

# 足月阴道分娩新生儿早期基本保健的优化护理效果研究

王薇<sup>1</sup> 赵雪柯<sup>2</sup> 张清伟<sup>1</sup> 付秀虹<sup>1\*</sup>

1. 漯河市中心医院, 河南省生育力保护和优生重点实验室 河南漯河 462000

2. 漯河市中心医院产科 河南漯河 462000

**摘要:** 目的: 本研究旨在评估优化的新生儿早期保健护理干预措施在足月阴道分娩过程中对母婴健康状况及生活质量的影响, 以期为临床护理提供科学依据。通过实施这些干预措施, 我们希望能够提升母乳喂养的成功率, 并减少新生儿高胆红素血症的发生。方法: 选取了2021年1月至2022年6月期间在我院进行足月自然分娩且无基础疾病的60名孕妇作为研究对象, 随机分配至实验组与对照组, 每组各30例。实验组接受了特别设计的新生命初期护理方案。结果: 数据分析表明, 相较于对照组, 接受优化护理的产妇不仅母乳喂养的比例更高, 而且其婴儿出现高胆红素血症的情况也较少。结论: 本文表明加强新生儿早期保健的护理干预措施能够有效促进母乳喂养并降低新生儿发生高胆红素血症的风险。

**关键词:** 新生儿早期综合护理; 足月阴道分娩; 护理措施优化; 高胆红素血症

早期基本新生儿护理技术 (early essential newborn care, EENC), 由世界卫生组织推广, 是一种旨在改善从分娩至产后72小时内婴儿健康状况的关键医疗策略<sup>[1]</sup>。研究基于证据表明, 遵循这一阶段的基础医疗服务指南可以将新生儿死亡率减少约20% (WHO, 2016)。此技术体系全面整合了对足月儿、早产儿及具有高危险因素的新生儿在出生后头三天内所需的核心管理措施。从医学角度来看, 新生儿适应外界环境初期的主要关注点在于控制五种主要风险: 围生期窒息、体温调节障碍、寒冷引起的应激反应、感染预防以及代谢异常的处理<sup>[2]</sup>。尽管传统护理方法能够达到一定的症状控制效果, 但在预先识别并防止潜在风险方面存在不足, 特别是在预防因医疗行为导致的问题上表现不佳。鉴于这种情况, 当代新生儿学领域提倡建立一套涵盖三级防护机制的方法论, 通过采取以科学依据为指导的前瞻性护理措施, 在问题发生前就加以干预, 从而进一步改善新生儿的健康结果。

## 1 资料和方法

### 1.1 研究对象

本研究采用了一种单中心观察性设计, 选取了2021年1月至2022年6月期间在漯河市中心医院符合条件的60对母婴作为研究对象。整个研究周期为18个月, 在此期间, 我们遵循严格的纳入标准: 首先, 所有参与者均为首次怀孕且年龄处于推荐的生育健康范围内 (即18至35岁之间); 其次, 排除了有严重内外科并发症历史 (如慢性疾病或妊娠

期高血压) 及代谢紊乱情况 (包括妊娠糖尿病、甲状腺功能亢进或低下等) 的孕妇; 最后, 每位入选者还需通过精神行为评估, 确保其具有完全民事行为能力并且心理健康状况良好, 并已签署知情同意书, 承诺全程参与随访。此外, 该研究方案已经过医院伦理委员会的审查批准。

### 1.2 研究方法

本研究采用了双组平行对照的设计方案, 旨在对比两种不同的新生儿护理方法。在对照组中, 按照标准的产后护理流程进行: 采取三级体温管理策略 (包括预热擦浴及维持中性温度环境)、促进早期哺乳 (婴儿出生后30分钟内开始与母亲肌肤接触, 并根据需求喂养)。此外, 还包括了规范化的呼吸道管理和感染防控措施 (如加强手部卫生和分区管理)。皮肤护理方面, 则是定期进行pH值平衡的水浴清洁、排泄后的温水清洗及使用透气性尿布等, 同时对脐带部位采用自然干燥法处理并覆盖无菌敷料, 新生儿穿着无纽扣纯棉衣物。试验组则严格按照《EENC》技术路径执行阶段性干预措施: 首先, 在完成全面的身体清洁之后立即对呼吸状况进行分级评估; 对于能够自主呼吸的婴儿, 快速干燥 (时间不超过30秒) 并调整至俯卧位进行肌肤接触; 而对于存在呼吸困难的情况, 则启动《NRP》急救程序 (包含胎粪吸引的操作指南)。此外, 还有延迟断脐处理 (直至脉搏停止后使用无菌技术结扎)。接下来, 在前90分钟内持续监测生命体征 (每20分钟一次), 并保持长时间的母婴肌肤接

