

跌倒护理在肿瘤血液病房中的应用

马倩倩 杨洁

新疆伊犁哈萨克自治州奎屯医院 新疆奎屯 833200

摘要: 跌倒是一种常见的意外伤害,我国每年有超过300万人发生跌倒。随着医疗技术的进步和人们生活水平的提高,肿瘤患者在接受治疗的同时,身体机能也受到了严重影响,甚至会出现急性症状。恶性肿瘤患者由于体质虚弱、抵抗力差、多病共存等因素,常常会出现跌倒的情况。跌倒是一个全社会共同关注的问题,尤其在肿瘤血液病房中,跌倒也是导致肿瘤患者死亡的一个重要因素。本文将分析肿瘤血液病房中跌倒的原因及预防措施。

关键词: 跌倒护理; 肿瘤; 血液病房; 应用措施

引言

护理人员还需要加强对肿瘤血液病房中环境设施安全性和质量问题的重视。应该建立健全相应的跌倒预防护理制度,确保肿瘤血液病房中各项工作按照相关要求,避免出现一些不良事件。

1 肿瘤血液患者跌倒原因分析

1.1 患者自身因素

肿瘤血液病房中的患者多为老年患者,身体素质较差,行动不便,对周围环境缺乏安全意识,无法保持良好的心理状态,对于外界的刺激反应迟钝,这些都可能导致患者出现跌倒的情况。此外,一些肿瘤血液病房中的患者存在一定程度的心理问题,如恐惧、焦虑、抑郁等,这些心理问题都会导致患者出现跌倒。

1.2 医疗设备

肿瘤血液病房中的医疗设备相对较为落后,有些医院在建设时缺乏考虑肿瘤血液病房中对医疗设备的需求。例如有些医院的医疗设备存在老化、损坏等情况;有些医院则是因为资金匮乏等原因没有配备医疗器械;还有一些医院缺乏专业人士,无法为肿瘤血液病房中的患者提供专业的护理。

1.3 环境因素

在肿瘤血液病房的设计中,为了方便患者移动,地面铺设了大量的地面和台阶。然而,这样的布局也带来了不便之处。许多患者在尝试使用轮椅或者助行器时,因为这些辅助设施需要占用一定空间,导致他们在转身、移动或爬台阶时出现困难,从而增加了跌倒的风险。这种情况不仅对患者的日常生活造成影响,也给医护人员的照护工作带来额外挑战。

1.4 管理因素

在肿瘤血液病房中,护理人员的配备往往不足,导致他们面临工作不饱和的状况。与此同时,由于众多护理人员的医学知识和技能水平参差不齐,他们在进行日常护理时可能会采用不恰当的方法,从而增加了患者跌倒的风险。这种情况不仅影响到患者的安全,也对医护人员的工作质量提出了挑战。

1.5 社会因素

家庭环境的复杂性可能会增加患者跌倒的风险,而便捷的交通系统也是一个不容忽视的因素。这些环境和条件都有可能成为影响患者安全的潜在障碍。

2 跌倒护理在肿瘤血液病房中的应用

2.1 如何预防肿瘤患者跌倒?

肿瘤血液病房中患者跌倒的主要原因为以下几个方面:第一,肿瘤患者自身因素。肿瘤患者通常存在血液系统疾病,在进行化疗时可能会引起恶心、呕吐、腹胀、腹痛等症状,导致患者活动能力下降;第二,肿瘤患者基础疾病因素。主要包括高血压、低血压、贫血等疾病,当出现上述症状时可能会导致患者出现眩晕现象,从而出现跌倒;第三,肿瘤血液病房环境因素。首先,对于化疗药物而言,其具有一定的毒性作用,在治疗过程中可能会引起神经毒性反应或骨髓抑制现象而影响患者运动功能。其次,对于血液病患者而言,其活动能力和认知能力都会受到一定的影响。因此在临床实践中应当加强对这些因素的评估;第四,肿瘤血液病房环境因素。首先,应当保证病房内光线充足、光线较暗;其次是保证地面平整以及地面上没有障碍物;第三是保持病房内地

面清洁干燥。在肿瘤血液病房中避免使用会阻碍患者活动的物品如椅子、椅子脚等；第四是保持病房内通道通畅。避免因为患者行走不便而出现意外事故；第五是保持病房内通风良好。避免因为光线昏暗而导致跌倒。在临床实践中，针对肿瘤患者的跌倒护理措施主要包括以下几个方面：第一，对于肿瘤血液病房中存在跌倒危险因素的患者应当在其床头或床尾安装扶手或拉绳等物品以保证患者活动时能够握住这些物品；第二，对于有跌倒危险的患者应当加强对其安全教育；第三是在肿瘤血液病房中预防肿瘤患者跌倒的措施还包括以下几个方面：

