

# 心理护理在老年急性牙髓炎患者中的效果分析

章艳 胡仕芬

湖南中南大学湘雅口腔医院 湖南长沙 410000

**摘要:**目的:探讨老年急性牙髓炎患者中应用心理护理方法的效果。方法:应用随机抽取的方式,在2023年1月份-2023年12月份收治的老年急性牙髓炎患者中抽取78例,分为常规组和研究组,各有39例,分别给予常规的护理干预、优质的心理护理干预,对比指标包括两组患者护理前后的焦虑和抑郁评分、患者护理满意度。结果:研究组患者护理后的SAS和SDS评分,分别为(30.26±3.03)、(40.32±2.16),明显低于常规组的(38.14±3.63)、(47.23±3.29),数据存在较大差别,可以比较( $P < 0.05$ )。研究组患者的护理满意度为94.87%,与常规组患者的82.05%相比更高,且两组数据之间的差异显著,可比( $P < 0.05$ )。结论:心理护理干预方法临床应用价值高,能够帮助患者缓解负面情绪、提高护理满意度。**关键词:**心理护理;急性牙髓炎;老年患者;焦虑和抑郁

## 引言

当前人们的生活品质逐年上升,日常生活中十分关注口腔健康,但是受到饮食习惯变化等因素的影响,患有急性牙髓炎疾病的患者数量增多。老年人是急性牙髓炎疾病的主要发病主体,在患者牙体硬组织受到破坏好之后,不可避免地出现细菌入侵牙髓组织的情况,进而引发急性炎症<sup>[1]</sup>。临床医生为患者提供治疗服务过程中,常用的方式是药物治疗和手术治疗,虽然能够在一定程度上缓解患者的症状,但是最终的治疗效果有待提高。加之,手术治疗存在一定的危险性,极易让患者出现焦虑和抑郁等情绪,严重影响患者预后。基于此,护理人员为患者提供常规护理服务后,将心理护理方式应用其中,让患者处于满意护理服务的状态,现报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

在2023年1月份-2023年12月份,随机抽取我院收治的78例老年急性牙髓炎患者,分组后包括常规组和研究组,分别有39例,其中常规组中男性和女性的数量为26例和13例,年龄范围是60-86岁,平均年龄为(73.02±10.15)岁;研究组中男性有27例,女性有12例,年龄在61-87岁的范围内,均领是(73.29±10.32)岁,两组患者的基础信息差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。所有患者均符合急性牙髓炎疾病的临床诊断标准;患者及其家属知情并同意本次研究,具备完整的临床资料等;排除伴有严重脏器性疾病,以及中

途退出本次研究的患者。

### 1.2 方法

不论是常规组的患者,还是研究组的患者,均在开髓手术治疗后进行常规的护理,包括护理人员主动与患者沟通,保持和蔼的态度;尊重患者,使用心理暗示的方式让患者处于积极乐观的状态;明确告知患者发生急性牙髓炎的原因、注意事项,进一步消除误区。

研究组的患者在常规护理之后接受心理护理服务,具体涉及的内容比较多。①按照完善的组织体系,组建专业能力强的心理护理干预小组<sup>[2]</sup>。通常护士长担任组长,组员由主治医师和其他护理人员组成。实际进行心理护理干预时严格按照时间要求对相关知识进行培训,同时结合患者的具体护理需求和身体情况,制定与之对应的心理护理方案。②做好健康宣教方面的工作。一般会结合患者的文化程度和理解情况,细致讲解与急性牙髓炎疾病相关的知识,包括主要的发病机制、治疗方案、注意事项等。③术前心理护理。手术之前护理人员向患者讲解不良反应、可能出现的不良反应,并与患者积极沟通和互动,帮助患者缓解紧张的情况,以及讲解成功的案例,让患者具备较高的治疗依从性。④术中心理护理。护理人员协助医生完成口腔清洁方面的操作,借助聊天和肢体语言安抚等方式吸引患者的注意力,防止患者过度紧张影响手术<sup>[3]</sup>。⑤术后心理护理。患者感到疼痛的情况比较常见,护理人员可以为其播放音乐、播放感兴趣的视频转移注意力,情况严重的则需给予止痛服务。针对焦虑和抑