触。在此期间,还提供了关于哺乳姿势指导以及新生儿基本服务包的内容(涵盖疫苗接种、代谢筛查和生长发育评估)。首日综合监护计划还包括建立一套体温波动记录体系(每隔三小时记录一次),并对呼吸模式及神经肌肉张力进行结构化分析。实施预防性眼部护理(使用单剂量红霉素软膏),加强脐部感染的防控措施(遵循三级污染处理规范:首先用清水清洗,接着以酒精进行消毒,最后转至NICU进一步观察)。此外,还引入了一种创新的体位支持方案(基于仿生学原理设计的鸟巢结构):利用双层医用棉质材料来构建适应生物力学需求的支持装置,并通过螺旋卷曲的方法形成U或O型支撑框架。具体的参数设定如下:底层采用50cm×50cm尺寸的标准正方形模块。覆盖层设计采用了动态包裹调节机制,其体位参数设置为:头部与颈部形成稳定支撑的三角区域、躯干部分得到包容性的支持以及下肢留有足够的活动范围<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 观察并详细记录下两组新生儿的初次觅乳时间。

1.3.2 记录并比较两组新生儿出生后1-5天的胆红素情况。

### 1.4 统计学分析

本研究的数据分析采用了SPSS 24.0统计软件。对于数值型数据,我们采用均值±标准差( $\bar{x} \pm s$ )的形式来展示;而对于分类数据,则通过频数(构成比)的方式予以呈现。在进行不同组别之间的对比时,依据变量性质的不同选择了相应的统计测试方法:连续型变量间差异性的检验使用了独立样本t检验,而类别变量间的关联性则通过 $\chi^2$ 检验来进行评估。此外,我们设定了0.05作为显著性水平 $\alpha$ 的阈值,当P值低于这一界限时,可以认为观察到的差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 在比较两组新生儿的觅乳行为时发现,实验组的婴儿表现出较短的觅乳时间( $P < 0.05$ )。具体数据见表1:

表1 两组新生儿的觅乳时间对比

组别	觅乳时间/min
参照组(30例)	22.01 ± 1.50
试验组(30例)	16.09 ± 1.41
t值	23.283
p值	< 0.001

2.2 新生儿高胆红素血症(neonatal hyperbilirubinemia, NHB),作为一种在围产期常见的代谢障碍疾病,其发病高

峰期通常出现在婴儿出生后的头七天内。该病的主要病理特征是血清中总胆红素(total serum bilirubin, TSB)水平异常升高,临床上表现为典型的三联征:巩膜、皮肤及黏膜黄染。流行病学研究指出,在足月儿中,此病症的发生率约为60%,而在早产儿群体中则可高达80%。尽管大多数病例具有自限性,但对于那些TSB显著升高的情况,及时采取规范化的治疗措施以有效控制胆红素水平至关重要。病理性黄疸的特点在于发病时间早,可能在出生后24小时内显现;病情严重,足月新生儿的胆红素浓度超过12.9mg/dl,而早产儿则超过15mg/dl;进展迅速,每日血清胆红素增加量超过5mg/dl;持续时间较长,或者症状缓解后再现。本实验旨在监测自然分娩且足月的新生儿在其生命的第一天内是否会出现TSB大于12.9mg/dl的情况。通过对比两组新生儿的数据发现,实验组中出现高胆红素血症的比例低于对照组( $P < 0.05$ )。见表2:

