人性化优质护理在呼吸衰竭患者护理中的应用及对生活质量的影响研究进展

邹　雪

宜昌市第三人民医院（三峡大学第三人民医院）　湖北宜昌　443002

摘　要：由于生活习惯、饮食习惯的不合理、不健康，以及持续加快的生活节奏，使得呼吸道疾病的患病率越来越高，特别是呼吸衰竭，患者一旦患病，会对患者的生命安全产生巨大威胁。患者患病后若是出现正常生理功能障碍，或是呼吸道受损情况，均会引发疾病症状的出现，若是没有为患者实施及时有效的干预措施，如抽痰、输氧等，会增加患者的死亡风险，引发患者出现各种严重后果。呼吸衰竭属于呼吸系统疾病，在患者处于稳定期阶段时，无较高生命威胁时，仍然应给予患者必要的护理干预及密切观察，以降低患者的疾病复发，保障患者的生命安全。人性化优质护理是新型护理服务模式，可以加速患者的病情康复，使患者的身心舒适度得到有效提高。鉴于此，本次研究对呼吸衰竭患者护理中应用人性化优质护理的相关情况展开综述分析，研究其应用价值及对患者生活质量的影响。

关键词：生活质量；并发症；心理健康；呼吸衰竭；人性化优质护理

呼吸衰竭的疾病特点为预后差、易反复发作、并发症多、病情进展快，主要临床表现为呼吸困难、缺氧等，是临床较为常见的呼吸系统疾病。呼吸衰竭患者受到多方面因素的影响，如疾病认知程度偏低、担心自身安危、疾病带来的痛苦等因素，会增加患者的心理负担，引发患者出现各种负性情绪，如抑郁、焦虑等，降低患者的配合度，影响患者的整体治疗，不利于患者的预后改善，所以，为了能够对呼吸衰竭患者治疗效果给予最大程度的保障，有必要为患者实施科学有效的护理措施[1]。人性化优质护理在临床多种疾病的护理中都获得了较为优良的护理成效，如冠心病、脑卒中等，可在呼吸衰竭患者护理中的研究较少。鉴于此，本次综述分析人性化优质护理在呼吸衰竭患者护理中的应用效果，为更多患者的护理提供一些科学参考。

1 呼吸衰竭疾病概述

呼吸衰竭病情严重者会存在较大的生命安全问题，病情较轻者则主要有呼吸困难等症状，患者存在异常呼吸功能情况、降低动脉氧分压是该疾病的主要特征，属于临床常见危重病症。

临床研究发现，呼吸衰竭疾病诱发因素中，能够造成疾病发作的主要因素有肺组织病变、呼吸系统疾病等。患者发病后，机体无法正常供氧，加之损伤的呼吸通气功能，会极大的减少脑内供血、供氧，从而不可逆的影响患者的脑内神经功能、脑组织功能，病情严重者还会对患者的智力状态产生损害[2]。呼吸衰竭患者发病后，很大程度上也会影响到患者自身的心脏功能，进而使各种危险并发症的发生概率有所提高，如高血压等，所以临床需要加大关注对呼吸衰竭的治疗、护理。

2 人性化优质护理的服务优势

人性化优质护理是将人性化护理与优质护理相结合，在为患者实施优质护理干预时，对人文关怀予以着重强调，从而将更为全面、更为针对性的护理服务提供给患者。人性化优质护理过程中，护理人员会对患者的实际身心需求进行了解，会对患者的感受给予全面考虑，在传递人文关怀的同时，将优质、良好的护理措施、就诊体验提供给患者[3]。

人性化优质护理服务是从多方面展开，囊括了患者的生活、心理、生理，可有效减轻患者的焦虑感、恐慌感，对患者的不良心理给予针对性的疏导，促进医患关系、护患关系的和谐建立，提高患者的治疗、护理依从性、配合度，加速患者的康复进程，改善患者的生活质量，促进患者早日出院[4]。

3 人性化优质护理在呼吸衰竭患者护理中的应用及对生活质量的影响分析

3.1 可保持呼吸衰竭患者的心理健康

呼吸衰竭患者非常容易出现各种不良心理，如焦虑、恐惧等情绪，会降低自身的依从性，影响疾病的治疗效果，

如果无法有效控制患者的病情发展，就会延长患者的住院时间，不利于缩短患者的康复进程[5]。在呼吸衰竭患者护理中应用人性化优质护理，对患者的病人角色给予必要的尊重，以患者为中心，强调人文关怀义，依据患者的实际需求，为患者实施个性化、针对性的护理服务，对患者的生理、心理等各方面需要给予最大程度的满足，可帮助患者树立自信心，能够勇敢面对疾病，减轻患者的恐惧感、焦虑感。总之，人性化优质护理利用良好的人文关怀、心理疏导等护理服务，对患者的情绪变化、心理感受给予重点护理，可有效保持患者的心理健康，缓解患者的负性情绪。

