

膀胱癌免疫治疗后并发症的综合护理干预效果观察

唐文萍 丁琼芳

云南省曲靖市第一人民医院 云南曲靖 655000

摘要: 目的: 研讨膀胱癌免疫治疗患者对其采取综合护理干预的应用效果。方法: 研究纳入了在 2023 年 1 月至 2024 年 12 月时间段内我院的膀胱癌免疫治疗患者, 共计有 36 例, 分组方式为奇偶法, 各 18 例, 对比组实行常规护理, 干预组实行综合护理干预, 干预组与对比组的护理前后生活质量评分、并发症情况实施组间对照。结果: (1) 膀胱癌免疫治疗患者护理前生活质量评分 P 值 > 0.05 , 无差异。干预组膀胱癌免疫治疗患者护理后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分高于对比组患者, $P < 0.05$, 有差异。(2) 干预组 (16.67%) 的膀胱癌免疫治疗患者尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症低于对比组 (61.11%) 的患者, $P < 0.05$, 有差异。结论: 膀胱癌免疫治疗患者对其采取综合护理干预效果显著。
关键词: 膀胱癌; 免疫治疗; 综合护理干预; 并发症

膀胱癌是指发生在膀胱黏膜层或膀胱壁的恶性肿瘤, 是泌尿系统中最常见的恶性肿瘤之一, 膀胱癌的临床表现通常包括血尿、尿频、尿急等症状, 但在早期可能没有明显症状, 容易被忽视, 因此早期筛查和早期诊断至关重要^[1]。近年来, 免疫治疗作为一种新兴的治疗方式, 已成为膀胱癌治疗的研究热点。本研究针对膀胱癌免疫治疗干预方案予以分析, 讨论综合护理干预的应用效果。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

研究纳入了在 2023 年 1 月至 2024 年 12 月时间段内我院的膀胱癌免疫治疗患者, 共计有 36 例, 分组方式为奇偶法, 各 18 例。干预组男 9 例、女 9 例。膀胱癌免疫治疗年龄 50–78 (67.22 ± 5.64) 岁。对比组男 11 例、女 7 例。膀胱癌免疫治疗年龄 50–80 (67.25 ± 5.66) 岁。就干预组与对比组膀胱癌免疫治疗患者年龄、性别对照统计结果为 $p > 0.05$, 可以对比。

1.2 方法

对比组实行常规护理, 干预组实行综合护理干预, 制定针对每个患者的个体化护理计划, 特别是考虑免疫治疗相关的不良反应, 并设定护理目标和干预措施。观察皮肤是否有发红、皮疹、水泡等异常反应, 建议患者使用无刺激性的护肤产品, 避免摩擦或过度清洁, 穿着宽松的衣物, 如患者有严重的皮疹, 可根据医嘱给予局部外用药物或口服抗过敏药物进行干预。建议患者遵循低纤维、清淡易消化的饮食,

以减少胃肠道不适的发生^[2]。避免油腻食物、刺激性食物等, 定期评估患者是否有腹泻、恶心、呕吐等症状, 并根据病情提供相应的药物治疗。免疫治疗可能引起甲状腺功能亢进或减退, 需定期检查甲状腺激素水平, 对于内分泌功能异常的患者, 及时与内分泌科协作, 调整药物方案。对情绪低落、焦虑的患者提供适当的心理支持, 帮助其调整对治疗的认知, 鼓励患者积极面对治疗, 通过倾听患者的担忧与困惑, 提供心理疏导^[3]。必要时, 可以引入心理咨询师进行专业干预, 帮助患者理解免疫治疗的可能副作用以及应对措施, 增强其对治疗的信心。向患者详细解释免疫治疗药物的使用方法、可能的副作用及应对措施, 教育患者保持规律的作息, 避免过度劳累和不良生活习惯, 帮助其维持较好的身体状态, 指导患者如何自我监测可能的副作用, 并强调及时向护理人员报告异常症状^[4]。在免疫治疗期间, 患者可能面临食欲减退、恶心、呕吐等问题, 护士应根据患者的状况提供个性化的饮食建议, 如高蛋白、高热量的饮食, 避免油腻和辛辣的食物, 对于出现腹泻等胃肠道症状的患者, 提供补充液体和电解质的措施, 预防脱水。

1.3 观察指标

评估患者护理前后生活质量评分, 包括生理机能、情感职能、精神健康、精力, 每项满分均为 100 分, 分数高则说明患者的生活质量水平越高^[5]。记录患者并发症情况, 包括尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等。

1.4 统计学分析

应用 SPSS 21.0 统计软件评估 36 例膀胱癌免疫治疗患者资料,计数资料包含尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症情况, X² 检验计算后呈现为 n (%), 计量资料包含膀胱癌免疫治疗患者护理前后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分, t 检验计算后呈现为(均数 ± 标准差), 其结果 P < 0.05 则评估为差异存在。

