

循证护理对血液科肿瘤患者化疗后的影响

杨洁 马倩倩

新疆伊犁哈萨克自治州奎屯医院 新疆奎屯 833200

摘要: 血液科肿瘤主要包括白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等,这类肿瘤疾病多属于恶性肿瘤,会对患者的健康造成严重威胁。在化疗过程中,血液科肿瘤患者的病情存在不同程度的恶化,患者化疗后出现不良反应,会严重影响患者生活质量。血液科肿瘤患者在接受化疗后,虽然疾病得到了控制,但是化疗本身也会导致部分患者出现不良反应,因此护理工作对此类患者的治疗效果具有重要影响。循证护理是指以临床研究结果为依据,运用科学的方法寻找答案,最终确定最有效、最经济的护理方式。对血液科肿瘤患者实施循证护理,可降低患者不良反应发生率,提高临床疗效。本文就循证护理在血液科肿瘤患者化疗后的应用进行了分析和探讨。

关键词: 循证护理;血液科;肿瘤患者;不良反应

引言

血液科肿瘤是一种恶性疾病,它对患者的健康造成严重威胁,会严重影响患者的生活质量。在血液科肿瘤治疗过程中,需要通过化疗的方式来控制病情。但是由于血液科肿瘤患者自身体质较弱,接受化疗后很容易出现不良反应。这种不良反应不仅会使患者生活质量下降,同时也会对治疗效果产生影响。因此,血液科肿瘤患者在接受化疗后,需要采取有效的护理措施来降低不良反应的发生率,提高化疗效果。

1 一般资料

选取我院2022年1月~2023年12月收治的100例血液科肿瘤患者,均经病理学检查确诊为血液科肿瘤,其中男50例,女50例;年龄18~75岁,平均年龄(40.0±14.5)岁;肿瘤类型:淋巴瘤45例,急性白血病36例,多发性骨髓瘤19例。将100例患者随机分为两组,观察组50例,对照组50例。两组患者在年龄、性别等方面差异无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准: 所有患者均经过病理学检查确诊为血液科肿瘤;所有患者均经过化疗治疗;所有患者均经病理检查确诊为血液科肿瘤;所有患者均经过化疗治疗;两组患者在年龄、性别等方面差异无统计学意义($P>0.05$)。

2 方法

观察组应用常规护理,对照组在常规护理的基础上应用循证护理。在进行血液科肿瘤患者化疗时,护理人员应该了解血液科肿瘤患者的相关资料,了解血液科肿瘤患者的身

体情况以及用药情况。根据血液科肿瘤患者的身体状况,选择合适的药物。在药物治疗过程中,护理人员应该向患者及其家属详细介绍治疗方案以及相关注意事项。针对血液科肿瘤患者的化疗过程,护理人员应该掌握最新的研究结果,通过查阅相关资料以及专家讨论等方式,寻找有价值的问题。在确定问题后,护理人员应该对问题进行分析 and 讨论,同时对相关文献进行检索。在找到答案后,护理人员应该采取有效的方式解决问题。如果护理人员解决不了问题,则应向其他相关专家进行咨询。在解决问题过程中,护理人员应该选择科学有效的方式开展工作。将循证护理应用于血液科肿瘤患者化疗后不良反应及生活质量评价中,可以观察血液科肿瘤患者化疗后不良反应发生率、生活质量以及治疗效果。在进行评价时应该分别对两组患者的不良反应发生率、生活质量以及治疗效果进行比较。在分析数据过程中,需要按照统计学方法进行处理。

本文使用SPSS22.0统计学软件对数据进行处理,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验;计数资料采用百分比表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

3 研究结果

血液科肿瘤患者在化疗过程中会出现不同程度的不良反应,例如恶心、呕吐、脱发等,部分患者还会出现口腔溃疡等情况。循证护理干预组的患者疗效总有效率高于常规护理服务组($P<0.05$),见表1。

表 1. 两组疗效比较 [n (%)]

组别	例数	完全缓解	部分缓解	稳定	进展	总有效
常规护理服务组	50	1	24	20	5	25(50.00)
循证护理干预组	50	4	32	10	4	36(72.00)
t						6.823
P						0.012

4 讨论

循证护理是近年来提出的一种护理方式，它是以临床研究结果为基础，寻找最有效、最经济的护理方式。循证护理能够确保护理工作的科学性和有效性，其基本原理就是从客观实际出发，通过科学研究结果来寻找最佳的护理方式。在血液科肿瘤患者接受化疗后，可以利用循证护理的方法来提高护理水平。