3.2 可以减少呼吸衰竭患者的并发症发生

呼吸衰竭患者护理中实施人性化优质护理，首先对人性化优质护理团队进行建立，团队成员均为优秀护理人员，其沟通能力优良，具备较强的工作责任心，有着精湛的临床经验，并且会接受相关方面的培训教育，包括心理学、人文关怀等，对护理人员的标准、要求较高，能够保证为患者实施各项护理措施时，均具备较高的专业性，规范性。其次，护理人员在为患者实施护理服务过程中，会对患者的病情变化进行更为细致、全面的观察，强化与患者的互动，及时、科学、合理调整患者的护理方案、护理计划。最后，护理过程中会对各项护理措施给予严格落实、执行，特别是在预防并发症方面。总之，人性化优质护理干预下，能够对患者的疾病症状给予减轻，对患者的病情发展给予有效控制，最大程度减少患者发生并发症的风险。

3.3 可以有效提高呼吸衰竭患者的依从性

人性化优质护理会对患者的护理需求给予充分考虑，坚持以患者为中心的护理理念，在多个方面为患者实施优质护理服务，包括饮食指导、心理疏导、健康教育等，能够减轻患者的内心压力，帮助患者建立正向积极态度。同时，人性化优质护理干预下，护理时特别注重情感关怀，强化与患者的交流互动，在为患者提供指导、护理时会更加细致、更加耐心，有助于建立良好的护患关系、医患关系。患者战胜疾病的信心得到有效增强，对疾病的恐惧感也会有所消除，更加信任护理人员，为患者的身体恢复形成有利条件，加速患者的疾病康复，患者能够明显感受到病情得到有效控制，积极配合医务人员进行治疗、护理，保证治疗、护理工作的顺利开展。

3.4 可以改善呼吸衰竭的生活质量

呼吸衰竭患者护理中应用人性化优质护理，在对患者尊严给予保护、对患者意愿给予尊重的同时，借助多种护理措施，如体位护理、环境护理、心理护理等，为患者提供更为全面、更为优质的人文关怀护理服务，患者的就医体验感得到明显提升，患者的不良心理得到显著改善，愿意积极主动配合医务人员开展各项治疗护理措施，最大程度保障患者的整体临床疗效，改善患者的生活质量。

综上所述，近几年以来，伴随持续加剧的人口老龄化程度，以及不断恶化的生态环境、快速发展的社会经济，多方面因素影响下，呼吸衰竭患者数量越来越多，成为临床常见的急危重症。将人性化优质护理应用到呼吸衰竭患者护理中，能够对患者的消极情绪给予转变，使患者可以勇敢面对疾病，树立积极向上的正向心态，有效减少患者发生各种并发症的概率，缩短患者的住院时间，促进患者的身体康复，改善患者的生活质量。

参考文献：

[1] 崔娟 . 人性化优质护理干预在重症呼吸衰竭患者护理中的应用及满意度分析 [J]. 临床误诊误治 ,2023,36(1):I0004–I0004.

[2] 宋姚 , 侯璐莹 , 王延萍 . 全程优质护理干预模式对慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭老年患者治疗效果的影响研究 [J]. 贵州医药 ,2023,47(12):2000–2001.

[3] 张宁 , 韩健 , 王立荣 . 优质护理对肺结核患者护理质量与依从性的干预效果 [J]. 中国防痨杂志 ,2024,46(S01):176–178.

[4] 焦晓兰 , 付玲霞 , 王利 , 等 . 基于循证理论的人性化护理对行胸腔镜微创心脏手术患者疼痛及情绪的影响 [J]. 现代中西医结合杂志 ,2023,32(22):3182–3185.

[5] 麦建玲 , 桂屏 , 方坤洋 , 等 . 跨科延续优质护理对初始血液透析患者动静脉内瘘术后并发症 , 营养 , 心理及生活质量的影响 [J]. 西部中医药 ,2023,36(3):147–150.