2 结果

2.1 膀胱癌免疫治疗患者护理前后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分比较

膀胱癌免疫治疗患者护理前生活质量评分 P 值 > 0.05, 无差异。干预组膀胱癌免疫治疗患者护理后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分高于对比组患者, P < 0.05, 有差异。见表 1。

表 1: 膀胱癌免疫治疗患者护理前后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分比较 [分]

组别	例数 (n)	生理机能		情感职能		精神健康		精力	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
干预组	18	64.90 ± 7.31	90.95 ± 5.61	66.84 ± 7.86	91.77 ± 5.13	61.08 ± 8.35	89.82 ± 6.76	62.89 ± 8.52	89.18 ± 6.61
对比组	18	64.52 ± 7.49	83.75 ± 6.75	66.64 ± 7.38	84.81 ± 6.62	61.27 ± 8.64	80.97 ± 7.93	62.15 ± 8.37	81.22 ± 7.50
t		0.1540	3.4803	0.0787	3.5258	0.0670	3.6032	0.2628	3.3781
P		0.8784	0.0013	0.9377	0.0012	0.9469	0.0009	0.7942	0.0018

2.2 膀胱癌免疫治疗患者尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症情况比较

干预组 (16.67%) 的膀胱癌免疫治疗患者尿路刺激征、

发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症低于对比组 (61.11%) 的患者, P < 0.05, 有差异。见表 2。

表 2: 膀胱癌免疫治疗患者尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症情况比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	尿路刺激征	发热	皮疹	膀胱出血	贫血	总并发症
干预组	18	1 (5.56)	1 (5.56)	1 (5.56)	0 (0.00)	0 (0.00)	3 (16.67)
对比组	18	3 (16.67)	3 (16.67)	2 (11.11)	2 (11.11)	1 (5.56)	11 (61.11)
X ²							7.4805
P							0.0062

3 讨论

综合护理干预是指在患者治疗过程中,通过多学科的协作和综合性护理措施,全面提高患者的治疗效果和生活质量^[6]。本研究针对膀胱癌免疫治疗患者对其采取综合护理干预,结果显示,膀胱癌免疫治疗患者护理前生活质量评分无差异,干预组膀胱癌免疫治疗患者护理后生理机能、情感职能、精神健康、精力评分高于对比组患者。以上结果充分证实,通过护理干预,能够及时发现并管理这些不良反应,从而减轻其对生理机能的负面影响。通过教育和指导患者了解免疫治疗过程中的常见副作用及应对措施,帮助患者采取正确的生活方式和饮食习惯,减少治疗过程中的生理负担,提高其体力和耐受力,进而增强整体生理机能。护理干预通过提供情感支持、积极的沟通和倾听,帮助患者缓解这些情绪,增强其治疗过程中的心理韧性,提升其情感职能^[7]。通过对免疫治疗的详细解释,帮助患者理解治疗过程和预期效果,

减少对未知的恐惧,从而减轻治疗过程中产生的焦虑。合理的营养干预能够改善患者的体力和精力水平,确保患者在免疫治疗期间获得足够的能量和营养,支持其日常活动和治疗的耐受性,从而保持较高的精力水平。另外,干预组的膀胱癌免疫治疗患者尿路刺激征、发热、皮疹、膀胱出血、贫血等并发症低于对比组的患者。通过护理干预,患者可以接受适当的饮水指导、膀胱护理以及饮食调整,避免刺激性食物摄入,减少并发症的发生。

综合以上结果,综合护理干预于膀胱癌免疫治疗中具备临床推广应用的价值。

参考文献:

[1] 肖姝,邱健芸,姚秀兰,等. 基于 Meleis 转移理论框架的协同护理干预对膀胱癌术后膀胱内灌注化疗药物患者负面情绪、遵医行为的影响[J]. 国际护理学杂志,2023,42(15):2760-2765.

[2] 赵静,韩玉萍,宋珊珊,等.膀胱癌行膀胱全切+输尿管腹壁双造口患者术后两种造口袋护理方法效果比较[J].齐鲁护理杂志,2022,28(18):8-10.

[3] 白杨,王琴凤,谢玲,等.经尿道膀胱癌电切术联合膀胱热灌注治疗老年膀胱癌过程中护理干预对患者生存质量的影响分析[J].生命科学仪器,2022,20(z1):202.

[4] 王明艳,刘仙黎,胡阳.延续性护理对膀胱癌术后灌注化疗患者治疗依从性、护理满意度及生活质量的影响[J].贵州医药,2022,46(3):495-496.

[5] 刘化芹,陈林,赵梦楠,等.远程延伸护理对膀胱癌术后吡柔比星灌注化疗患者生活质量的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2022,29(2):226-229.

[6] 李玲,高杨,陈媛媛.基于Roy适应模式的护理干预对膀胱癌灌注化疗患者情绪及灌注依从性的影响[J].临床与病理杂志,2022,42(7):1707-1713.

[7] 刘楠,梁雨,蒋腾,等.基于知信行理论的护理在膀胱癌患者术后造口感染预防中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2022,28(9):1212-1216.