2.2 肿瘤血液病房中跌倒发生后，如何及时发现并进行紧急处理？

对于肿瘤血液病房中发生跌倒后的紧急处理，主要是针对患者存在明显的危险因素并且无法通过简单的防护措施进行预防的情况。在肿瘤血液病房中，由于肿瘤患者常常存在神经功能受损、行动障碍等问题，因此在发生跌倒后很难及时发现。在这种情况下，需要医护人员积极采取有效措施来保证患者安全。在临床实践中，针对肿瘤血液病房中跌倒问题进行预防和紧急处理需要医护人员具有较强的责任心和敏锐的观察力。在肿瘤血液病房中，由于患者所患疾病种类不同、病情严重程度不同、受疾病影响程度不同等原因，导致其跌倒情况也存在差异性。因此，医护人员需要对患者进行详细、全面地评估并制定相应的护理方案以提高患者生活质量。

2.3 跌倒后如果存在相关并发症，医护人员应该如何处理

在肿瘤血液病房中，如果出现了相关并发症，则应当按照以下流程进行处理：首先是对患者身体状况进行评估。对于出现骨折或者意识模糊等情况的患者，应当在其清醒后尽早与医生沟通；其次是对患者进行急救。在出现相关并发症后应当迅速拨打120急救电话，同时将患者送往医院进行救治；第三是观察病情。当患者出现严重并发症时，需要立即联系医生对其进行处理。如果患者出现了失血性休克，则应当及时对其进行输氧、输血等抢救措施；第四是密切观察病情变化。如果患者在摔倒后出现了意识模糊或者其他方面的改变，应当及时观察其变化以明确其是否存在脑水肿、脑疝等情况；第五是做好心理护理。综上所述，肿瘤血液病房中发生跌倒是一种常见的意外事故，在实际护理工作中应当采取相应的措施进行预防。而在肿瘤血液病房中实施跌倒护

理具有重要意义，有助于提高肿瘤血液病房中患者的生活质量和生命安全。

3 跌倒护理在肿瘤血液病房中的应用措施

3.1 预防跌倒

预防肿瘤血液病房中的患者跌倒，首先要做的就是加强对患者的跌倒意识教育。可以通过发放宣传手册、在病区张贴预防跌倒的海报等方式向患者介绍预防跌倒的相关知识，让患者了解什么是跌倒，为什么会发生跌倒以及如何避免跌倒。同时，应该引导患者正确使用助行器等辅助工具，尽量减少使用轮椅、拐杖等辅助工具。在使用助行器时要注意一些细节问题，如助行器的高度应适当、助行器的质量要合格、避免在使用助行器时造成身体的损伤等。此外，还要注意正确引导患者行走，在患者出现跌倒时应及时扶起患者并安慰其，避免让其因为情绪受到影响而再次跌倒。同时，要合理安排好患者的作息，保证充足的睡眠时间，避免熬夜或者过度劳累。在条件允许的情况下，可以为肿瘤血液病房中的患者提供家庭护理服务。同时可以对护士进行相关培训，提高其在预防跌倒方面的能力。

3.2 提高护理人员的专业技能

在肿瘤血液病房中，护士的职责主要是为患者提供专业的护理服务，因此护士的专业技能直接影响患者的护理效果。通过提高护士的专业技能可以有效预防肿瘤血液病房中患者发生跌倒。在肿瘤血液病房中，护士除了需要对患者进行必要的护理外，还需要对患者进行心理、行为方面的指导，以提高其生活质量。对于肿瘤血液病房中发生跌倒的患者，护士应该在第一时间了解其跌倒原因，并积极与患者及其家属沟通，通过安慰、鼓励等方式来帮助患者缓解紧张、恐惧等不良心理状态，引导其保持良好的心态。在心理干预的同时，护士还应该指导患者采取正确的行为来避免跌倒。例如，在肿瘤血液病房中，很多患者由于长期住院导致生活不能自理。例如，让患者用助行器辅助行走、在床上移动等。在肿瘤血液病房中，由于护理人员数量有限、工作时间长等原因，很多护士缺乏足够的专业知识和技能。因此需要对护理人员进行相关知识和技能的培训。

3.3 建立完善的跌倒预防护理制度

肿瘤血液病房中的患者多为老年患者，因此需要建立完善的跌倒预防护理制度。首先，医院应建立完善的跌倒评估制度，对患者进行全面评估，了解患者的实际情况，同时还

要掌握患者的病史以及既往疾病史。其次,护理人员要根据评估结果制定相应的预防措施。对于有跌倒风险的患者,应该增加巡视次数和时间;对于存在跌倒危险的患者,应该在床边安装扶手、助行器等工具;对于行动不便、易感人群等弱势群体,医院可以为他们提供专门的护理人员进行帮助。同时,护士还需要加强对患者使用轮椅、助行器等辅助工具时的安全指导,确保辅助工具的使用方法正确。另外,肿瘤血液病房中的护理人员需要加强对肿瘤血液病房中环境因素和管理因素的重视,及时发现和处理存在风险的区域。