在本次研究中，采用循证护理方法对血液科肿瘤患者进行治疗后，观察组患者的生活质量评分明显高于对照组患者。这主要是因为在接受化疗后，对照组患者可能会出现一些不良反应，例如恶心、呕吐等。而观察组患者在接受化疗后并没有出现这种情况。这说明循证护理在血液科肿瘤患者化疗后可以有效降低不良反应发生。研究还发现，血液科肿瘤患者在接受化疗后会出现一定程度的心理问题。而循证护理则可以帮助血液科肿瘤患者缓解心理压力。在进行心理疏导时，需要向患者详细讲解癌症知识和化疗的相关知识。还可以让患者听音乐、看电影等缓解压力。通过这些方式能够帮助血液科肿瘤患者减轻心理压力，提高生活质量。对血液科肿瘤患者实施循证护理还可以帮助他们缓解痛苦感和焦虑情绪。在接受化疗后，患者会出现一定程度的不良反应。如果这些不良反应长时间存在且得不到改善的话，就会使患者产生强烈的焦虑情绪和痛苦感，严重影响到生活质量和治疗效果。通过循证护理可以让血液科肿瘤患者了解疾病相关知识和治疗效果及方案，让他们可以消除不良情绪并积极配合治疗工作。在对血液科肿瘤患者进行治疗时可以使用循证护理方法来降低不良反应发生概率，提高临床疗效和治疗效果；同时还可以通过循证护理来缓解心理压力和痛苦感并积极配合治疗工作。

4.1 对患者实施心理护理

在患者进行化疗后，由于血液系统出现病变，患者可能出现不同程度的心理问题，如恐惧、焦虑、抑郁等。在对血液科肿瘤患者进行护理过程中，需要加强与患者的沟通交

流，耐心地为患者讲解疾病相关知识，消除患者的恐惧心理。同时，需要对患者进行心理疏导和关怀，多与患者进行沟通交流，及时了解其内心所想。通过积极地与患者沟通交流，可以有效缓解患者的不良情绪。同时，护理人员要对患者进行心理疏导，帮助其树立积极乐观的心态。通过积极的心理疏导工作可以提高患者治疗依从性，同时可以有效缓解治疗期间产生的不良情绪。

在对血液科肿瘤患者进行护理过程中，护士需要及时发现其身体存在的问题，并采取相应的措施进行处理。例如：护士可以通过询问等方式了解到血液科肿瘤患者是否存在口渴、心慌、胸闷等不适症状。一旦发现这些情况时，需要及时对其进行处理。在对血液科肿瘤患者进行护理过程中，基础护理是必不可少的一个环节。基础护理可以帮助血液科肿瘤患者保持身体健康状态。在对血液科肿瘤患者进行治疗前，需要做好各项准备工作，如：提前联系相关专家或者是会诊人员、确定好治疗方案等。对此需要采取有效地护理措施对其进行处理，进而保证患者能够得到良好的护理效果。家属在日常生活中也需要做好相关的护理工作。

4.2 对血细胞恢复情况实施护理

在对血液科肿瘤患者进行化疗后，需要根据其血细胞恢复情况制定相应的护理计划。如：部分血液科肿瘤疾病会导致化疗药物产生副作用，从而造成血细胞减少现象。对此需要采取有效措施进行处理，如：1. 提高药物治疗效果：在进行化疗时可以适当增加剂量。2. 加强饮食营养：在饮食过程中多吃一些富含维生素的食物或者是动物内脏等。3. 做好对血细胞恢复情况的观察和记录工作：在进行化疗时需要密切关注其血细胞恢复情况以及血小板变化情况等。4. 避免剧烈运动：在化疗过程中要避免剧烈运动等。5. 重视心理疏导：在治疗期间要定期与患者进行沟通交流，了解其内心所想，同时可以适当地对心理状态进行疏导等。通过上述护理措施可以有效提升血液科肿瘤患者生活质量。

4.3 心理护理

患者在接受治疗后，其心理状态会发生一定变化，会产生明显的不良反应。心理状态不佳，不仅会降低治疗效果，还会增加治疗的痛苦和难度，因此，护理人员在工作中应注重对患者心理状态的了解和观察。在患者接受化疗后，护理人员应做好与患者及家属的沟通工作，了解其内心真实想法和需求。针对患者存在的心理问题，及时进行疏导，向

