

# 导乐陪伴分娩护理模式对分娩方式的影响

陈翩翩

安徽医科大学第二附属医院, 安徽 合肥 230000

**摘要:**目的 针对临床妇产科护理实践中导乐陪伴分娩护理模式的实施对孕妇分娩方式的影响进行了分析;方法 从我院妇产科自 2018 年 11 月至 2019 年 11 月期间接诊的并进行导乐陪伴分娩护理的 100 例孕妇作为实验组,同时选取同期给予常规分娩护理的 100 例产妇作为对照组。针对两组产妇的分娩方式及各个产程时间进行统计并做对比分析。结果 实验组产妇自然分娩率高达 86.0%,显著优于对照组的 63.0%, $P<0.05$ 。此外,实验组产妇各个产程时间均显著短于对照组, $P<0.05$ 。结论 在临床产妇患者的护理实践中,导乐陪伴分娩护理模式的实施能够有效地提升自然分娩率,缩短产妇分娩时间,从而更好地保证母婴安全,值得在临床应用和推广。

**关键词:** 妇产科;分娩;导乐陪伴护理;自然分娩

近年来,随着我国社会主义现代化建设事业的不断发展,人们生活条件得到了极大地改善,此外再加之生活习惯的改变及系列社会性因素的影响,临床上的剖宫产率也呈现出了一种逐年上升的趋势。所以,如何有效的控制剖宫产率,增强孕妇的分娩信心从而提升自然分娩率也就成为了当代妇产科护理工作中的一项热点课题。导乐陪伴护理是一种新兴的护理模式,其强调始终坚持以产妇为中心,在护理实践中最大限度的减少了对产妇的分娩时干预,从而有效的缓解了产妇的紧张和恐惧心理,更有利于孕妇自然分娩。大量临床实践也竟相表明,导乐陪伴分娩护理在产科中的应用是十分有效的。为更好地掌握这一新型护理的实施价值,我院特结合 200 例临床病例进行了实证分析,现将本次研究作如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究以 2018 年 11 月至 2019 年 11 月为时间周期,从这一段时间内我院妇产科接诊并进行导乐陪伴护理的患者中选取 100 例作为实验组,同时选取同期进行常规分娩护理的 100 组患者作为对照组。两组患者均表示自愿参与本次研究且签署患者知情同意书,此外,所入组患者中均无自然分娩禁忌症和妊娠合并症等患者。两组患者在年龄、孕周、学历等基本信息方面并无显著差异, $P>0.05$ ,表明组间差异具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 娩护理

对照组患者采取常规分娩护理,待产妇出现规律性宫缩且宫口开大 2cm 时帮助产妇进入待产室,在产房实行 8 小时工作制,并由助产护士全程参与产妇的待产观察和接生工作。整个分娩护理过程中并无固定人员设置,且无家属陪伴。实验组产妇患者在给予常规产科护理的同时,同步进行导乐陪伴分娩护理[1]。

①从产妇出现规律行宫缩和宫口开至 2cm 开始,一直到产后 2 小时,全程安排经验丰富的助产护士进行导乐陪伴,同时安排一名家属陪同产妇进入产房分娩,具体实施步骤为:首先,在产妇待产过程中,指定一名经验丰富的助产护士对产妇进行专人健康教育,结合产妇的不同产程阶段,对其进行分娩知识普及,同时通过与产妇的密切交流,给予产妇更多的关怀与帮助,从而赢得其信任。在交谈过程中,向产妇介绍医疗环境,并给予其适当的心理安慰,安抚其紧张、恐惧等负面情绪,帮助产妇树立起一种坚定的自然分娩信念,提升产妇及家属的依从性。②在分娩过程中,护理人员要给予产妇科学的心理疏导,联合陪伴家属一同为产妇加油打气,提供支持,安抚产妇紧张等不安情绪,缓解患者分娩疼痛。适当的可播放一些比较舒缓的轻音乐,以此来分散患者注意力,达成缓解疼痛的效果。与此同时,在产妇分娩过程中,护理人员要密切监测产妇的产程情况,及时准确地记录宫缩、胎心等指标变化[2]。③在宫缩的间歇期,指导患者进行充分的休息,教育产妇学会正确的使用拉玛泽呼吸法,从而达到有效缓解疼痛的效果。此外,还要协助产妇采取最适宜的分娩姿势,以此保证分娩成功率。待新生儿分娩出后,针对

产妇的血压、锚泊、宫高、宫缩等基本指标进行准确记录,同时对产妇的伤口进行及时处理,避免产后大出血的发生。④护理人员要给予产妇更多的祝贺和赞美,肯定产妇在分娩过程中的表现。此外,在产后要科学的指导新生儿与产妇接触,向产妇及家属讲解母乳喂养的好处,嘱托家属向产妇多提供一些高热量、高纤维素和高维生素类的食物,从而促进乳汁分泌并加快产后的恢复。在产后恢复阶段,定期检查产妇的会阴伤口分娩情况,避免感染问题的发生[3]。

### 1.3 观察指标

针对实验组与对照组两组产妇的自然分娩率进行统计并做对比分析。

### 1.4 统计学处理

所涉及到的所有数据均采用 SPSS19.0 统计学软件完成处理,其中计数资料采用卡方( $\chi^2$ )检验,计量资料采用  $t$  检验, $P<0.05$ ,表示组间差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇的分娩方式比较

据统计结果发现,从分娩方式来看,导乐陪伴分娩护理的实验组中,自然分娩率高达 86.0%,而常规分娩护理的对照组自然分娩率则为 63.0%, $p<0.05$ ,具有统计学意义,详细数据见下表 1 所示。依据自然分娩的产妇结果来看,在导乐陪伴护理的实验组产妇中,各产程结算所用时间均显著短于对照组

表 1 两组患者分娩方式比较[n (%)]

组别	病例数 n	自然分娩	阴道助产	剖宫产
对照组	100	63 (63.0)	11 (11.0)	26 (26.0)
实验组	100	86 (86.0)	7 (7.0)	17 (17.0)
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

近年来,随着我国医疗卫生事业的不断发展,分娩服务模式也随之发生了相继的革新,由此也促使自然分娩率得到了有效的改善与提升。导乐陪伴分娩护理作为一项行之有效的全新分娩护理模式,与常规分娩护理相比,其更加注重对产妇心理的疏导及呵护,给予了产妇更多的心理慰藉与情感支持,真正落实了医学界所倡导了“以患者为中心”的基本理念,因此在临床中的应用也取得了十分不错的效果。这一点在本次研究中也得到了证实。通过本次研究可以发现,给予导乐陪伴分娩护理的实验组患者,无论是在自然分娩率还是在各产程时间方面均显著优于常规护理的对照组,因此导乐陪伴分娩护理值得在临床推广。

### 参考文献

- [1]林峰,罗玉婷.探究导乐陪伴分娩护理模式对产妇顺产产程的影响[J].心电图杂志(电子版),2019,8(04):211-212.
- [2]尹义秀.导乐陪伴分娩对分娩方式与母婴结局的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(24):111.
- [3]张琼慧.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(51):325-327.