

# 需求满足理论的延续护理在肺结核康复护理中的应用效果

卞容荣

扬州市第三人民医院 江苏扬州 225004

**摘要:**目的:分析肺结核患者应用需求满足理论的延续护理的效果。方法:使用随机抽取的方法将60例肺结核患者分为两个研究组,即对照组以及观察组,研究时间为2022.11-2023.12,对照组(30例)采取传统方式护理、观察组(30例)采取需求满足理论的延续护理。入组对比的指标为满意度、肺功能。结果:在进行满意度、肺功能指标对比上,观察组优于对照组( $P<0.05$ )。结论:以需求满足理论的延续护理,可以提高结核病病人的肺功能,促进病人的满意度。

**关键词:**需求满足理论的延续护理;肺结核;康复护理;肺功能

肺结核是以咳嗽、咳痰、痰中带血为特征的一种慢性传染性疾病,是一种以呼吸道为主的慢性传染性疾病。临床上肺结核病的诊断主要采用X线胸片,病变以肺后基段、肺上叶后段和下叶后段为主要病变。在近几年里,随着工业化进程的加速以及环境污染问题日益加剧,结核杆菌对人类健康构成了严重威胁。这一疾病的感染人数急剧上升,特别是那些不幸被这种细菌所感染的患者。由于缺乏有效及时的治疗手段或者因治疗方法不当等原因导致病情恶化,不少结核病患者面临着更加严峻的生存挑战。这些人中,有些因长期患病而遭受身心的双重打击,有的甚至因此失去了工作和家庭,他们的生活质量受到了极大影响,社会经济活动也随之受阻。结核病的流行不仅给患者本人带来深重的痛苦,同时也给整个社会的医疗体系带来巨大压力,成为一个亟待解决的公共卫生问题。需求满足理论指出,为了更好地满足患者的医疗需要,医生必须了解患者的需求。研究基于需求满足的持续性护理在肺结核病人中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 基础资料

本研究于2022.11-2023.12进行,以本院收治的肺结核病人60例为研究对象,分组采用随机数字表,对照组年龄从40到73,平均( $56.74 \pm 4.11$ )岁。观察组患者的年龄分别为42-74,平均( $57.94 \pm 4.22$ )岁。对两组病人的年龄作了比较,发现没有明显的差别( $P>0.05$ ),表明试验是可行的,不会对试验的结果产生影响。

入选标准:经诊断为肺结核且符合结核病的诊断标准;首次发病,年龄 $\geq 18$ 岁;病人能够按照规范的结核病治疗

过程进行,患者凝血功能良好,无言语障碍。排除标准:身患恶性疾病,言语交流有困难,重要的器官例如心脏畸形,精神失常,中途放弃,精神失常,家属拒绝参与。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组:常规指导,实施出院指导,提供药物及饮食方面的指导。

1.2.2 观察组:使用需求满足理论的延续护理。

成立护理小组,该团队由护士长领导,每个人都有3年以上的工作经验。(1)延续性的精神照护。按照病人的需要来建立一种连续性的护理模式,对病人进行全面的关怀,尊敬病人,最大限度地满足病人的需要,和病人进行密切的交流,找出引起病人不愉快心情的原因,并对病人进行温和而有耐心的聆听,解答病人的问题和困惑,鼓励和鼓励病人,并给予必要的指导,把病人引上正轨。(2)加强膳食指导和健康教育。告知患者常见的药物和用药的方式和副作用等,让病人了解用药的依从性和预后的相关性,并将成功的案例介绍给病人,以减少病人的心理压力。对于一些病人关心的医疗费用,护士们向病人说明了国家有关结核病医疗保险的补助和政策,帮助病人树立起康复的信心。(3)家养。在病人离开医院之前,要教会病人和正常人之间保持一定的距离,如有需要,可以用手绢蒙住自己的口鼻;不要随意吐痰,要把痰吐到有消毒水的纸里,或者放在装有消毒水的器皿里,碰到痰液以后,要用清水冲洗,不要乱丢果皮和纸屑。个人生活用品,如毛巾,脸盆,餐具和便盆,应与家庭成员隔离;进入公共场所时,尽可能戴上口罩;在医生的指导下,要嘱咐病人有规律的休息(不要过度劳累),按时服药,同

