排尿费力、射程变短、尿不尽、排尿困难,排尿断断续续呈点滴状,并且排尿时会伴有明显的疼痛,还会伴随血尿,尿路感染问题,是属于泌尿外科常见的疾病^[1]。患泌尿系结石患者会比较痛苦,所以需要对患者加强护理,为进一步探寻综合护理对实际应用的成效与现实价值,本院选取了自2018年12月至2020年1月在我院的泌尿系结石患者共120例,按照数字随机法分配成对照组59例与观察组61例,作为进行对比调查的研究对象,开展了实验,详细内容如下。

1 资料及方法

1.1 资料

本院选取2018年12月至2020年1月在我院的泌尿系结石患者中的120例患者,按照数字随机法分配为,对照组59例,男性39例,女性20例,年龄22岁-66岁,平均(48.12±6.24)岁,结石直径在4.9-15.95mm,平均(8.21±1.87)mm;观察组61例,男性40例,女性21例,年龄23岁-67岁,平均(48.23±6.29)岁,结石直径在5.1-16.16mm,平均(8.56mm±1.92)mm。两组患者在年龄、性别、病种、病程等无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:对泌尿系结石患者采取一般护理常规,包括用药指导、心理护理,排石监测等。

观察组:采取综合护理方案,具体方案如下:①受疾病疼痛影响,患者情绪波动会较大,焦虑、心慌、暴躁等负面情绪容易爆发,应该采取全程化心理干预。给予患者心理安慰,最大程度的缓解患者的紧张情绪,给患者树立信心和积极健康的心理状态。②制定健康合理的餐饮计划,以高纤维、高维生素食物为主。鼓励患者戒烟禁酒,控制肉类、高蛋白食物的摄入量。③定制优质的护理计划,监测患者心率、呼吸、血压等生命体征。了解患者的病历资料,多与患者进行沟通,如有不适的情况马上进行护理调整。④督促指导患者日常多饮水促进排石,适当的让患者运动,增强患者的身体素质,也能使患者结石排出更顺利。⑤为患者做好日常的清洁,做好口腔护理剂晨晚间护理,对会阴部及尿道口的清洁和消毒,妥善保管各类管道,及时倾倒患者的尿液进行清理。

1.3 观察指标

①两组患者对护理后的满意度对比。

②两组患者在一年内复发率的对比。

1.4 统计学

文中计数(X^2 检验)、计量(t 检验)资料用SPSS20.0软件处理, $P < 0.05$ 表示对比数据有很大差别。

2 结果

2.1 满意度

两组患者满意度比较,观察组更高,为80.33%, $p < 0.05$ 。

表1 两组满意度比较情况[n(%)]

组名	例数(n)	满意	不满意	满意度(%)
对照组	59	39	20	66.10
观察组	61	49	12	80.33
X^2 值	-	-	-	3.104
P值	-	-	-	0.078

2.2 复发率

两组患者复发率比较,观察组更低,为9.84%, $p < 0.05$ 。

表2 两组复发率比较情况[n(%)]

组名	例数(n)	治愈	复发	复发率(%)
对照组	59	43	16	27.12
观察组	61	55	6	9.84
X^2 值	-	-	-	5.983
P值	-	-	-	0.014

3 讨论

随着现代人物质水平不断提高,人们的饮食习惯发生了很大改变。泌尿系结石也成了常见的结石类型^[2]。严重的患者会出现肾绞痛、排尿疼痛的症状,需要患者及时的重视。体外冲击、气压弹道碎石术和软激光碎石术是主要的治疗方法,可有效的碎石、排石,但仍需要有优质的综合护理来配合,才能有显著的效果^[3]。综合护理能帮助患者更快的恢复健康,并且能够大大降低复发率,减少因为复发而造成二次痛苦的患者。

本院在这次对泌尿系结石患者采用不同的护理研究发现,对患者采用综合护理的观察组,满意度达到了80.33%,复发率仅9.84%,与对照组比较,不仅满意度提升了,还降低了患者的复发率。

如上,由此可见对于泌尿系结石患者进行综合护理,不仅提升了患者的满意程度,给患者带来更好更舒适的护理效果,还能够明显的降低复发率,避免患者再次复发引起生理心理上的痛苦。由此综合护理服务非常值得推广实施。

参考文献

- [1]王媛.优质护理在泌尿系结石患者中的临床应用[J].中国医药指南,2020,18(14):268-269.
- [2]张宇英.输尿管结石URS术后综合护理干预对泌尿系结石治疗效果的干预价值[J].心电图杂志(电子版),2020,9(2):214-215.
- [3]时喜春.系统护理在泌尿系结石患者体外冲击波碎石术治疗中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(4):426-427.