

护理干预对面部外伤整形美容缝合中的护理效果观察探讨

向琳璐

华中科技大学同济医学院附属同济医院整形外科 湖北武汉 430000

摘要:目的 探讨护理干预对面部外伤整形美容缝合中的护理效果观察。方法 随机选择 2023 年 6 月至 2024 年 6 月期间在我院接受治疗的 50 例面部外伤并行整形美容缝合的患者作为研究对象,对照组共 25 例患者接受常规护理,而观察组同样 25 例患者则接受了特定的护理干预措施。通过比较两组的护理成效、SAS (焦虑自评量表) 评分以及护理满意度。结果 观察组的缝合准备时间和手术准备时间均明显短于对照组,差异具有统计学意义 ($P<0.05$);此外,观察组瘢痕增生的发生率也显著低于对照组,差异同样具有统计学意义 ($P<0.05$)。在护理后观察组的 SAS 评分也明显低于对照组,表明观察组患者的焦虑情绪得到了更好的缓解 ($P<0.05$)。同时,在护理满意度方面,观察组达到了 100.00%,而对照组则为 88.00%,两组之间差异显著 ($P<0.05$)。结论 护理干预在面部外伤整形美容缝合中的护理效果显著,值得在临床实践中推广应用。

关键词: 护理干预;面部外伤;整形美容缝合;护理效果观察

引言

面部外伤作为临床常见的创伤类型,不仅影响患者的生理功能,更对其容貌和心理健康造成严重影响。随着医学技术的不断进步和人们审美需求的日益提升,整形美容缝合技术逐渐成为面部外伤治疗的首选方法。然而,面部外伤患者的康复过程不仅依赖于精湛的手术技巧,还需要全面、科学、细致的护理工作作为支撑。护理干预作为一种系统化的护理模式,通过术前、术后全方位的护理措施,能够有效促进患者的身心康复,提高治疗效果和患者满意度。本研究旨在探讨护理干预在面部外伤整形美容缝合中的护理效果,为临床护理提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究随机选择 2023 年 6 月至 2024 年 6 月期间在我院接受治疗的 50 例面部外伤并行整形美容缝合的患者作为研究对象。采用随机分组的方式,将其分为观察组和对照组。其中,观察组男性 15 例,女性 10 例,平均年龄为 (41.03 ± 3.49) 岁;对照组男性 13 例,女性 12 例,平均年龄 (41.12 ± 3.46) 岁。针对两组患者的年龄、性别等基本资料进行统计学分析,结果显示无显著差异 ($P>0.05$),这为后续研究结果的准确性和可靠性提供了有力保障,确保两组具有良好的可比性。

纳入范围:面部外伤需整形美容缝合的患者;年龄、

性别不限,能配合治疗及护理;无严重全身性疾病,能耐受手术及麻醉。

排除范围:合并严重心、肝、肾等脏器功能衰竭;存在精神疾病或认知障碍,无法配合;面部外伤伴有严重感染或坏死,无法缝合;对缝合材料过敏或存在其他手术禁忌症。

1.2 方法

两组患者入院后,迅速清理面部创面,清除坏死组织与污染物,用双氧水、生理盐水冲洗后止血。随后进行美容修复手术,创面边缘不整齐者适当修整,创面大且深的患者进行皮肤移植。缝合时注意对合创缘,深层组织分层缝合,表皮轻拉,术后包扎。对照组采用常规护理,评估伤情、了解受伤原因、介绍手术方式,治疗后观察创面变化,避免污染刺激,按医嘱用药。观察组给予护理干预,具体如下:

1.2.1 术前护理

(1) 加强观察和评估:协助患者完成各项身体检查,观察损伤程度与部位。因面部组织、血运丰富且神经多,易引发功能障碍,护理人员需询问患者全身症状,待全身症状稳定后处理局部。同时,根据患者情况准备手术仪器设备^[1]。

(2) 加强心理护理:面部外伤多为突发,患者常担心瘢痕、恐惧手术、忧虑效果,还因疼痛产生烦躁焦虑情绪,家属也可能恐慌。护理人员主动与患者沟通,稳定其情绪,以娴熟技术获取信任,解答疑问,介绍整形美容缝合效果,