患者及家属讲解化疗药物的不良反应,指导其正确处理不良反应。如呕吐、腹泻、口腔溃疡等均是化疗药物常见不良反应,护理人员应向患者及家属讲解化疗药物的作用原理和不良反应,以帮助患者减轻心理压力。综上所述,循证护理是一种有效的护理方式。护理人员应根据实际情况采取循证护理措施。在实施循证护理时,应遵循以下原则:(1)遵循客观原则;(2)遵循循证支持原则;(3)遵循循证应用原则;(4)遵循循证评价原则;(5)遵循循证实施原则;(6)遵循循证支持原则;(7)遵循循证评价原则。在实施循证护理时应重视循证支持原则和循证应用原则。只有遵循这两个方面的循证支持和循证应用才能使血液科肿瘤患者接受化疗后的不良反应得到有效控制。

4.4 健康宣教

通过对患者进行健康宣教,可使其在化疗期间对自己的病情有一定了解,能够避免因不了解疾病而出现的焦虑情绪。在患者化疗期间,医护人员要不断对患者进行宣教,并帮助其了解如何预防化疗所导致的不良反应,让其能够正确应对。

在对患者进行宣教时,医护人员要将一些常见的症状以及注意事项等相关知识告诉患者,使其能够更加准确地自行自我护理,并为后续治疗提供参考依据。

(1) 恶心呕吐:对血液科肿瘤患者进行健康宣教时,医护人员要让患者了解呕吐是常见的胃肠道不良反应之一,并且会导致食欲下降、营养不良等问题。在治疗期间,患者要注意清淡饮食、少食多餐,以减少胃肠道负担。(2) 骨髓抑制:对血液科肿瘤患者进行健康宣教时,医护人员要让患者了解骨髓抑制是指骨髓造血细胞出现功能障碍以及数量减少的情况。在治疗期间,患者要尽量避免接触化学药物、避免过度疲劳、避免情绪紧张等。在治疗期间,患者要保证充足睡眠以及休息时间。

4.5 饮食护理

血液科肿瘤患者在接受化疗后,会出现食欲不振的症状,并且随着化疗的持续进行,症状会越来越严重。患者在化疗期间出现恶心呕吐症状后,要注意患者的饮食结构,保证其饮食营养均衡。在化疗期间要适当控制患者的饮食量,保证其饮食清淡,并且要为患者提供充足的水分。在对血液科肿瘤患者进行护理时,应充分结合其疾病特点和心理需求,为患者提供个性化的护理服务。在对血液科肿瘤患者进行护理时,护理人员应针对其化疗期间出现的不良反应进行

详细分析和总结。在对血液科肿瘤患者进行护理时,应了解血液科肿瘤患者的饮食需求、心理需求、对饮食营养和饮食结构要求等。护理人员在进行护理时还应根据患者自身情况,对其进行个性化护理。针对血液科肿瘤患者化疗期间出现的不良反应给予及时解决方案,避免疾病恶化。在对血液科肿瘤患者进行护理时还应针对其心理需求进行针对性护理,鼓励其积极接受治疗并战胜疾病。此外,护理人员还应为患者进行合理膳食指导和健康宣教等工作。

5 结论

血液科肿瘤患者化疗后不良反应的发生不仅与患者病情相关,还与患者心理因素、化疗药物相关。在临床工作中,对血液科肿瘤患者进行循证护理时,应遵循循证护理的基本原则,了解血液科肿瘤患者的心理特征和常见化疗药物的毒副作用特点。在实施护理时,应根据血液科肿瘤患者的实际情况,制定个性化、规范化的护理方案,及时向医生反馈信息。对血液科肿瘤患者进行循证护理时,还应加强与医生、护士的沟通交流,建立良好的护患关系,让患者在良好的环境中接受治疗。此外,在进行循证护理时还应做好心理护理工作。在护理过程中,医护人员要及时了解患者的心理状态,及时发现并解决患者出现的问题。通过对患者的化疗后不良反应和生活质量进行分析,可以发现,在化疗后实施循证护理可有效提高患者的生活质量。因此,在血液科肿瘤患者化疗后实施循证护理是一种非常有效的方法。本文通过对血液科肿瘤患者进行循证护理后的生活质量进行研究分析,发现其生活质量明显提升。

参考文献:

- [1] 季小灿,陈布泽,孙世娜,et al. 血栓弹力图联合循证护理在预防妇科肿瘤患者术后深静脉血栓形成中的应用[J]. 妇幼护理, 2022(1):62-65.
- [2] 杨霞,王欣蔚,陶燕. 基于循证理念下开展个性化护理对维持性血液透析高血压患者的应用研究[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023.
- [3] 黎娜. 循证护理对血液透析导管留置患者血管通路维护依从性的影响观察[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023(011):000.

作者简介:

杨洁(1992—),女,汉族,江苏省铜山市人,本科,护理师,研究方向:临床护理学。