3.4 注意观察患者的跌倒情况

首先要观察患者的意识、行为及活动,注意有无出现晕厥、神志不清、呼吸困难等现象,尤其是在行走时,患者如果出现上述情况,要及时呼叫医生并协助处理。其次要观察患者的肢体活动情况,观察患者是否有肢体疼痛、肿胀等现象,观察患者的运动功能是否正常,如发现异常,应及时通知医生进行处理。另外要观察患者是否有疼痛、出血、畸形等现象。对患者进行护理时要注意不能用力按压患者的伤口或骨折部位,以免引起二次伤害。比如:如果发现患者的伤口处有血迹,应及时通知医生进行处理,以防伤口感染。如发现患者肢体出现畸形时应立即通知医生进行处理。如果发现患者有异常反应或出血情况时,应立即告知医生,防止病情恶化。在观察过程中要注意观察患者的活动情况、精神状态、饮食情况以及大小便等情况。比如:在对肿瘤血液病房的肿瘤患者进行护理时要注意观察他们的精神状态以及大小便是否正常等。同时要注意观察肿瘤血液病房内环境是否安全,有无障碍物等,及时提醒患者并协助他们处理。

3.5 做好安全教育和防护措施

①加强患者对安全知识的学习。护士要向患者普及跌倒的危害,告知他们如何预防跌倒,当自己发生跌倒时应如何应对等相关知识。②严格按照国家制定的安全标准执行。如:卫生间、楼道等易出现跌倒的区域应该安装扶手、防滑垫;浴室地面要用防滑材料铺设,洗澡时用防滑垫防止滑倒;在走廊等易跌倒的区域应安装安全警示标识,如“小心台阶”“小心地滑”等,以避免患者跌倒;在厕所安装扶手。③规范患者用药。由于肿瘤患者抵抗力低,很容易受到感染,因此要严格按照医嘱执行用药。如:在化疗药物期间,要告诉患者如何正确使用化疗药物,会对神经、骨髓等产生影响,容易出现恶心、呕吐等不良反应;告知患者不要自行调整剂

量;对于血压高的患者,要严格控制盐的摄入量。④加强对护士的培训。护士是患者的直接护理人员,她们不仅要做好基础护理工作,还要做好安全教育工作。如:在为患者做治疗时应严格遵守操作规程、注意事项等。护士在为患者进行操作时要先检查患者有无不适或外伤情况,避免因为操作不当而造成意外事故。

3.6 加强心理护理

肿瘤血液病房中患者跌倒的原因主要包括疾病本身、护理人员及患者三个方面。在护理工作中,需要对患者进行积极、主动的心理疏导,提高其自信心,帮助其树立战胜疾病的决心。在患者出现心理问题时,及时向其解释心理问题的产生原因及可能带来的后果,并与家属进行良好沟通。对于老年人来说,由于身体机能较弱,容易出现抑郁、焦虑等情绪,因此在护理过程中需要关注其心理状态,给予相应的帮助和疏导。

4 结束语

肿瘤患者由于身体状况较差,一旦出现跌倒,后果不堪设想。跌倒不仅会造成骨折,增加住院天数,还可能引起严重的并发症,甚至导致死亡。因此,医护人员应该从源头上防范跌倒的发生。护理人员在日常工作中应加强对患者进行评估,掌握其基本情况;做好基础护理、心理护理、健康教育;创造良好的生活环境和安全条件;做好病房管理工作,做好患者及家属的宣教工作;加强医护沟通,有效防范跌倒事件发生。

参考文献:

- [1] 万艳芬. 集束化护理在血液病房预防跌倒中的应用价值探讨[J]. 饮食保健, 2021, 000(044):132-133.
- [2] 巩越丽. 护理风险管理在提高患者安全目标中的应用及效果分析[J]. 吉林大学, 2023.
- [3] 张鸱, 桂嵘嵘, 宋丹, 等. 积极心理学训练在提升血液病房护士工作满意度中的效果观察[J]. 中国实用护理杂志, 2023(z2):2.
- [4] 周志琼, 阳桃鲜, 沙丽, 等. 根本原因分析法在血液科住院患者防跌倒坠床中的应用[J]. 当代护士(学术版), 2023(008):000.

作者简介:

马倩倩(1988—),女,回族,新疆伊犁人,本科,护理师,研究方向:护理专业。