

中医护理适宜技术对2型糖尿病生活质量干预

李莹莹 王莹 张慧* 侯晓东 于雅静

齐鲁理工学院 山东济南 250200

摘要:目的 研究分析中医护理适宜技术对2型糖尿病患者患者生活质量干预效果,为糖尿病患者社区护理提供参考。方法 选取2023年1月—2024年9月期间在某三甲医院内分泌科就诊的90例2型糖尿病患者作为研究对象,随机分为研究组和对照组各45例。对照组实施常规护理,研究组在对照组的基础上给予中医护理适宜技术进行护理。比较两组患者干预前后生活质量评分、血糖评分以及护理满意度。结果 干预后,研究组患者生活质量各项评分高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。研究组空腹血糖优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。研究组患者满意度优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 通过中医护理适宜技术对2型糖尿病生活质量干预效果较好,患者的空腹血糖趋于稳定,提高护理满意度,护理效果较好值得临床应用。

关键词: 中医护理适宜技术; 2型糖尿病; 生活质量; 护理满意度

引言

Journal of Diabetes 期刊发表的《1990—2021年中国糖尿病国家负担及危险因素分析:2021年全球疾病负担研究结果》数据显示,1990年到2021年的约三十年间,中国总体糖尿病、1型糖尿病和2型糖尿病年龄标准化发病率、患病率和伤残调整生命年(DALYs)率均呈现总体增长趋势,且2型糖尿病患者需要长期接受胰岛素治疗,终身调节自身的血糖指标,预防并发症的发生,但长期用药、终身监测血糖给患者带来严重的身心负担,长期面对疾病带来的焦虑、抑郁等负面情绪会影响患者的心理健康和适应能力,这些均对患者生活质量造成负面影响。本病属中医“消渴”范畴,中医病理认为多由禀赋不足,阴虚燥热所致。基于此,文章探究将中医适宜技术应用于2型糖尿病对患者生活质量的临床干预价值,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月—2024年9月期间在某三甲医院内分泌科就诊的90例2型糖尿病患者随机分为对照组45例和研究组45例,对照组中男性患者25例,女性患者20例,年龄在60—75岁,平均年龄(63 ± 2.5)岁;研究组中男性患者23例,女性患者22例,年龄在61—77岁,平均年龄(63 ± 2.1)岁,实验组与研究组的一般资料数据无显著差异($P > 0.05$),均衡可比。

纳入标准:①年龄 ≥ 60 周岁;②明确诊断为2型糖尿病;

③本人或亲属知情同意。

排除标准:排除标准:①合并心、脑、肾等严重并发症、精神疾病或糖尿病急性并发症;②存在沟通障碍,无法交流;③无法正常理解问卷及作答者。

1.2 方法

对照组采用常规护理,研究组采用中医护理适宜技术,具体方法如下:

(1)耳穴压豆:将粘有王不留行籽小胶布贴压在相应穴位,通常选取胰、脾、胃穴等提高胃肠功能,维持胃肠动力平衡;选取三焦穴可直接刺激迷走神经,促进胰岛素的分泌,辅助降糖治疗,诸穴合用,共奏益气健脾,降逆止呕和调气血之功效。具体做法为手按压刺激耳穴相应部位,刺激人体脏腑在耳部特定反射区,能够疏通经络、运行气血调节机体内分泌,达到防治疾病的目的。

(2)穴位贴敷:常选背腧穴、中脘、双天枢等穴位,把药物研成细末,用水、醋、酒、蛋清、蜂蜜、植物油、调成糊状,再直接贴敷穴位或患处,药穴同疗,改善2型糖尿病患者临床症状如手足畏寒、肢体麻木、肢体疼痛,调和气血,改善血液循环,内病外治。具体药方如下:取生石膏5g,知母2g,生地黄0.6g,玄参1g,炙甘草1g,党参0.6g,天花粉0.2g,黄连0.3g,粳米少许,制成粉剂,备用。每次取粉250mg,加盐酸二甲双胍40mg,混合后敷脐,上盖以药棉,

外用纱布固定。每5~7天换药1次,每6次为1个周期。

(3) 艾灸疗法:选取足三里、曲池、肺俞、膏肓、至阳、肝俞、脾俞、肾俞等采用小艾炷,前10天每穴各灸3壮,待患者耐受后逐渐增至5壮,坚持每日施灸。女性患者可加灸三阴交。施灸时要谨慎细心,避免出现灸痕。

(4) 推拿疗法:如果患者取仰卧位,护士先摩腹3~5min,重点推中脘、关元、气海,再推胃经梁门、天枢,在上腹部行掌振法1~2min,下肢推揉足三里、三阴交、血海。治疗每日1次,每次40min,15次为1个疗程。治疗期间,隔日检查1次血糖。

(5) 综合护理:均衡膳食以低热量为主,减轻脏腑负担,促进代谢功能恢复;坚持运动,提高代谢,促进循环,增强体质;保持情绪稳定,避免喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等过度情志刺激,保持精神情绪平衡;生活规律,避免熬夜,保证充足睡眠,劳逸适度;定期监测血糖,防止并

