

分析护理干预在糖尿病肾病患者血液透析中的应用

何雪梅 沈蓝 高姝* (通讯作者)

云南省滇南中心医院(红河州第一人民医院), 云南 蒙自 661199

摘要:目的:本次实验将针对糖尿病肾病并实施血液透析的患者实施护理干预,分析不同护理策略下的改善效果。方法:本次实验选取了2018年1月-2019年12月前来本院进行疾病检查及治疗的患者为对象,经过专业的科室检查,其属于糖尿病肾病,并需要开展血液透析治疗。在自愿参与实验调查的患者中,采用随机法对74例患者进行分组,讨论病情结果。对照组患者采用常规护理措施,观察组则为认知、行为改善下的护理干预,分析成果。结果:从护理质量上看,观察组在并发症的发生率上为5.4%(2/37),对照组为16.2%(6/37),组间对比差异较为显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。与此同时,在ADL生活活动评分中,观察组为(63.8±10.5)分,对照组则为(29.6±5.8)分,差异具有统计学意义。结论:采用认知、行为改善护理干预有助于糖尿病肾病患者对病情的认知,并针对血液透析这一措施有所理解,从而提升了治疗的依从性,并能够控制并发症,更好地为治疗提供帮助。

关键词: 护理干预;糖尿病;肾病;血液透析

维持血液透析则可以延续糖尿病肾病患者的生存期,但是对于患者而言依然会加重生活负担,且情绪低落,这会影响到治疗结果和生活质量。而通过认知、行为改善能够更有效的提供护理服务,满足患者个性化的需求,促使生理和心理状况更为舒适、安心[1-2]。本次实验选取了2018年1月-2019年12月前来本院进行疾病检查及治疗的患者为对象,经过专业的科室检查,其属于糖尿病肾病,并需要开展血液透析治疗。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验选取了2018年1月-2019年12月前来本院进行疾病检查及治疗的患者为对象,经过专业的科室检查,其属于糖尿病肾病,并需要开展血液透析治疗。在自愿参与实验调查的患者中,采用随机法对74例患者进行分组,讨论病情结果。其中,男性50例,女性24例,患者年龄在34-75岁之间,平均年龄为(50.6±3.5)岁。从透析时间上看,均超过3个月。所有患者在入院后登记一般资料,以便查阅和全面病情分析,组间对比上无明显差异,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理模式,主要是疾病知识介绍和治疗方法的说明。观察组则采用认知、行为改善下的护理干预,这就要医护人员能够具有同理心,理解患者的心情,并能够利用自身的专业知识增强患者的治疗信心。在护理过程中,除了纠正患者的错误认知,还需要加强饮食管理、血管管理和运动管理,这有利于从患行为上实施改善,提升治疗安全性。除此之外,主动与患者交流,特别是情绪低落的患者,能够从思想、行为上加以支持,给予患者最大的鼓励。最后,则要加强并发症护理,且由于患者病情不同,对症治疗方案也不同,要具有差异性思维,服务于患者。

1.3 评价标准

本次实验需要进行并发症结果统计。随后,则包括对患者进行的ADL生活状况评估,其可以分为轻度依赖,得分超过75分,中度依赖,得分超过50分,重度依赖,得分超过25分。

1.4 统计方法

对血液透析患者的治疗结果进行讨论,以SPSS19.0专业计算软件为基础,确保实验数据的准确性、可靠性。在本次实验中,针对ADL生活状况采用计量统计,在并发症上则为计数统计,以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

从护理质量上看,观察组在并发症的发生率上为5.4%(2/37),对照组为16.2%(6/37),组间对比差异较为显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。

与此同时,在ADL生活活动评分中,两组患者护理前不存在差异,分别为(18.9±3.6)分和(19.1±2.8)分,护理后观察组为(63.8±10.5)分,对照组则为(29.6±5.8)分,差异具有统计学意义。

3 讨论

现如今,人们的生活方式、饮食习惯均发生了变化,糖尿病肾病患者的人数也随之增多,对生活质量产生严重影响。对患者实施治疗,往往以血液透析为主,其能够将血液中的毒素排出,促使血液净化,从而维系生命[3]。

从患者角度上看,血液透析费用昂贵,经济压力大,治疗压力更大,患者所承受的负担重。由此,我们必须从认知上纠正患者的错误思想,积极的面对治疗。随后,在护理行为中一定要针对免疫系统、内分泌系统等进行全面关注,减少应激源引发的不良事件[4]。通过心理-认知-行为的逐步改善,有利于提升治疗依从性,促使患者保持病情的稳定,控制疾病进展。在实施过程中,患者的接受程度不同、情绪状况不同,文化程度也存在差异,由此,可以借助影像资料、宣传手册以及与家属的沟通等,共同帮助患者认识疾病、接受治疗。面对即将出院的患者,也要改善生活习惯,对置管部位提出保护建议,减少淋浴,并可开展追踪管理[5]。

综上所述,采用认知、行为改善护理干预有助于糖尿病肾病患者对病情的认知,并针对血液透析这一措施有所理解,从而提升了治疗的依从性,并能够控制并发症,更好地为治疗提供帮助。

参考文献

- [1]李霖. 延续护理干预在糖尿病肾病患者维持性血液透析中的应用效果[J]. 检验医学与临床, 2018, 15(23):3587-3589.
- [2]李笑青. 舒适护理干预在糖尿病肾病血液透析护理中的应用价值研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(14):178.
- [3]李瑞花, 陈慧玲, 苏小平, 陈东. 护理干预在糖尿病肾病血液透析中的应用效果分析[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(02):376-377.
- [4]王浩蓉. 循证式督导护理在糖尿病肾病血液透析患者管理中的应用[J]. 中国护理管理, 2016, 16(S1):96-98.
- [5]陈晓燕. 糖尿病肾病患者血液透析中应用护理干预对患者低血糖的预防效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(06):111-112.