郁的患者,护理人员及时引导患者说出自身真是感受,或紧握患者双手增强信心,重点讲解手术治疗的安全性,让患者家属陪伴左右等。

### 1.3 观察指标

①对比患者护理前后的焦虑和抑郁评分,对我院自制的焦虑和抑郁自评量表进行应用,评分越低代表患者的心理情绪变化情况越好。②对比患者的护理满意度,依据调查问卷方式计算患者的护理满意评分,评分越高代表患者的护理效果越好。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0软件进行数据处理,计量资料采用“( $\bar{x} \pm s$ )”表示,t检验;计数资料采用“n/%”表示,用 $\chi^2$ 检验,当 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 2. 结果

统计两组患者护理前后的焦虑和抑郁情况

结合表1中展示出的数据对比,了解到研究组患者护理之后的情绪焦虑和抑郁评分,处于比常规组低的状态,数据差别显著,可以进行细致对比( $P < 0.05$ )。

表1: 两组患者的情绪变化情况对比(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组(n=39)	45.26 ± 3.52	30.26 ± 3.03	53.63 ± 5.69	40.32 ± 2.16
常规组(n=39)	45.30 ± 4.25	38.14 ± 3.63	53.69 ± 6.04	47.23 ± 3.29
T值	2.325	15.365	2.035	17.326
P值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 2.2 统计两组患者的护理满意状况

具体如表2中的内容所示,研究组患者接受心理护理服务之后的满意度高于常规组,且数据之间的差异显著,对比性强( $P < 0.05$ )。

表2: 两组患者的护理满意度对比[n(%)]

组别	非常满意(n,%)	满意(n,%)	不满意(n,%)	患者满意度(n,%)
研究组(n=39)	15(38.46)	22(56.41)	2(5.13)	37(94.87)
常规组(n=39)	14(35.90)	18(46.15)	7(17.95)	32(82.05)
$\chi^2$ 值	—	—	—	14.238
P值	—	—	—	< 0.05

## 3. 讨论

患有急性牙髓炎疾病的老年患者会出现距离疼痛,严

重影响患者正常生活、降低患者的生活质量。大部分的老年患者会出现自发性阵发性疼痛、夜间疼痛无法入眠、温度刺激引发疼痛多种情况,无法高质量生活。老年患者自身的心理承受能力较低,一旦护理人员没有及时进行心理疏导,患者就会出现多种负面情绪,不可避免地出现影响患者预后效果的情况。因此,心理护理人员积极承担责任,给予患者常规护理服务之后进行优质的心理干预,具体包括急性牙髓炎疾病的健康教育工作,为患者细致讲解疾病相关的知识,让患者处于积极主动配合的状态,了解患者的心理诉求;心理辅导,针对术前、术中、术后患者的情绪变化情况,给予相应的心理护理服务,真正做到引导患者积极乐观地面对疾病、战胜病魔,以及与患者进行良好的沟通,及时采取心理干预措施,排除患者的不良心理<sup>[4]</sup>。本次研究显示,研究组患者护理后的焦虑和抑郁评分低于常规组、护理满意度高于常规组,证实心理护理方法的应用效果好。综上,护理人员给予心理护理方式,为老年急性牙髓炎患者提供高质量的护理服务,此种方式值得大范围推广和应用。

### 参考文献:

- [1] 张文美,魏竹亮,钱文香.心理护理在老年急性牙髓炎患者中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(08):196-198.
- [2] 潘睿.心理护理对老年急性牙髓炎患者生活质量的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(01):140-141.
- [3] 宋琦琦.心理护理在老年急性牙髓炎患者中的应用效果及患者生活质量的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(27):92-93.
- [4] 时静.心理护理在老年急性牙髓炎患者中的应用效果及对护理满意度的影响[J].菏泽医学专科学校学报,2018,30(04):62-64+80.