

预防性护理对宫颈癌疫苗接种过程不良反应的影响分析

郝凤婷 张占杰

准格尔旗妇幼保健院 内蒙古鄂尔多斯 010300

摘要:目的 分析预防性护理对宫颈癌疫苗接种过程不良反应的影响情况。方法 选择2021年8月到2022年8月于本院进行宫颈癌疫苗接种者80例进行研究,随机分为对照组(常规护理)和观察组(预防性护理),各40例,比较护理效果。结果 观察组不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。结论 对于宫颈癌疫苗接种者,建议实施预防性护理,以此可以确保接种者顺利完成接种,降低其出现不良反应的风险,可以更好地对接种者的健康安全加以保障。

关键词: 预防性护理; 疫苗接种; 不良反应; 安全性

对于女性群体来说,宫颈癌是最为多见的一种恶性肿瘤,其逐渐成为对女性健康造成不利影响的全球性公共卫生问题。此种疾病的起病概率偏高,且患者容易发生死亡,对患者的负面影响较为严重^[1]。当前,针对此种疾病,临床治疗方案相对完善,也有很好的措施可以用于疾病的预防,借助科学的防治,帮助降低患者的起病风险,以便能更好地为女性群体的健康安全提供保障。为了更好地落实防治工作,则应当加强三级预防,而对宫颈癌疫苗接种属于一级预防的关键措施,由于需要接种的群体数量较多,所以也要重视接种者完成接种后出现的各种不良反应^[2]。因此,本文重点探究预防性护理对宫颈癌疫苗接种过程不良反应的影响情况,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年8月至2022年8月于本院进行宫颈癌疫苗接种者80例进行研究,随机分为对照组和观察组,各40例。对照组:年龄21~67(43.12 ± 2.15)岁;观察组:年龄20~68(45.13 ± 2.37)岁。两组一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用常规护理,观察组采用预防性护理,主要包括:

(1) 接种前护理:对疫苗进行接种之前,护理人员会对接种者的情况进行了解,对其既往病史、过敏史、手术史等进行了解,确保接种者满足接种条件。护理人员也需要对接种者当下的机体健康状况进行了解,确认接种者是否出现

发热、咳嗽等症状,并为接种者介绍接种疫苗的必要性,以及完成接种后接种者有一定风险出现的各种不良反应,让接种者做好必要的心理准备^[3]。护理人员要提示接种者,完成接种后,接种位置会有较轻的疼痛感,或是会出现轻微的红肿,告知接种者恰当的处理方法,也避免接种者后续产生过度的担忧及恐惧。若完成接种后,接种者接种位置出现硬结,或是发生了肿胀,则应当令其增加饮水量,促使机体的代谢速度增加,帮助改善接种者出现的不良反应。若接种者接种完成后出现体温上升的情况,则根据实际情况,护理人员可以为接种者应用药物帮助其退热,并提醒接种者及时就医开展必要的检查^[4]。为了确保接种可以安全顺利进行,护理人员需要将抗过敏药物等提前准备好,以便发生特殊情况时可以及时进行处置。

(2) 接种时护理:在进行接种时,护理人员一般会选择合适接种的位置进行接种,主要会选择接种者上臂外侧的三角肌,此处有相对发达的肌肉,注射方便,同时接种者不必承受明显的疼痛。接种前,以乙醇对接种位置进行消毒,完成接种后,护理人员在接种位置使用棉签进行按压,防止疫苗液体或血液从注射位置漏出,并且能帮助缓解接种者的不适及疼痛。通常建议按压2min,确保注射位置不会出血^[5]。

(3) 接种后护理:完成疫苗注射后,一般护理人员会要求接种者进行留观,时长为30min,确保接种者接种疫苗后不会有明显的不良反应发生。在留观的时候,护理人员可以让接种者温敷接种位置,以此对注射导致的疼痛进行缓解,同时能帮助肢体血液循环得到改善,疫苗的吸收速度增加,效果也可以更快产生。同时,护理人员要及时提示接种者,

在完成疫苗接种后，要保证有足够的休息，而且应当增加饮水量，以此可以促使机体代谢速度加快，能尽快将机体中的废物排出来，这也有助于接种者机体负担的降低，而增加休息可以帮助恢复身体机能，促使接种者的免疫力得到提高^[6]。护理人员要特别说明，接种者要保证接种位置维持清洁的状态，并要保持干燥，日常多洗手，不要直接对接种位置进行接触，防止将细菌带入导致发生感染。此外，也要避免对接种位置进行抓挠，这容易导致接种者的皮肤受到损伤，致使感染的发生概率进一步提高。