时要注意饮食的补充。(4) 复健教育。收唇练习是教病人仰卧或坐位, 闭上嘴唇, 用鼻子吸气, 口吐气, 做收缩嘴唇的练习, 每次 3-5 分。腹式呼吸法, 对于那些身体状况不佳的患者来说, 它可以成为一种简单而高效的运动康复方法。在进行这一练习时, 患者应仰卧于舒适的位置, 头部轻轻后倾, 以确保颈部得到适当支撑。随后, 让全身肌肉放松, 感受每一个呼吸带来的微妙变化。用鼻子缓慢地深吸, 感受气流进入胸腔和腹腔的过程; 接着, 屏住呼吸, 让小腹肌肉用力向上隆起, 这样可以增加肺部的容量, 帮助空气更好地进入身体。呼气时, 要保持这个动作, 同时逐渐减少腹部的紧张感, 直至完全放松下来。重复此过程 2 到 3 分钟, 每次坚持 2 个小时, 便能达到良好的效果。除了腹式呼吸法之外, 运动康复训练也是非常重要的。这包括了各种有氧运动, 如慢跑、散步等, 这些活动不仅有助于提高心肺功能, 还能够增强患者的体力和耐力。随着患者体能的逐步提升, 可以尝试加入太极拳等柔性运动, 这些练习不仅能够拉伸肌肉, 还能够锻炼协调能力, 对康复大有裨益。具体操作上, 建议每日进行 2-3 次、每次持续 40 分钟的练习。

### 1.3 观察指标

于干预前和干预 3 个月后, 使用肺功能测定仪 (四川思科达科技公司生产, 型号 S-980AI) 分别测量第一秒用力呼气容积 (FEV1) 和第一秒用力呼气容积 (FEV1), 并测量第一秒用力呼气容积。

采用自制问卷对病人进行满意度评估。

### 1.4 统计学方式

在 SPSS23.0 软件中输入数据, 采用 t 检验, 以士 s 表示, 计数资料采用 X<sup>2</sup> 检验, 用 % 表示。若资料 P<0.05, 则表示本试验之比对结果具显著性。

## 2. 结果

### 2.1 肺功能对比

观察组患者肺功能高于对照组 (P<0.05) 见表 1。

表 1 护理前后肺功能比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV1/L		(FEV1/FVC) %	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	2.94 ± 0.16	3.23 ± 0.57	57.64 ± 3.60	67.93 ± 3.03
对照组	30	2.84 ± 0.61	2.83 ± 0.18	57.37 ± 2.52	61.83 ± 2.53
t		0.8685	3.6653	0.3365	8.4641
P		0.3887	0.0005	0.7377	0.0000

### 2.2 护理满意程度比较

结果显示, 观察组患者的满意度明显高于对照组 (P<0.05)。

表 2 两组病人的护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	30	19(63.33)	11(36.67)	0(0.00)	30(100.00)
对照组	30	12(40.00)	10(33.33)	8(26.67)	22(73.33)
X <sup>2</sup>					9.2308
P					0.0024

## 3. 讨论

肺结核是一种慢性传染性疾病, 主要是由结核分枝杆菌 (TB) 感染所致。虽然经过规范化的治疗, 结核病人的预后较好, 但是一些病人在治疗过程中往往需要几个月乃至一年的时间, 有些病人无法继续用药, 最终形成了耐药性结核病, 这给结核病的治疗带来了困难<sup>[1-2]</sup>。需求满足理论下的延续护理, 就是在进行沟通和沟通的过程中, 对病人的需要进行了解, 并设计出多样化的护理计划, 让病人出院后还能在标准化的护理环境中, 实现医院和出院后的生活环境的无缝连接。

根据患者的需要, 采取科学有效的护理措施, 开展健康教育, 缓解患者的心理应激; 在患者情况稳定后, 对患者进行康复训练, 并对陪护人员进行指导, 使患者出院后病情得到有效控制, 提高其活动能力; 加强对患者的家庭隔离, 减轻患者的心理应激, 提高患者的免疫力; 应用呼吸及运动功能恢复训练改善肺泡通气功能<sup>[3]</sup>; 鼓励病人及时、合理地用药, 对病人进行心理安慰, 对病人进行疏导, 对病人进行心理辅导, 防止病人出现消极的情绪, 增加病人克服疾病的信心, 从而使病人恢复健康, 改善病人的生活质量。

结论: 以需求满足为基础的延续性护理, 既能改善肺功能, 又能提高病人的满意度。

### 参考文献:

- [1] 张宁, 韩健, 王立荣. 优质护理对肺结核患者护理质量与依从性的干预效果 [J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(z1): 176-178.
- [2] 闫丽娜, 原芳. ICU 连续静脉-静脉血液滤过治疗重症肺结核患者的护理效果评估 [J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(z1): 259-261.
- [3] 胡宁慧. 心理护理对肺癌合并肺结核化疗患者生活质量的影响 [J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(z1): 185-187.