

针对性优质护理在慢性胃溃疡患者中的应用效果

周惠芬

江苏省昆山市周庄医院, 江苏 昆山 214400

摘要:目的:观察在慢性胃溃疡(gastric ulcer, GU)患者中应用针对性优质护理的应用效果。方法:将2018年6月到2019年8月在本院的88例GU患者,按照随机抽样法分为两组,即实验组(44例)与对照组(44例),实验组应用针对性优质护理,对照组应用常规护理,观察并对比两组患者的护理有效率以及患者的遵医行为。结果:经护理,显示实验组患者的护理有效率以及遵医行为均明显高于对照组患者,两组差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在GU患者的护理中应用针对性优质护理服务,患者对医护人员的信任度更高,护理有效率有显著提升,值得临床推广。

关键词:针对性优质护理;应用效果;慢性胃溃疡;GU

随着现代人饮食生活习惯变化越来越大,胃病的发病率越来越高,其中慢性胃溃疡就是一种常见的消化内科疾病,具有病程长、复发率高等特点,给患者的生活质量带来较大的影响。同时,慢性胃溃疡的复发率较高,在长期的疾病中,患者会出现抑郁、焦虑等不良情绪,对患者的疾病有消极作用^[1]。对于GU患者来说,对其进行针对性优质护理是必要的,常规护理并不具备针对性的特点,因此护理效果有限。本文旨在分析针对性优质护理应用于GU患者当中的效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院2018年6月到2019年8月收治的GU患者当中抽取88例,在研究开展之前,医院需将研究内容告知患者并取得患者签署的相关协议书。确定实验对象后采用随机抽样法将患者分为两组,即实验组与对照组,各44例。实验组男性24例,女性20例;对照组男性21例,女性23例。实验组的年龄范围为25~71岁,平均年龄为(47.56±2.78)岁;病程范围为3月~5年,平均病程范围为(2.17±0.41)年;对照组的年龄范围为22~70岁,平均年龄为(48.23±2.42)岁;病程范围为5月~6年,平均病程范围为(2.16±0.45)年。将两组患者的年龄、男女比例、病程范围等一般资料分析得知:无明显差异($P > 0.05$),可进行对比研究。

1.2 方法

对照组:常规护理,护理人员告知患者相关注意事项,如饮食指导、用药指导等,告知患者用药过程中可能出现的不良反应,做好相应的健康教育工作,提升患者对疾病的认知程度等。

实验组:针对性优质护理,内容为:(1)心理护理:掌握患者的临床一般资料,结合患者的疾病与一般资料掌握患者的心理变化情况,并给予针对性心理护理干预;护理人员可通过积极的语言与患者开展交流,在沟通过程中针对患者产生负面情绪的原因进行语言上的消解,如果通过语言无法消除患者的不良心理,则护理人员可以指导患者通过看电影、听音乐等方式缓解不良情绪;同时护理人员可与患者的家属进行沟通,嘱患者家属给予患者心理支持与精神支持,强调情绪对疾病的重要性,最大限度改善患者的心理情况。

(2)药物指导:护理人员根据患者的病情情况给予相应的药物指导,不但给予服用剂量、次数等说明,在必要情况下还应该定时提醒患者服药,避免患者忘记服药,加快疾病进展;服药后护理人员可定时询问患者是否出现不适反应,并将服药期间禁食食物与饮料等注意事项告知患者。(3)饮食指导:对于GU患者来说,对患者的饮食要求较为严格,因此护理人员可为患者制定相应的饮食计划,要求患者按照饮食方案中的内容进行,合理摄入维生素、纤维以及热量,尽量避免饮食对疾病的影响。

1.3 研究指标

经护理,观察并对比两组患者的护理有效率以及患者的遵医行为。

1.4 数据处理

将本次研究中所应用到的有效数据进行统计分析,平均值±标准差($\bar{X} \pm s$)表示计量数据,百分比(%)表示计数数据,计量数据应用t检验,计数数据应用 χ^2 检验。将调查问卷中得出来的数据进行整理归纳,录入数据库,运用统计学软件SPSS21.0,对所获得的的数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两种不同护理方法后的护理有效率

经护理,实验组患者的护理有效率显著高于对照组, $P < 0.05$,数据见表1。

表1 对比两种不同护理方法后的护理有效率(%)

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率
实验组	44	34 (77.27)	8 (18.18)	2 (4.55)	42 (95.45)
对照组	44	30 (68.18)	5 (11.36)	9 (20.45)	35 (79.55)
χ^2					5.0909
P					0.0241

2.2 对比两种不同方法后的遵医行为

经护理,实验组患者的遵医行为显著高于对照组, $P < 0.05$,数据见表2。

表2 对比两种不同方法后的遵医行为(%)

组别	例数	按时用药	定期复查	合理饮食	疾病知识知晓度
实验组	44	41 (93.18)	37 (84.09)	38 (86.36)	42 (95.45)
对照组	44	34 (77.27)	29 (65.91)	30 (68.18)	33 (75.00)
χ^2		4.4226	3.8788	4.1412	7.3108
P		0.0355	0.0489	0.0419	0.0069

3 讨论

GU患者具有病情复杂、复发率高、病程长、并发症多等特点,临床对于GU疾病只能通过药物控制病情进展,同时通过药物不断缩小病灶部位,但这一用药时间是长期性的,与患者的遵医行为具有一定的联系^[2]。针对性优质护理应用于GU患者当中,一方面通过心理护理可以改善患者的心理状况,消除患者的不良情绪,避免消极情绪对患者病情造成消极影响;另一方面通过对患者的饮食护理与用药指导,定时提醒患者用药,要求患者根据饮食计划当中的内容进食,可以纠正患者的不良饮食习惯,避免患者忘记服药,对提升患者的护理效率具有一定的作用^[3]。研究表明:实验组患者的遵医行为与护理有效率均明显高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,对GU患者应用针对性优质护理措施能够改善护患关系,提升患者对医护人员的信任度,优化护理总有效率,对患者的预后具有一定的帮助,值得推广。

参考文献

- [1]潘小妹.针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果及对遵医行为影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(04):106-107.
- [2]王静.优质护理干预对慢性胃溃疡患者负性情绪及服药依从性的影响分析[J].系统医学,2019,4(13):177-179.
- [3]孙丽梅.针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(49):113.