1.3 观察指标

对比观察两组不良反应发生率。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 26.0 统计分析数据，计数数据记为 [n (%)]，行检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

见表 1。

表 1 两组不良反应发生率比较 [n (%)]

组别	例数	局部红肿硬结	恶心呕吐	腹泻	皮疹	总发生率
观察组	40	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.50)
对照组	40	3 (7.50)	3 (7.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	8 (20.00)
						5.243
P						0.000

3 讨论

作为一种较为关键的公共健康举措，对疫苗进行接种可以对多种传染性疾病的发生及传播加以有效预防。通过对疫苗进行接种，可以对机体的免疫系统进行激发，促使机体对部分病原体产生抵抗力，以此对疾病的发生加以有效预防。接种疫苗后，接种者患病的概率会明显降低，也可以借助群体免疫对完整的健康防御体系进行构建。而对女性群体来说，由于宫颈癌的起病风险相对较高，故建议对宫颈癌疫苗接种进行推广，这是一种对宫颈癌进行预防的有效方式，不过接种者接种后也有一定概率会出现不良反应，所以要引起足够的重视。由于目前我国的女性群体数量较多，虽然出现严重不良反应的概率仅为 0.39%，但依然需要予以关注，并采取有效的措施对不良反应的发生加以有效的预防^[7]。对不良反应进行分析，是由于机体有正常的免疫反应出现，以致局部产生红肿及疼痛。而一些接种者在完成接种后可能会有全身性反应出现，比如发热、乏力等，分析发生原因，认为

和疫苗的成分及接种者的个体差异存在显著的关联。不过，大多数接种者出现的不良反应都相对较轻，并且往往是短时间内存在的，若可以及时采取有效的措施进行处置，则能很快得到改善。不过也有极少数接种者会出现较为严重的过敏反应，这就需要及时对其实施必要的医疗干预。

预防性护理是较为科学系统的一种护理模式，其前瞻性特点较为突出，能从多个方面对接种者提供优质完善的护理干预。和以往采取的常规护理不同，预防性护理重视在接种疫苗之前、之中及之后的各个阶段对接种者进行干预，基于接种者的情况实施针对性的护理服务，以此最大限度降低接种者出现不良反应的风险。护理人员为接种者介绍疫苗及接种后可能产生的不良反应，告知接种者相应的处置方法，以此令其可以正确看待疫苗的接种，并做好必要的心理准备，也有助于缓解接种者产生的各种不良反应^[8]。此外，提示接种者接种时的各项注意要点，确保接种位置保持干燥清洁的状态，也要防止接种前接种者有较为剧烈的运动，以此确保接种安全顺利完成。护理人员要科学确定接种位置，接种前需彻底摇匀疫苗，减少接种者出现不良反应的概率。完成接种后，护理人员要提示接种者增加饮水量，并注意休息，以此可以减轻接种者的机体不适。

结果显示，观察组不良反应发生率低于对照组，P<0.05。综上，对于宫颈癌疫苗接种者，建议实施预防性护理，以此可以确保接种者顺利完成接种，降低其出现不良反应的风险，可以更好地对接种者的健康安全加以保障。

参考文献：

[1] 王彤彤,魏杰,祁玉娟,等. 心理护理中的罗森塔尔效应在成人宫颈癌疫苗接种中的效果研究 [J]. 心理月刊,2023,18(3):136-138.

[2] 王静. 预防性护理减低疫苗接种过程中不良反应发生率的效果研究 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生,2023(3):140-143.

[3] 谭云丹. 预防性护理对疫苗接种过程不良反应的影响分析 [J]. 中国科技期刊数据库 医药,2024(2):0038-0040.

[4] 岳美宏. 预防性护理减低疫苗接种过程不良反应发生的效果分析 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生,2023(6):94-96.

[5] 张娜,赵雪竹,张景凤,等. 预防性护理对群体疫苗接种过程中的不良反应影响 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘

版) 医药卫生,2023(7):97-100.

[6] 张明美. 预防性护理减低疫苗接种过程不良反应发生的效果观察 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生,2023(6):132-134.

[7] 刘润莲. 微信群健康宣教联合手机短信提醒对已婚

妇女宫颈癌疫苗接种知-信-行水平及护理服务满意度的影响 [J]. 中国药物与临床,2020,20(16):2810-2811.

[8] 郑丽. 预防性护理在减少疫苗接种过程不良反应中的效果研究 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生,2023(7):0144-0147.