发症的发生。

1.3 观察指标与分析

(1) 比较两组患者生活质量:采用简易生活质量表(SF-36)进行评价,包括社会功能、精神建立、心理健康、生理健康4大方面

(2) 比较两组患者空腹血糖情况。

(3) 比较两组患者满意度情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS 26.0统计软件分析数据,计量资料呈正态分布数据使用均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较使用t检验,计数资料比较采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组患者生活质量评分比较

干预前,两组评分比较无显著性差异($P > 0.05$),干预后,研究组患者评分高于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者生活质量评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理健康		精力状态		社会功能		总体健康	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	45	56.60 ± 5.98	74.98 ± 3.65	60.80 ± 6.71	74.89 ± 3.08	63.69 ± 4.29	74.87 ± 2.78	60.82 ± 4.81	75.00 ± 2.40
研究组	45	56.58 ± 5.71	84.11 ± 2.74	60.76 ± 4.65	83.98 ± 3.70	63.64 ± 9.21	84.51 ± 2.81	60.67 ± 5.92	84.91 ± 2.65
t		0.018	-13.432	0.036	-12.65	0.029	-16.38	0.137	-18.58
P		0.986	< 0.001	0.971	< 0.001	0.977	< 0.001	0.892	< 0.001

2.2 两组患者空腹血糖对比,常规护理后的对照组情况差于中医护理的实验组情况,两组数据之间具备一定的差异性($P < 0.05$)。见表2

组别	例数	空腹血糖	
		干预前	干预后
对照组	45	16.23 ± 3.47	13.40 ± 2.16
研究组	45	15.91 ± 2.802	8.09 ± 1.84
t		0.484	12.536
P		0.629	< 0.001

2.3 两组患者满意度比较研究组患者对护理总满意度高于对照组($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患者满意度比较[例(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	45	5 (11.11)	33 (73.33)	7 (15.56)	38 (84.44)
研究组	45	34 (75.55)	11 (24.44)	0 (0.00)	45 (100)
t					10.83
P					< 0.001

3 讨论

中医护理适宜技术以整体护理和辨证施护为纲,不仅有扎实的中医理论体系,还积累了丰富的临床护理经验,在2型

糖尿病治疗和护理方面有着广阔的前景。尽管糖尿病是一种慢性疾病,但传统中医护理适宜技术通过结合传统中医理论和现代医学技术,为糖尿病患者提供了更全面的治疗方案。本文研究了中医护理适宜技术在2型糖尿病患者生活质量、空腹血糖情况、患者满意度情况方面的干预效果,对2型糖尿病在中医养生理论指导下,平衡阴阳、调节气血,通过穴位按摩、艾灸、推拿、等综合手段调理患者的身体,改善体质,调整代谢,从而达到控制血糖、缓解症状的目的。护理人员有必要向糖尿病患者普及中医养生知识,在糖尿病的健康管理中发挥中医养生优势,优化中西医优势互补的护理措施,改善病情,提高生活质量,将更有助于2型糖尿病患者血糖的控制,对提高患者生活质量有着巨大价值。

参考文献:

[1] 胡捷波,王艳,彭书芝.中医护理适宜技术在多病共存老年患者中的应用[J].临床医学研究与实践,2023,8(28):195-198.

[2] 叶记林,张传名,吴爱莲,等.院校-社区联合开展

- 中医养生保健在老年2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国当代医药,2023,30(11):144-148.
- [3] 周芬,刘丹,梁青鑫,等. 类风湿关节炎常见适宜中医护理技术操作关键点的构建研究[J]. 护理管理杂志,2021,21(10):717-720+746.
- [4] 兵团医院[J]. 中国卫生质量管理,2021,28(09):2-3+99.
- [5] 邱碧琼. 糖尿病足患者足部护理中实施中医护理干预的价值研究[J]. 糖尿病新世界,2021,24(11):143-146+150.
- [6] 毕亚平. 护理硕士专业学位研究生专科化培养模式构建[D]. 重庆医科大学,2021.
- [7] 王晓. 中医护理模式联合临床指导训练对糖尿病术后患者的康复影响研究[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(12):2000-2001.
- [8] 朱文莉. 中医护理适宜技术干预糖尿病足的文献计量分析和系统评价再评价[D]. 安徽中医药大学,2020.
- [9] 孟彩萍,陆静波. 糖尿病皮肤瘙痒症的中西医护理现状[J]. 全科护理,2019,17(02):167-170.
- [10] 周文琴,吴荣,陆蓓蓓,等. 医院-社区联动模式提升社区护士中医护理服务能力的实践研究[J]. 中国护理管理,2018,18(11):1454-1458.
- 项目课题:**
中医适宜技术治疗糖尿病足的临床研究,齐鲁理工学院校级课题, QIT23NN033