帮助患者树立信心,说明不良情绪危害及良好情绪对减轻疼痛的作用,操作中保护患者隐私。同时,向家属介绍病情,减轻其焦虑。

1.2.2 术后护理

(1) 加强基础护理:术后患者面部外伤部位常肿胀,护理人员协助调整为半卧位,减轻水肿与切口张力,促进伤口愈合,告知患者肿胀一般 5 天内消退,缓解其焦虑。叮嘱患者术后早期食用易消化食物,避免辛辣、油炸、过硬食物,餐后漱口,保持口腔卫生,预防感染。

(2) 伤口护理:术后患者易出现伤口感染、裂开、瘢痕增生等情况。护理人员着重预防伤口感染,观察有无渗血,定期更换敷料,防止脱落。伤口污染或较深者,按医嘱注射破伤风,合理使用抗菌药物。伤口周围损伤、渗液多的患者,用新洁尔灭擦拭,保持伤口干燥清洁。告知患者避免大哭、大笑等面部活动,防止伤口裂开。术后第二天尽量暴露伤口,预防瘢痕增生,拆线后涂抹瘢痕药物,减少日晒,防止色素沉着。

(3) 心理疏导:观察伤口愈合情况的同时,做好心理疏导,关注患者情绪变化,增加探视次数,询问不适,建立良好护患关系。护理时面带微笑,与不能言语的患者用手势、眼神或肢体动作交流,结合患者兴趣爱好播放轻音乐、电视等,转移注意力,减轻疼痛^[2]。

1.2.3 并发症预防

(1) 面神经损伤:面部外伤患者术后易因外伤或术中损伤面神经,导致口角下垂、闭眼困难等症状。手术中需注意在显微下吻合,避免损伤。出现症状后告知患者减少焦虑,多数可自行恢复,嘱其按医嘱服用营养神经药物,日常饮食添加含维生素 B1、维生素 B12 的食物。

(2) 腮腺瘘:腮腺导管损伤患者,术中修补导管,术后创面加压包扎。告知患者每日三餐进食,避免其他时间进食,防止唾液大量分泌。嘱患者进餐前半小时按医嘱服用阿托品,减少涎腺分泌,预防腮腺瘘。

1.2.4 延续性护理

患者出院前留下联系方式便于护患沟通,了解出院后创面恢复情况。随访中了解病情变化、日常生活及饮食习惯,纠正错误生活方式,指导养成良好生活习惯,减少影响创面愈合的危险因素。同时,介绍创面护理、抗感染治疗、预防瘢痕形成等知识,提供专业指导,让患者保持轻松精神状态,

提高康复效果。

1.3 观察指标

在本研究中各项观察指标对评估治疗与护理效果具有关键意义。通过精确记录两组患者的缝合准备时间与手术准备时间,能直观反映护理流程的效率与优化程度。对于瘢痕增生情况,将采用专业的瘢痕评估量表,从瘢痕的颜色、平整度、厚度等多维度进行量化分析。运用 SAS 量表评价患者焦虑程度,量表包含多个涉及心理状态的条目,分值越高表明焦虑越严重。而护理满意度则通过问卷调查收集患者反馈,分为非常满意、比较满意和不满意三个等级,以此全面衡量护理工作质量^[3]。

1.4 统计学方法

采用 SPSS24.0 统计学软件对数据进行分析处理。其中,计数资料采用率(%)的形式进行表示,并进行 X² 检验;而计量资料则采用($\bar{x} \pm s$)进行表示。

2 结果

2.1 两组两组护理效果比较

结果显示观察组缝合准备时间、手术准备时间少于对照组, P<0.05;观察组瘢痕增生发生率显著低于对照组, P<0.05,详细信息见表 1。

表 1 两组护理效果比较

组别	例数	缝合准备时间	手术准备时间	瘢痕增生发生率
观察组	25	3.51 ± 1.06	13.02 ± 2.53	0 (0.00)
对照组	25	7.19 ± 3.19	19.52 ± 2.89	3 (12.00)

2.2 两组 SAS 评分比较

结果显示观察组护理后的 SAS 评分显著低于对照组, P<0.05,详细信息见表 2。

表 2 两组 SAS 评分比较 (分)

