

糖尿病患者护理中实施专科护理小组的效果进行观察

王 晶 阿米娜古丽·吾布力卡斯木

新疆喀什地区第二人民医院, 新疆 喀什 844000

摘要:目的:探讨糖尿病患者护理中实施专科护理小组的效果。方法:从本院选取2019年1月-2020年1月收治的62例糖尿病患者,按照随机抽签法将所有患者分为2组,每组31例。所有参加本次治疗患者经病理学诊断后,均符合糖尿病诊断标准,对本次治疗环节已进行详细了解,且自愿参与本次治疗,签署知情同意书。对照组进行常规护理,观察组实施专科护理小组进行护理。就患者血糖水平变化和护理满意度展开分析。结果:观察组采用专科护理小组护理模式后,观察组和对照组护理满意度分别96.77%、67.74%, $\chi^2=10.509$, $P=0.001$ 。护理前,观察组EPG、2hpG和HbA1c分别为(11.68±1.87)、(13.39±1.72)、(9.47±0.68),对照组EPG、2hpG和HbA1c分别为(10.98±1.89)、(12.91±1.67)、(9.57±0.79);护理后,观察组EPG、2hpG和HbA1c分别为(5.89±0.48)、(7.69±0.87)、(6.25±0.14),对照组EPG、2hpG和HbA1c分别为(9.21±0.81)、(10.59±0.64)、(7.98±0.67);护理后,观察组血糖水平变化和护理满意度均优于对照组,两组差异明显 $P<0.05$ 。结论:对糖尿病患者应用专科护理小组开展护理工作,对控制患者血糖水平和提高护理满意度可发挥重要帮助,预后效果好,具有较大的临床应用价值,值得推广。

关键词:糖尿病;专科护理小组;血糖水平;护理满意度

糖尿病属于代谢性疾病,目前,该病症的患病率逐渐增加,严重影响健康,对人类正常生活带来的不良影响较多^[1]。临床上需及时采取有效的解决方法改善患者病情,提高治疗率和康复率。近几年,专科护理小组在糖尿病的治疗中逐渐得到了使用,且发挥的作用比较大。因此,本文就糖尿病患者护理中实施专科护理小组的效果进行分析,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月-2020年1月收治的62例糖尿病患者。对照组男女分别为19例、12例,年龄37到77岁,平均(52.84±12.65)岁,1型糖尿病患者20例,2型糖尿病患者11例;观察组男女分别为18例、13例,年龄36到77岁,平均(52.54±12.87)岁,1型糖尿病患者19例,2型糖尿病患者12例。两组一般资料无明显差异 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理,观察组采用专科护理小组,①成立专科护理小组。挑选13名医护人员成立专科护理小组,组长由专业技能较强经验丰富成员担任。组织小组成员展开糖尿病护理的相关培训,让护理人员充分掌握护理内容、糖尿病知识、心理引导、安全用药等方面内容。培训完成进行考核,根据成绩和日常护理情况进行科学排班^[2]。②健康教育。护理人员结合患者整体病情,进行针对性的一对一健康宣教,将引发糖尿病的致病因素、治疗措施、护理内容、生活中应当注意的有关事项以及病症预后情况采用通俗易懂耐心向患者讲解,以便有效的控制血糖水平^[3]。③医护关系维护。全面结合患者病情,根据患者性格特征、教育水平等相关因素,为患者配备专业医护人员,多同患者交流,采用亲切语言,和蔼态度,将其心理顾虑完全打消,建立良好医护关系,以便护理工作更好的开展。④专科护理。为患者进行胰岛素供给时,护理人员需将如何使用胰岛素的方法耐心向患者讲解,让患者了解使用剂量以及注射的正确部位。⑤心理干预。糖尿病是终身性疾病,患者通常心理负担都比较大,长时间使用降糖药物,患者难免会对治疗产生抵触心理。小组成员需及时与患者交流,了解患者真实想法,并实行针对性心理指

引,将其不良情绪有效疏导,可借助音乐疗法,改善抑郁焦虑心绪,让其保持良好心态积极进行治疗。

1.3 观察指标

血糖水平:EPG、2hpG和HbA1c水平;护理满意度:以问卷调查形式对护理人员的服务态度、服务质量给予评分和统计,分数越高,患者越满意,护理满意度越好。

1.4 统计学方法

本次研究采用SPSS 21.0统计学软件进行分析研究,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用t检验,计数资料用n/%表示,采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖水平比较

观察组血糖水平优于对照组,两组间差异明显 $P<0.05$,表1。

表1 血糖水平分析 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	EPG (mmol/L)		2hpG (mmol/L)		HbA1c (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	31	11.68±1.87	5.89±0.48	13.39±1.72	7.69±0.87	9.47±0.68	6.25±0.14
对照组	31	10.98±1.89	9.21±0.81	12.91±1.67	10.59±0.64	9.57±0.79	7.98±0.67
t	-	1.466	19.633	1.115	14.949	0.534	14.073
P	-	0.148	0.000	0.269	0.000	0.595	0.000

2.2 护理满意度比较

观察组和对照组护理满意度分别96.77%、67.74%,两组间差异明显 $P<0.05$,表2。

表2 护理满意度对比[例(%)]

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意
观察组	31	21 (67.74)	9 (29.03)	1 (3.23)	30 (96.77)
对照组	31	11 (35.48)	10 (32.26)	10 (32.26)	21 (67.74)
χ^2	-	-	-	-	10.509
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

糖尿病在临床上是一种常见病和多发病,受到内外因素的影响,导致糖尿病患病率逐渐上升,患者存在的主要症状是高血糖。有关研究表明,患者体内胰岛素分泌系统出现缺陷和生物作用受损均会诱发糖尿病,该病症对患者健康造成的危害较大,影响其日常生活,容易合并其他病症。临床上多采用胰岛素治疗,为提升疗效,改善预后情况,辅助科学护理极为重要。由专科护理小组提供相应护理干预,对控制患者血糖水平具有重要帮助。

本研究显示, 观察组采用专科护理小组护理模式后, 观察组和对照组护理满意度分别 96.77%、67.74%, 观察组各项血糖水平指标均低于对照组, 两组间差异明显 $P < 0.05$, 主要原因为: 成立专门的专科护理小组, 对小组成员进行培训, 将护理人员的专业技能水平有效提升, 能够更好的进行护理工作的开展, 有助于提升护理质量, 取得患者满意, 可提升护理满意度; 对患者实行一对一健康教育, 让患者充分了解糖尿病相关知识, 掌握更多的控制血糖方法, 有助于控制血糖水平; 实行专科护理, 可让患者掌握胰岛素使用方法; 进行针对性心理干预, 改善患者不良情绪, 使其保持良好心态, 积极配合治疗和护理, 让病情早日康复, 对控制血糖具有积极作用。

综上所述, 对糖尿病患者应用专科护理小组进行护理, 对控制患者血糖水平和提高护理满意度可发挥重要帮助, 预后效果好, 具有较大的临床应用价值, 值得推广。

参考文献

- [1] 赵佩英, 黎淑珍, 罗燕媚, 等. 专科护理小组在 2 型糖尿病患者中的护理效果 [J] 中国民康医学, 2019, 031(016): 143-145.
- [2] 周凉群. 利用规范化管理糖尿病护理小组提高糖尿病专科护理质量 [J] 健康周刊, 2018, 000(001): 128.
- [3] 邢翠红, 田玉晶, 李冬梅, 等. 利用规范化管理糖尿病护理小组提高糖尿病专科护理质量 [J] 糖尿病天地·教育(上旬), 2019, 016(010): 258.