表2: 两组新生儿的胆红素水平对比

变量	胆红素水平(mg/dl)	例数	统计量值	P值
组别			5.455	0.020
对照组(30例)	> 12.9	9		
	≤ 12.9	21		
试验组(30例)	> 12.9	2		
	≤ 12.9	28		

## 3 讨论

长期追踪研究显示,母乳喂养与儿童早期体重管理之间存在密切联系,被视为一种有助于预防体质量指数异常增长的有效手段。研究表明,这种喂养方式可能通过促进婴幼儿自我调节进食行为系统的成熟,进而构建一个更加健全的能量平衡机制。其具体表现在于:接受母乳喂养的婴儿能够依据自身实际需要来调整食物摄入量,形成健康的能量吸收与消耗平衡模式,从而减少因过度喂食而导致肥胖的风险。

当前,国际学术领域已经开发出多种针对新生儿高胆红素血症(NHB)的风险评估框架,这些依据不同地区人群特征建立的预测模型为NHB早期诊断提供了关键参考<sup>[4]</sup>。不过,在我国早产儿NHB风险评估工具的研发上还存在着显著空白:大多数研究基于规模较小的样本集进行,并且缺乏能够代表全国情况的流行病学证据支持。此外,由于种族特性、医疗服务分布等变量的存在,国外的研究成果可能无法精确描绘我国早产儿群体中NHB相关危险因素及其影响程度的真实图景。鉴于此,实施跨多个医疗机构的大规模队列调查,构

建适应于我国具体情况的早产儿 NHB 风险预估体系, 对于制定更加科学有效的 NHB 预防与控制策略至关重要。

#### 4 结论

尽管早期新生儿基础保健技术 (EENC) 在临床应用中已显示出明显的积极效果, 但其研究领域仍存在若干需要改进之处。首要难题是混杂因素的管理: 新生儿的健康结果受到多种因素的影响, 如护理质量、环境暴露情况、母亲的教育水平及健康状态等<sup>[5]</sup>。这些潜在的干扰因素可能会导致对干预措施效果评估时出现偏差, 因此未来的研究应当采用更加严谨的设计方法 (例如分层随机化或多元回归分析), 以更好地控制混杂变量带来的影响。此外, 当前大多数研究侧重于短期内的效果评价, 而忽略了长期预后的追踪研究。建议今后的研究应建立长期跟踪机制, 特别关注 EENC 对于新生儿神经发展和免疫系统等方面的长远影响。通过不断优化研究设计并拓宽评估范围, 可以为新生儿护理实践提供更为坚实的科学依据, 从而推动新生儿健康管理整体水平的提高。近年来, 随着国家加大对优生优育政策的支持力度以及生育率下降的趋势, 公众对于新生儿及其母亲健康的关注度日益增加, EENC 所包含的优化护理策略能够有效促进母乳喂养, 并减少新生儿高胆红素血症的发生几率, 未来有必要

继续深入探索此类护理措施的具体实施路径。

#### 参考文献:

- [1] 徐韬, 《新生儿早期基本保健技术服务与质量评估指南(试行)》解读 [J]. 中国妇幼卫生杂志, 2023, 14(04): 1-2.
- [2] 徐韬, 宋燕燕, 王念蓉, 等, 新生儿保健专科建设专家共识 [J]. 中国妇幼健康研究, 2023, 34(02): 1-5.
- [3] 张明华, 张明娟, 李艳梅, 新生儿早期基本保健技术在新生儿护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(07): 163-6.
- [4] 黄亚芹, 早产儿高胆红素血症风险预测模型构建与验证 [D], 2023.
- [5] 孟令霞, 晚期早产儿高胆红素血症相关因素分析 [D], 2021.

#### 作者简介:

王薇 (1996—), 女, 汉族, 硕士研究生, 女性全生命周期保护与妇科肿瘤发病机制相关研究。

通讯作者: 付秀虹 (1967—), 女, 汉族, 本科, 妇科肿瘤、内分泌与新生儿保健。(主任医师、二级教授)。

基金项目: 【项目资助】Z20221343023, 漯河市宫颈癌消除模式的建立与应用。