组别	例数	SAS 评分	
		护理前	护理后
观察组	25	56.05 ± 3.08	40.13 ± 4.05
对照组	25	56.13 ± 3.26	52.31 ± 2.09

2.3 两组护理满意度比较

结果显示观察组高于对照组, P<0.05,详细信息见表 3。

表 3 两组护理满意度比较

组别	例数	非常满 意	比较满 意	不满意	护理满意 度
观察组	25	21	4	0	100.00%
对照组	25	18	4	3	88.00%

3 讨论

在临床实践中面部外伤是一类较为常见的创伤类型。患者多因突发的交通事故、锐器刺伤等意外事件导致面部受损。面部相较于人体其他部位,具有独特的生理结构,其神经分布极为丰富,这使得面部创伤引发的疼痛往往更为剧烈。同时,面部作为人体的重要外在表征部位,一旦遭受损伤,极易对患者的容貌造成严重影响,进而对患者的心理和社交生活产生负面影响。因此,面部外伤的治疗目标,除了促进患者面部各项生理功能的恢复外,患者对于容貌修复的重视程度也日益提高,因为这直接关系到他们的生活质量和心理健康。传统的缝合技术是长期临床实践的成果,在以往的外伤治疗中发挥了重要作用。然而,随着社会的发展,人们审美能力不断提升,生活水平显著改善,加之医学技术持续进步,传统缝合技术逐渐难以满足人们日益增长的需求。如今,患者不仅期望伤口能够顺利愈合,更追求减少瘢痕形成,使伤口尽可能小且美观,以最大程度降低对面貌容貌的影响。整形美容缝合技术应运而生,其具有微创的显著特点,能够实现更加精细的缝合操作,有效减少瘢痕的产生,更好地满足了患者对于容貌修复的需求^[4]。

面部创伤由于暴露在外,极易受到细菌等病原体的侵袭,从而导致感染的发生。患者在遭遇面部创伤后,往往承受着巨大的心理压力,他们普遍担心瘢痕过大,害怕容貌受损,这种心理负担不仅影响患者的情绪状态,还可能对治疗效果产生不利影响。此外,缩短治疗前的准备时间,尽早制定科学合理的治疗方案,对于降低感染发生率、提高恢复效果至关重要。同时,患者术后的饮食、生活习惯等因素也会对创伤的恢复进程产生影响。因此,全面、科学、细致的护理工作对于面部外伤患者的康复至关重要。

本次研究针对面部外伤整形美容缝合患者实施了护理干预,研究结果具有重要的临床意义。数据显示,观察组的缝合准备时间、手术准备时间显著少于对照组($P<0.05$)。这一结果表明通过护理干预,护理人员能够迅速对患者的身体状况进行全面评估和准确判断,及时掌握患者全身及局部的详细情况,从而能够更加高效地制定出针对性的治疗方案,使患者能够在最短时间内得到及时、有效的治疗。这种快速响应和精准判断的护理模式,不仅提高了治疗效率,还为患者的康复争取了宝贵时间。

综上所述,护理干预在面部外伤美容整形缝合患者中展现出了显著的护理效果。它不仅缩短了救治时间,提高了美容效果,降低了患者的焦虑感,还极大地提高了患者的满意度。因此,这种护理干预模式具有重要的临床应用价值,值得在临床实践中广泛推广和应用,为更多面部外伤患者带来更好的治疗体验和康复效果。

参考文献:

- [1] 乐琼花. 整形外科清创缝合术在急诊面部外伤手术中的护理应用[J]. 中国医疗美容,2022(04): 33-35.
- [2] 王瑞铭;王淑华;霍银辉. 30例颜面部外伤换药和护理体会[J]. 武警后勤学院学报(医学版),2023(02): 90-93.
- [3] 行情倩;郭媛;马艳梅;陈佳. 微信式延续性护理在急诊面部外伤患者院外护理中的应用[J]. 中国美容医学,2023(11): 110-113.
- [4] 高继红;许素琴;袁芳. 创伤外科整形缝合术临床观察及护理研究[J]. 中国医疗美容,2022(02): 35-37.
- [5] 朱宗丽. 观察护理干预在面部外伤整形美容缝合中的效果及对患者满意度的影响[J]. 中国临床药理学与治疗学,2022(07): 56-58.